



新たに2品を認定!!

稚内ブランド推進協議会は、4月8日(火)、宗谷経済センターで第3回稚内ブランド認定式を行いました。今回認定されたのは、「ほたてみみ」(大東食品株式会社)と「さっちゃんの手造りグラタン」(有限会社ホクメンフーズ)の2品(加工品)です。



工藤市長が激励!!

稚内大谷高校野球部は、3月28日(金)から4月4日(金)の期間、本市と友好都市である沖縄県石垣市で春季合宿を行いました。29日(木)には、市長就任後初めて同市を訪問していた工藤市長が合宿地を訪れ、メンバーを激励しました。

交通安全を祈願して!!

市や稚内警察署、宗谷総合振興局などの関係機関は、4月8日(火)、稚内南小学校で「交通安全『愛の鈴』」の配付を行いました。この日入学式を迎える新1年生のランドセルに「稚内市交通安全母の会」手作りの「愛の鈴」を取り付け、交通安全を呼びかけました。



被災地の復興支援 職員派遣!!

東日本大震災被災地復興支援のため、市職員の西間敏幸さんを岩手県大船渡市に派遣しました。3月28日(金)、市庁舎で見送りセレモニーを行い、盛大な拍手で送りだしました。派遣期間は1年を予定し、4月から大船渡市の災害復興局土地利用課に配属され、主に区画整理事業に係る建物補償業務等に当たっています。

ふるさと「稚内」を 応援しています!!

4月19日(土)、旭川市で「旭川ふるさと稚内会」総会・懇親会が開催されました。同会には旭川近郊に在住している稚内にゆかりのある方、約60人が参加し、ふるさと稚内に想いを馳せ、楽しい時間を過ごしました。



皆さんの情報を発信しませんか?

サークル、ボランティア活動等のメンバー募集や発表会、イベント等の情報をお寄せください。

広報紙に掲載可能なもの

- ◆市内で活動するサークル・団体の会員やメンバーの募集
- ◆市内在住の方を参加対象とし、市内で開催されるイベントや行事の宣伝

次の内容のものは掲載できません

- ◆特定の個人や団体が営利目的に投稿したもの。
- ◆そのほか、「みんなのひろば」の目的と合わないと思われるもの。

申し込み方法

市秘書広報課広報グループ宛に直接または郵送、ファックス、メールでお送りください。
 ※掲載をご希望の際は、掲載を希望する号の前月の1日までに原稿をお送りください。
 ※先着順の受け付けとしています。
 ※情報掲載は、広報紙の紙面が限られているため、必要最小限となります。

申し込み・問い合わせ

〒097-8686 稚内市中央3丁目13番15号
 市秘書広報課広報グループ
 ☎23-6387 ㊚23-3281
 ✉his yokoh o@city.wakkanai.hokkaido.jp

◆稚内フラシスターズ
 平成23年にフラエクササイズサークルとしてバイクとフラダンスが好きなメンバー5人で発足しました。現在は20代から50代までの主婦やOLなど37名の女性メンバーが楽しく踊りながら汗を流しています。最北端にいなながら、「南国気分と笑顔」を届けに慰問やボランティア活動にも力を入れ各種イベントなどにも多数参加しています。東日本インターナショナル



今年の生涯学習フェスティバルでも踊りました!

お問い合わせ先
 旅人村 長谷川 佳子
 (稚内)フラシスターズ代表
 ☎090-1842617
 991

※詳しくは、お問い合わせください。

会費/月600円

4階軽運動室

市総合勤労者会館

練習場所

活動日時/毎週木・土曜日

18時~20時

サイズを楽しみませんか?

楽しく踊ってエクササイズ!

フラダンスの基本ステップ、ハンドモーション(手の動き)を使ってハワイアンミュージックにあわせて

骨盤の歪みを整え踊りながらインナーマッスル(内側の筋肉)を鍛えられるのでダイエットにも効果的です。

お子さんと一緒に参加や

不定期の参加も可能です。

運動不足解消や友達作りに、そして日頃のストレス発散に、気軽にフラエクササイズを楽しみませんか?

楽しく踊ってエクササイズ!

フラダンスの基本ステップ、ハンドモーション(手の動き)を使ってハワイアンミュージックにあわせて

骨盤の歪みを整え踊りながらインナーマッスル(内側の筋肉)を鍛えられるのでダイエットにも効果的です。

お子さんと一緒に参加や

不定期の参加も可能です。

運動不足解消や友達作りに、そして日頃のストレス発散に、気軽にフラエクササイズを楽しみませんか?

楽しく踊ってエクササイズ!

