

## 介護予防のための「郵送基本チエックリスト」のお知らせ

市では、市民の皆さんが要介護の状態にならないため、基本チエックリストを実施し、その結果、介護予防が必要だと思われる方に対して、二次予防事業による介護予防事業(運動教室や健口教室)をご案内しています。

基本チエックリストとは、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に日常生活や健康状態など25項目の質問について「はい」「いいえ」で答える簡単な質問票です。

### ■郵送で実施しています

平成26年度から28年度にかけて、市内全域に郵送で基本チエックリストを送付しています。

平成27年度の郵送による基本チエックリストの対象地区は次のとおりです。

### 対象地区

- ・5月…緑地区
- ・7月…大黒地区
- ・8月…港地区
- ・10月…こまどり地区
- ・12月…恵比須地区

・平成28年2月…宗谷各地区(富磯、宗谷、清浜、宗谷岬、東浦)

**対象者**／平成27年度に70歳～84歳になる方

### 実施方法

郵送した基本チエックリストに記入のうえ、返信用封筒に入れて返送してください。

※ほかに、地域包括支援センター、在宅介護支援センター等でも基本チエックリストを実施しています。

※ほかに、地域包括支援センター、在宅介護支援センター等でも基本チエックリストを実施しています。

### 問い合わせ

市地域包括支援センター  
☎23・8585

## 「ほっとする会」のご案内

認知症の方を介護する中で、一人で悩んでいませんか?

同じ悩みを抱えた方とお茶やお菓子を囲みながら、交流や情報交換をしませんか?

### 日時

5月31日(日)  
13時30分～15時30分

### 場所

保健福祉センター  
1階検診室

### 内容

ミニ学習会 など  
※今年度の開催は5月のほか、8月、11月、平成28年2月の計4回を予定しています。

### 対象

認知症の方を介護されて



### 参加費

一人100円(お茶・お菓子代)

### 問い合わせ・申し込み

二子イケアセンター若葉台  
☎34・7200

## 高齢者肺炎球菌予防接種 接種料金を一部助成します

市では、高齢者の肺炎球菌予防接種料金の一部を助成しています。

平成27年度の対象は次のとおりです。

### 対象者

左の表に該当する方  
※心臓・腎臓・呼吸器の機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者1級に認定されている方で、接種当日60歳から64歳の方も対象です。

市健康推進課庶務・予防グループ  
☎23・4000

### 対象者(生年月日)

65歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～ 大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～ 大正5年4月1日生

### 費用

自己負担額3500円  
※生活保護受給の方は自己負担額が免除になります。生活保護受給証を医療機関に提示してください。

**申し込み・問い合わせ**／市健康推進課庶務・予防グループ

### 実施医療機関

申請後案内します。

## 市立稚内病院の運営委員会委員を公募します

市立稚内病院では、病院事業の運営を円滑に推進するため、「市立稚内病院運営委員会」を設置しています。

現在の運営委員の任期が5月末で終了することから、次のとおり、市立稚内病院運営委員会委員を市民から公募します。

### 対象

市立稚内病院及び地域の医療に関心をもつ、市内在住の20歳以上の市民

**応募締切**／5月21日(木)

**選考方法**／提出された書類により選考します。

**申し込み・問い合わせ**／市立稚内病院庶務課  
☎23・2771(内線147番)

### 報酬など

・報酬：1回につき5千円  
・交通費：稚内市非常勤特別職の報酬及び費用弁償に関する条例に基づき支給

**募集人数**／4名以内

**応募方法**／本人の経歴が分かる書類(履歴書等)と、応募にあたっての考え方を簡潔に記載したものを市立稚内病院宛てに提出してください。

## 歯と口の健康 フェスティバル



歯と口の健康フェスティバルを下記の日程で開催します。乳幼児から大人までどなたでも参加できます。多くの参加をお待ちしています。

**日時**／6月6日(土)  
10時～13時30分  
(開会式9時30分)

**場所**／保健福祉センター  
(中央4丁目16番2号)

**内容**／歯科医師による検診、相談、歯科保健指導、歯科衛生士による保健指導、フッ化物塗布、ブラッシング指導、フッ化物洗口体験

**持ち物**／母子健康手帳(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)

※お口の臭いや出血、入れ歯のかみ合わせなどで気になる方は、この機会にご相談ください。

※開会式では、「親と子のよい歯のコンクール表彰」と「高齢者の歯のコンクール表彰」を行います。

**問い合わせ**／市健康推進課庶務・予防グループ  
☎23・4000