

## 緊急告知防災ラジオを 配付しています

市では、「緊急告知防災ラジオ」を本市に住民登録のある全世帯主の皆さんに無償配付(貸与)しています。

### ◆必要としない方は…

緊急告知防災ラジオを必要としない方については、書類を提出していただきます。

受け渡しは、市から送付された「引換通知書」と本人を確認できるものを持参し、左の表の配付場所へお越しください。どの会場でも受け取ることができます。

代理による受け取りも可能です。町内会の方や知り合いの方でも受け取っていただけます。



問い合わせ先  
市防災安全課防災交通グループ

☎ 23-6380

### 配付場所・日時

- 総合福祉センター  
8月11日(日)10時～19時、 8月12日(月)13時～19時
- 声問コミュニティセンター  
8月11日(日)10時～19時、 8月12日(月)10時～19時
- 富岡・はまなす地区活動拠点センター  
8月18日(日)10時～19時、 8月19日(月)10時～19時
- 東地区活動拠点センター  
8月25日(日)10時～19時、 8月26日(月)10時～18時
- 沼川支所  
8月26日(月)10時～17時
- 市立図書館  
9月 7日(土)10時～18時、 9月 8日(日)10時～18時
- 増幌コミュニティセンター  
9月 9日(月)10時～17時
- 稚内消防署 (2階コミュニティホール)  
9月15日(日)10時～19時、 9月16日(月)10時～19時
- 宗谷支所  
9月16日(月)10時～17時
- 上勇知町内会館  
9月22日(日)10時～17時
- みはらし会館  
9月22日(日)10時～19時、 9月23日(月)10時～19時

## 海での事故に ご注意を

万一、海に転落した場合、無事に生還するためには「海に浮かんでいること」「浮いた状態でも救助機関への連絡手段を持つこと」「救助機関の連絡先を知っていること」が必要です。

### ▼大切な命を自分で守る3つの基本

①ライフジャケットの常時着用  
海中に転落した場合、自



力で陸に上がるのは困難です。海面に浮かんで体力を温存することができるよう、ライフジャケットを着用しましょう。

②連絡手段の確保  
防水パック入りの携帯電話を常に携帯すれば、海に浮かびながら連絡が取れます。



③海のもしものは「118番」  
118番通報は海上保安庁専用の緊急番号です。事件・事故に遭遇した、または目撃した場合は、118番に通報してください。

釣りや海水浴等においても気象・海象を確認し、「風や波が高い時は控える」「立ち入り禁止場所には入らな

い」等に注意し、自分の命は自分で守るという意識を持って事故を防止しましょう。

問い合わせ先

☎ 22-0118  
稚内海上保安部

## 食中毒に

### ご用心!!

夏は気温が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒を予防するには、「細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した

細菌を「増やさない」、食べ物に付着した細菌は「やつける」の3点が原則となります。

### つけない 「洗う」の原則

食事・調理の前には手指を石けんで洗いましょう。包丁、まな板は、肉・魚・野菜用に分け、使用後は流水でよく洗い、塩素剤等で消毒しましょう。

### 増やさない はやくの原則

調理後はなるべく早く食べましょう。調理後に食品を保管するときは、それぞれラップで密封し、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

### 殺菌しよう 加熱の原則

調理するときは、食材を十分に加熱しましょう。また、井戸水・受水槽を使用している場合は、なるべく加熱してから飲むようにしましょう。

### おかしいぞ と思ったら

嘔吐、下痢等の症状がある場合は、直ちにかかりつけの病院を受診してください。



問い合わせ先

☎ 23-4000  
市健康推進課庶務・予防グループ