



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第107号

平成26年3月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 岡谷 繁勝  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財) 稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### 平成26年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	地区	会場	時間	募集数	受講料(年)	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前 10:30~11:30	30組	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	東A	午後 4:00~5:30	各	1,300円	
		東B				東小体育館
		南A				緑体育館
		南B				市体育館
		北				市体育館
	3・4年生	東	東小体育館			
		南	緑体育館			
		北	市体育館			
	5・6年生	東	東小体育館	午後 4:30~6:00		30人
		南	緑体育館			
		北	中央小体育館			
		潮見	潮見小体育館			

市体育協会では、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わかかない」をスローガンに「市民皆スポーツ」をめざす稚内市から受託する市民対象別スポーツ教室を開催しています。  
メニューは、母親と幼児を対象の「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」があります。  
スポーツアドバイザーとベテランの補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。  
親子のふれあいやコミュニケーションの場、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年3月までの期間となります。  
多くの皆さんの受講をお待ちしています。



平成26年度 市民対象別スポーツ教室  
まずは!楽しく!!  
体を動かすところから始めよう  
《4月中旬から募集します》

低学年(1・2年生)は、ゲームやニュースポーツを基本に体を動かすことが楽しいと思えるように導くことを心がけ、中・高学年(3年生以上)は、3日から4日スパンでいろいろな種目に挑戦します。アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導は、体協加盟団体などから指導者を派遣していただきます。ただし、ジュニアスポーツスクールは、運動の苦手な子どもにも、スポーツの楽しさを体感することを目指しているため、スポーツ(種目)が上手になる目的ではありませんのでご理解願います。  
近年、ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバー

ママと一緒に  
1・2・3!!!  
いろいろな遊びやゲームから走る、跳ぶ、投げるなどの運動を自然に身につけながら親子のコミュニケーションを図ります。  
さらに、同じ年代の子ども同士のふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめです。

### 少年自然の家から主催事業のお知らせ

#### 平成26年度 自然クラブ員大募集 (28期生)

- **自然クラブって何?**  
自然クラブとは今年で28年目を迎える自然の家の主催事業(通年登録制)で、その季節にあった自然体験活動・軽スポーツ・創作活動を通して好奇心や探究心を広げることや、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的としています。
- **どんな活動するの?**  
春は山歩き、夏は海遊びやキャンプ活動、秋は焼き芋作り、冬はスノーシューハイクなど季節に合ったプログラムを予定しています。
- **何回ぐらい活動するの?**  
平成26年度は年7回を予定しています。(5月・6月・7月・9月・12月・2月・3月)
- **対象は?**  
市内の小学校4年生から6年生が対象になります。
- **定員は?**  
50名になります。
- **募集期間は?**  
4月中旬を予定しています。

※詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。  
稚内市少年自然の家  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
TEL:28-1632 FAX:28-1636  
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp



- ◆ 北海学園大学  
卓球部(男子・女子)  
● 日程: 3月13日(木)から17日(月)まで  
● 部員: 15名  
● 宿泊: 少年自然の家ほか  
● 会場: 総合体育館
- ◆ 札幌大学  
バスケットボール部(男子)  
● 日程: 3月中旬  
● 部員: 40名  
● 宿泊: 少年自然の家ほか  
● 会場: 総合体育館

し、やむなく抽選となる地域があります。  
市体育協会と市教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。  
合宿の里わかかない  
【予定】

### 全国大会出場者紹介

アルペンスポーツ少年団  
宮崎 菜 奈選手  
南中学校2年宮崎菜奈さんが、全道大会で上位に入賞し、昨年に続き出場することが決定しました。  
2月2日から5日までの日程で群馬県を会場に行われた「第51回全国中学校スキー大会」のアルペン女子スラローム(回転)に出場し、見事8位入賞を果たしました。  
稚内カーリング協会

札幌市どうぎんカーリングスタジアムで開催された「第7回JAL杯北海道ミックスダブルスカーリング選手権大会」へチーム稚内として出場した清水康彦さん(市職員)のチームが見事4位入賞を果たし、初の全国大会出場権を得ました。  
2月19日から23日までの日程で青森県を会場に開催される全