

老人クラブに加入しませんか？

老人クラブでは様々な活動を行っています

健康づくり活動
趣味活動
社会貢献活動にも参加し、地域の仲間づくりをめざしています。
高齢者が互いに支えあえる友誼活動
健康、文化を伝える伝承活動
ほれいぬ地帯を子供たちへ
専任活動

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会

稚内市老人クラブ連合会事務局
電話 24-1139

老人福祉センターを利用しませんか

◎目的 稚内市老人福祉センターは、高齢者の方に対して健康増進、教養の場を提供し、健康で明るい生活を送っていただく為の施設です。

◎利用条件 1) 稚内市に在住の概ね65歳以上の高齢者
2) 身の回りの事が自分で出来る方。

◎開館日時 月曜日～土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝祭日は休館です。

◎利用方法 簡単な利用登録を行っていただきます。

◎利用料 無料

◎クラブ活動 将棋・囲碁・踊り・書道・カラオケダンスクラブがあります。
(各クラブで開催日が違いますので相談下さい)

◎行事 *1年間を通してさまざまな行事を行っております。
7月/肉まつり 10月/芸能発表会 11月/かんたん手芸
12月/クリスマスパーティー・なんでも相談 2月/節分
*通年の行事 太極拳・認知症予防教室・ふまねっと

◎お風呂 火・金曜日 12:00～16:00
※タオル等の入浴に必要な物は各自で持参下さい。

◎所在地 稚内市宝来4丁目1番41号 稚内市総合福祉センター1階
電話/FAX 22-5851

募集中 ふくしフェスタ

稚内ふれあい広場31

開催日 平成26年 8月30日(土)
時間 10:00～14:00
場所 稚内市体育館 稚内市総合福祉センター周辺

～ふくしフェスタステージで発表しませんか～
今年もふくしフェスタでは、稚内市体育館ステージを市民の皆さんの発表の場として開放します。
バンド・唄・踊り・手品等をステージで披露しませんか？

応募要領

- コンセプト 「市民参加型のふくしフェスタ」
- テーマ 「自由にふれ合おう」
- 発表時間 20分とさせていただきます。
- 出演料 無料（※使用備品等は全て個人で搬入搬出下さい）
- 応募方法 出演申込書に必要事項を記入のうえ、8月8日（金）までにお申し込み下さい。（※申込書は社協にご送付下さい。）
- 詳細 稚内市社会福祉協議会 24-1139まで

宗谷DANCE PROJECTによるダンス

..あたたかい善意ありがとうございました..

■金銭預託 平成26年4月1日～平成26年5月31日（敬称略）

氏名	金額(円)	寄付先	寄付理由
松本利行	20,000	愛情銀行	母の逝去に伴い福祉の為に役立てて欲しい
匿名	2,000	愛情銀行	福祉の為に役立てて欲しい
石川悦子	50,000	愛情銀行	夫の逝去に伴い福祉の為に役立てて欲しい
小田島 富美子	20,000	訪問	夫がヘルパーステーションにおいてお世話になりましたので、訪問介護事業に役立てて欲しい

税法上の特典
・寄付をされた個人、または法人は確定申告によって寄附金控除が受けられます。
(所得税法第78条第2項第3号・法人税第37条第2項及び第3項第3号)

個人情報保護について
・掲載している、個人・企業名等については、寄付者にあらかじめ、氏名等の掲載について、ご了承をいただいております。

年金のお受け取りは **しんきん** で
あなたの大切な年金は、ぜひ便利な当金庫の年金自動受取をご利用下さい。
こころのかよう

稚内しんきん

理事長 増田雅俊

本店 ☎23-5131	鬼志別支店	天塩支店	札幌支店
南支店 ☎23-5141	浜頓別支店	遠別支店	清田支店
北支店 ☎23-4371	枝幸支店	利尻富士支店	琴似支店
東支店 ☎32-3651	雄武支店	利尻支店	礼文支店
富岡支店 ☎33-5151	中頓別支店	礼文支店	旭川支店
	歌登支店	旭川支店	神居支店
	豊富支店	神居支店	末広支店
	幌延支店	末広支店	