

「ロンドンオリンピック 日本代表を迎えて」 〈普及事業〉

一般財団法人稚内市体育協会が毎年実施する今年度の「普及事業」の内容が決まりましたので、今号で事業の詳細を紹介いたします。



普及事業 講師
田知本さん

講師を迎える田知本さんは、ロンドンオリンピック柔道女子70kg級日本代表として、7位入賞をしております。また、多くの大会で優勝しており、今後の活躍が期待される選手であります。

田知本 遥さんプロフィール
(ロンドン五輪柔道女子70kg級日本代表)

- 1990年8月3日生 23歳 富山県出身
東海大学卒業 ALSOK所属 段位 式段
得意技 大外刈、寝技
- 主な成績

2007・2008年	ベルギー国際大会	優勝
2008年	インターハイ	優勝
	全日本ジュニア大会	優勝
2008・2009年	世界ジュニア大会	優勝
2009年	フランスジュニア国際大会	優勝
	学生体重別大会	優勝
2010年	グランプリ チュニス大会	優勝
	グランプリ ロッテルダム大会	優勝
	グランプリ 東京大会	優勝
2011年	アジア柔道選手権 団体	優勝
	グランプリ アブダビ大会	優勝
2012年	選抜体重別大会	優勝
	ロンドン五輪	7位
2013年	アジア柔道選手権 団体	優勝

一口メモ

●1日のビタミンC摂取量は

一瓶に1000ミリグラムものビタミンCを含むジュースなど、多量のビタミンCを含む製品が売られているが、人間に必要なビタミンCは1日に約50ミリグラムであります。

■補足
ちなみに、一度に3グラム以上摂取すると下痢します。
(スポーツの雑学集から引用)

少年自然の家から主催事業のお知らせ

○わんぱくチャレンジ
「秋とあそぼう」
期日：9月14日（土）
場所：稚内市少年自然の家
対象：小学校1年生から4年生まで50名
内容：たまらん坂体験・焼きいもづくり

○「北海道遊び体験&ブックフェスティバル」
期日：10月19日（土）
場所：稚内市少年自然の家
対象：幼児・児童・保護者
時間：午前10時～午後3時まで

※詳しくは、学校から配られるチラシを見てください。



ふあごめい



①第66回北海道高等学校バスケットボール選手権大会兼全国高等学校バスケットボール選手権大会北海道予選会 (6月20日～23日)



②第14回北海道小学生ABCバドミントン大会兼第14回全国小学生ABCバドミントン大会北海道予選会 (6月29日～30日)



③日本スポーツマスターズ2013軟式野球競技 北・北海道大会 (7月26日～29日)

われらスポーツ家族の輪

直之(なおゆき)さんのお話
小学五年生から野球を始め、高校時代は甲子園まで出てきました。夢はプロ野球選手になることです。父は漁師で、母は主婦です。家族でスポーツを取り組み、楽しんでます。今号では、前号の「木村 巨」さんから紹介のあった「稲川直之さん一家」です。

妻・麻美(あさみ)さん
トレーニングをこなし、健康維持に努めています。現在は専業主婦として、子育てに専念しています。

長女・さくらさん
小学五年生。昨年からウイニング大会に出場し、優勝しました。

長男・蒼梧(そうご)さん
小学四年生。サッカーが大好きです。毎週末、友達とサッカーをしています。

直之さんからのコメント
毎日の生活の中で、家族と一緒に過ごす時間を大切にしています。夢はプロ野球選手になることです。

稲川直之さん一家 (敬称略)



いな かわ なお ゆき (敬称略)
②5 稲川直之さん一家