

平成27年度 市民講座(前期)を開講します!

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物
総合勤労者会館							
声に出してみよう! 朗読入門	やすかわ みほ 安川 美保	6月9日～7月28日 火曜日(全8回)	18:30～ 20:00	15名	2,000円	かかりません	筆記用具
楽しく弾ける♪ミニ琴教室	こばやし きょうこ 小林 恭子	6月11日～7月30日 木曜日(全8回)	19:00～ 20:30	10名	2,000円	楽譜 1,000円、ミニ琴 レンタル代 2,000円 初回に徴収します	筆記用具
社会教育センター							
ALTと学ぶ英会話 クラス①、クラス②	エリック ワルーリス Erik Wallulis イレイン レ Elaine Le バレリー ショアー Valerie Shore	6月11日～7月16日 木曜日(全6回)	19:00～ 20:00	30名	1,500円	かかりません	英和辞典または電子辞書、 筆記用具
東地区活動拠点センター							
心がほっこり♡ 樹脂粘土で作る スイーツデコ教室①	かなもり えつこ 金森 悦子	6月9日～7月14日 火曜日(全6回)	10:00～ 12:00	各5名	1,500円	教材費(粘土、絵の具) 2,000円(6回分) 初回 に徴収します	ピンセット、クリアファイ ル、おしぼり、タッパ、は さみ、カッター、歯ブラシ、 計量スプーン(小さじとその 半分のもの)
心がほっこり♡ 樹脂粘土で作る スイーツデコ教室②		6月12日～7月17日 金曜日(全6回)					
脂肪燃焼!! ZUMBA	水夢館職員	6月10日～7月29日 水曜日(全8回)	19:15～ 20:15	20名	2,000円	かかりません	水分補給のための飲み物、 運動しやすい服装、タオル、 上靴
宝来地区活動拠点センター							
はじめての水彩画入門	いちだ ひで 市田 秀	6月9日～7月28日 火曜日(全8回)	19:00～ 21:00	12名	2,000円	教材費(絵の具代) 2,500円(8回分) 初 回に徴収します	鉛筆 2Bと4B(各1本ずつ)、 水入れ、筆、消しゴム、パレ ット、雑巾、スケッチブック(サ イズはF6またはF8)
【幼児限定】 楽しく学ぼう英会話 ハッピー スマイル イング リッシュ	エリック ワルーリス Erik Wallulis イレイン レ Elaine Le バレリー ショアー Valerie Shore	6月13日～7月11日 ※6/27は休み 土曜日(全4回)	10:30～ 11:30	10名 (年少～年中)	1,000円	かかりません	なし ※保護者同伴
市立図書館							
はじめてのデジカメ入門 ～基礎から作品づくりまで～	さいとう 斎藤 マサヨシ	6月14日～10月18日 日曜日(全10回) 6/14、6/28、7/19、 7/26、8/9、8/30、 9/13、9/27、10/4、 10/18	10:00～ 12:00	10名	2,500円	プリンターのインク代、写 真展用台紙(1枚1,000 円から) ※講座期間内に徴収します	デジタルカメラ、筆記用具、 写真用紙

※申し込みをされた方には、講師が作成したアンケート(注:テストではありません)に回答していただき、その内容を考慮し、2つの教室に分けます。

受付期間

5月11日(月)～5月22日(金)

申し込み方法

電話・FAXまたはメールにて申し込みください。

※定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。

(定員に満たない講座は中止となる場合があります)

※申し込みされた方の個人情報につきましては、本事業に関するこ
と以外に使用することはありません。

※講座参加中の事故等に備え、受講される方は各自、傷害保険等に
ご加入いただくことをお勧めします。

※市民講座は「道民カレッジ」の連携講座です。「道民カレッジ手帳」を
お持ちの方は、受講時に持参ください。

申し込み・問い合わせ

●市社会教育課 ☎ 23 - 6520(平日17時30分まで)
FAX 22 - 7913

メール: syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp

※FAX・メールで申し込みの方は、申し込み講座名・氏名(フリガナ)・年
齢・住所・電話番号をご記入ください。

※FAXで申し込みの方は送信後、確認のため市社会教育課までご連絡
ください。

※メールで申し込みの方には、確認メールを返信します。

●市社会教育センター ☎ 23 - 6369(火～日曜日:17時まで)

※電話のみの申し込みとなります。

不明な点などは、気軽にお問い合わせください。

第1回「歩こう会」を開催!!

市では、ウォーキングを通して、市民の健康・体力づくりを図る
ことを目的として、第1回「歩こう会」を開催します。

ウォーキングは、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる「健康
づくり」のための運動として適しています。

たくさんの参加をお待ちしています。

日時/5月31日(日)

受付 9:30～ 開会式・体操 9:50

出発 10:00 終了予定 11:30

集合場所/北防波堤ドーム

コース/

北防波堤ドーム【ミニ講座】～水夢館～副港市場【休憩】～
消防署～港5会館～北防波堤ドーム(約4.7キロメートル)

申込方法/当日集合場所にて受け付けを行います。

※参加は無料です。事前の申し込みは必要ありません。

【ミニ講座】ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングの方法について、北防
波堤ドームで講座を行います。

※ノルディックウォーキングポールを無料で貸し
出します。(先着35名)



スポーツラリー 2015

市教育委員会が主催する「歩こう会」(5回)、「大歩こう会」、「あなたの
体力しらべ隊」への参加毎にスタンプを押しています。

5～6回参加いただいた方には、市内の体育施設の1日利用券を、すべて
参加いただいた方にはシーズン利用券をお渡しします。また、昨年のラリー
券をお持ちいただいた場合、スタンプを1つ(1回限り)押します。

1日・シーズン利用券の対象体育施設(いずれか)

水夢館、こまどりスキー場、体育館(市体育館・緑体育館・総合体育館は共通の利用券)

問い合わせ

市社会教育課スポーツ・文化グループ ☎ 23 - 6521