

# お知らせ

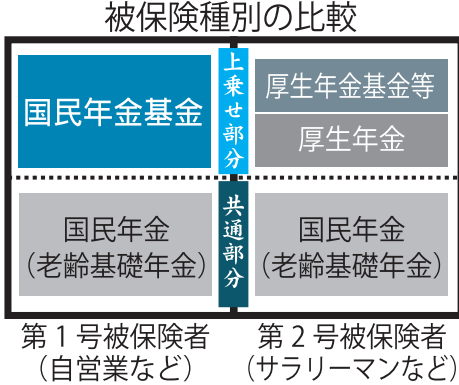
information

2013



## 「ご存じですか? 国民年金基金」

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)の不足分を補うための上乗せ年金として創設された公的な年金です。



加入できるのは、国民年金第1号被保険者の方で、次の条件を満たしている方です。

- ・20歳から60歳未満の方、または、60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入している方
- ・国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)

道内に住民票のある方  
**こんなメリットがあります**  
 ①掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。

②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わらないので、自分に合わせた年金設計ができます。

③保証付きに加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

※詳しくは北海道国民年金基金までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

北海道国民年金基金  
 ☎0120-6514192

## 各種検診のお知らせ

市では、市民の方を対象に次の日程で乳がん検診・子宮がん検診を実施します。なお、平成24年4月以降に乳がん検診・子宮がん検診を受けた方は利用できません。検診結果は約1か月〜1か月半後に郵送でお知らせします。

### ◆乳がん検診

**日時**／  
 11月11日(月)〜12日(火)  
 8時30分〜11時  
 12時30分〜15時

**対象**／20歳以上の女性

**料金**／子宮頸部がん検診：1,500円

超音波検査：300円

※乳がん検診・子宮がん検

**対象**／40歳以上の女性

**料金**／40〜49歳：2,500円

50〜74歳：2,000円

### ◆子宮がん検診

**日時**／

11月15日(金)〜16日(土)  
 8時30分〜9時45分  
 12時30分〜13時45分

**対象**／20歳以上の女性

**料金**／子宮頸部がん検診：1,500円

超音波検査：300円

※乳がん検診・子宮がん検

※75歳以上の方は無料です。

**会場**／保健福祉センター

**申し込み・問い合わせ先**

市健康推進課健康推進グループ  
 ☎2314000

## 「一日行政相談所」の開設について

国の仕事やサービス、各種制度の仕組みなど、国や特殊法人などに対する苦情や意見、要望はありませんか?

総務省の行政相談制度では、このような住民の皆さんの声をお聞きし、解決の促進や行政運営の改善を図っています。

また、この制度を広く知っていただくため、10月21日(月)〜27日(日)を「行政相談週間」とし、市でも次の日程で「行政相談所」を開設します。

**日時**／10月21日(月)10時〜15時

**場所**／市役所1階市民相談室

**行政相談員**／西岡 信吾さん

工藤 康さん

**問い合わせ先**／市市民協働課市民協働グループ

☎2316471

## ◆貸金業者に関する悩みはありませんか?

### ◆悪質な貸金業者にご注意

貸金業を営む者は、登録を受けなければなりません。無登録で貸金業を行っている業者(ヤミ金)は、貸金業法違反です。

容易に借りられるなどの広告を出したりダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金も多いことから、不安がある方はお問い合わせください。

**貸金業苦情相談専用フリーダイヤル**／

☎0120-1178372

※その他の時間帯にも、次の問い合わせ先で相談を受け付けています。

**問い合わせ先**／道庁環境生活部消費者安全課

☎011-231-4111(通話料有料)

北海道では、貸金業者を利用している方からの苦

## ◆混声合唱の美しい旋律を楽しみませんか?

稚内フラウエンコールでのち「全曲を演奏します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

**日時**／11月17日(日) 開演：14時30分

開演：15時

**場所**／総合文化センター大ホール

**入場料**／

一般：1,000円

高校・大学生：500円

(中学生以下無料)

チケット取扱い店／総合文化センター、藤野呉服店、白金堂

**問い合わせ先**／混声合唱団稚内フラウエンコール 中尾

☎3218663



今年も平和祈念行事に参加しました

## 「ほくとくん防犯メール」に登録しよう!



北海道警察では、悪質商法の注意喚起・犯罪の発生・防犯対策情報などを、パソコンや携帯電話にメールで配信するサービスを行っています。登録は無料ですので、ぜひご活用をお願いします。

### 登録方法

パソコン・携帯電話に下のアドレスを入力、または右のQRコードを読み取り登録してください。

<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

### 問い合わせ先

稚内警察署 ☎24-0110

