

高齢者や介護に関する市の相談窓口

市地域包括支援センター 保健福祉センター 2階	☎23-8585 (中央4-16-2)
市介護高齢課 市役所1階	☎23-6458 (中央3-13-15)

各地区の在宅介護支援センター

中央地区 在宅介護支援センター 保健福祉センター 2階	☎22-1165 (中央4-16-2)
担当地区：港、中央、開運、大黒、末広、声間、 抜海、勇知、上勇知、オネトマナイ、クトネベツ、夕来	
東地区 在宅介護支援センター デイサービスセンター潮見園内	☎34-0110 (潮見3-1-4)
担当地区：潮見、萩見、富岡、朝日、若葉台、 樺岡、沼川、曙、曲淵、川西、川南、開進、豊別、上声間、天興	
南地区 在宅介護支援センター 稚内禎心会病院敷地内	☎32-1165 (栄1-24-1)
担当地区：緑、こまどり、栄、宗谷、富磯、第一清浜、 第二清浜、珊内、宗谷岬、豊岩、東浦	
宝来地区 在宅介護支援センター 稚内市社会福祉協議会内	☎24-5678 (宝来2-2-24)
担当地区：宝来、恵比須、ノシャップ、富士見、 西浜、更喜苫内、恵北、上増幌、中増幌、下増幌、はまなす	

※各在宅介護支援センターの業務時間は8時45分～17時30分です。

高齢者や介護についての相談窓口



「一人暮らしの親が心配で…」などといった介護について不安なことはありませんか？
本市では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、市地域包括支援センターが中核となって、様々な支援を行っています。

◆在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、市地域包括支援センターの協力機関で、介護の悩みや福祉サービスの利用などについて、気軽に相談できる窓口です。

専門の相談員が電話対応を行っています。また、必要に応じて、直接自宅に伺って対応を行っています。

※センターは市内に4か所あり、お住まいの地区ごと

◆市地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となり、高齢者の方に総合的な支援を行っています。主な事業は次のとおりです。

■ **介護予防事業**
・足腰の衰えなど、生活機能の把握のために、基本チェックリスト(アンケート)

■ **総合相談支援事業**
在宅介護や福祉サービスなどで困ったときの相談や支援を行います。

■ 予防支援事業

要介護認定結果「要支援1・2」の方の介護予防サービスの相談や支援を行います。

■ 権利擁護事業

認知症により、身の回りの事や金銭管理でお困りの場合の相談に応じています。悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、

■ その他

要介護・要支援認定等の申請、認知症サポーター養成事業なども行っています。

◆市介護高齢課

介護保険制度や介護保険料等の相談のほか、一人暮らしの高齢者の支援等に関する相談を受け付けています。

ト)を実施しています。地域での介護予防教室等の開催や介護予防サポーターの育成を支援しています。

■ 高齢者虐待防止等

介護疲れ等のストレスから高齢者につらい対応をしてしまう等の高齢者虐待の相談に応じています。

■ 地域ケア支援事業

高齢者を支援する関係者が働きやすいようにネットワークづくりを行っています。

■ その他

要介護・要支援認定等の申請、認知症サポーター養成事業なども行っています。

平成26年度 稚内～コルサコフ定期航路のスケジュールが決定しました!!

- 稚内発 9時00分～コルサコフ着 16時30分
 - コルサコフ発 10時30分～稚内着 14時00分
- ※表記の時間は現地時間です。日本とは時差があり、サハリンの時間は日本時間+2時間です。
※出国手続きの状況により出港が遅れる場合があります。



運賃等級	（単位：円）	
	片道	往復
1等ラウンジ	35,000 (17,500)	50,000 (25,000)
1等和室	30,000 (15,000)	45,000 (22,500)
2等	25,000 (12,500)	40,000 (20,000)

※（）内は子ども料金です

- 大人運賃は12歳以上から適用されます。（子ども運賃：6歳以上12歳未満）
- 大人1名につき6歳未満の子ども1名まで無料、2名以上は子ども運賃が適用されます。
- 15名以上の団体は1割引です。
- 往復運賃の適用期間は1か月以内です。

問い合わせ／

市サハリン課交流促進グループ ☎23-6486
ハートランドフェリー(株) ☎23-3780

6月/15便

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月/15便

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月/14便

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月/12便

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				