11月からインフルエンザの予防接種が始まります

市立稚内病院からのご案内

●小児

対象年齢／
1歳児以上中学生以下（希望があれば6か月児以上は接種可能です。）

接種場所／
市立稚内病院1階ホール（特設スペース）

接種日／病院が指定する日（病院ホームページまたは、1階医事課窓口でご確認ください。）

接種時間／14時30分～16時

持ち物／
健康保険証・母子手帳

受付方法／10月24日(金)から1回目の電話予約を開始します。

※初回時の接種年齢が13歳未満の方は、2～4週間後を目安に2回目の接種が必要です。

予約受付時間／12時～16時30分（土日・祝日を除く）

予約専用電話／☎23－4890

※診察券をお持ちの方は、電話の際に用意してください。診察券番号を伺います。

※病院代表電話（23－2771）からは、繋ぐことができません。

料金／
1回目…3,600円
2回目…2,550円

●大人（高校生以上）

接種場所／
内科またはかかりつけの診療科（妊婦の方は産婦人科）

接種日時／
各科診療時間内

受付方法／
予約制ではありません。
接種希望の方は、受付時間内に自動再来機で受け付けするか、医事課窓口にお越しください。

料金／1回…3,600円

※高齢者等の助成対象の方は、事前に市保健福祉センターで申し込みください。その際に、交付される予診票を持参のうえ、来院してください。

※詳細については、下記の「**高齢者の接種費用を助成します**」の記事をご覧ください。

問い合わせ／
市立稚内病院医事課医事グループ
☎23－2771

市立稚内こまどり病院からのご案内

対象年齢／
16歳以上

接種開始日／
11月4日(火)から

受付時間／
平日8時30分～11時

持ち物／
健康保険証または、運転免許証などの本人を確認できるもの

受付方法／
接種希望の方は、受付時間内に直接窓口にお越しください。

※団体接種の場合は、予約が必要です。

料金／1回…3,600円

※高齢者等の助成対象の方は、予診票を持参のうえ、来院してください。

問い合わせ／
市立稚内こまどり病院
☎23－2300

そのほかのインフルエンザ予防接種を実施する医療機関

インフルエンザ予防接種実施の医療機関
クリニック森の風 ☎34－6565
じけい小児科内科医院 ☎22－5427
道北勤医協宗谷医院 ☎24－1117
横田内科医院 ☎22－1177
稚内禎心会病院 ☎29－4311
えきまえ診療所 ☎73－6660
小児科「こどもクリニック はぐ」 ☎34－8989

※予防接種の詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

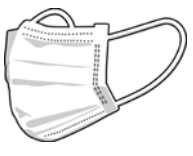
インフルエンザ予防のポイント

①からだの抵抗力をつける

- **十分な栄養と休養をとる**
- **ストレスをためない**

②ウイルスをもらわない

- **人込みを避ける**
- **室内の乾燥に気を付ける**
  （湿度は60％～70％に保ちましょう。）
- **マスクを着用する**
  （人がいる場所で、咳・くしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。）



- **手洗いとうがいをする**

③免疫をつける

- **予防接種を受ける**
  ワクチンはインフルエンザによる合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にくい止めることができます。
  ワクチン接種後にインフルエンザにかかったとしても症状が軽くすみます。

健康推進課からのご案内

高齢者等の接種費用を助成します

高齢者の方がインフルエンザに感染すると、重症化する恐れがあります。

予防には、流行前に予防接種を受けることが大事です。

市では、高齢者等のインフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。

かかりつけの病院などで予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

対象者／
本市に住民登録をされている方で、
①接種当日において、満65歳以上の方
②心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がい及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者1級に認定されている接種当日において満60歳から満64歳の方

申し込み先／
市健康推進課、沼川支所、宗谷支所

※健康推進課のみ電話予約が可能です。

※受診される前に、必ず申し込みをしてください。

受付開始日／10月15日(水)

助成対象の接種期間／
11月1日(土)～平成27年1月31日(土)

接種回数／1回

自己負担額／1,500円

※生活保護受給者は、自己負担額も免除となりますので、保護受給証を医療機関に提示してください。

申し込み・問い合わせ／
市健康推進課庶務・予防グループ
☎23－4000

助成を利用できる医療機関	
市立稚内病院	☎23－2771
市立稚内こまどり病院	☎23－2300
クリニック森の風	☎34－6565
じけい小児科内科医院	☎22－5427
道北勤医協宗谷医院	☎24－1117
横田内科医院	☎22－1177
稚内禎心会病院	☎29－4311
えきまえ診療所	☎73－6660