



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第103号

平成25年3月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 門間 松美  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財) 稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### 平成25年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	地区	会場	曜日	時間	募集数	受講料(年)
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	火	午前 10:30~11:30	30組	3,650円
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	北	市体育館	火	午後 4:00~5:30	各 30 人
		南A	緑体育館	火		
		南B	緑体育館	水		
		東	東小体育館	木		
	3・4年生	北	市体育館	水	午後 4:30~6:00	
		潮見	潮見小体育館	水		
		東	東小体育館	金		
		南	緑体育館	金		
	5・6年生	潮見	潮見小体育館	火		
		南	緑体育館	木		
		北	中央小体育館	木		
		東	未定	未定		

体育協会では、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わかかない」をスローガンに「市民皆スポーツ」をめざす稚内市から受託する市民対象別スポーツ教室を開催しています。メニューは、母親と幼児を対象の「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール（通称：ジュニアスポ）」があります。スポーツアドバイザーとベテランの補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。親子のふれあいやコミュニケーションの場、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室（スクール）は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年3月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

平成25年度市民対象別スポーツ教室  
**まずは！楽しく!!**  
**体を動かすところから始めよう**  
**《4月中旬から募集します》**

**ママと一緒に  
1・2・3!!!**

いろいろな遊びやゲームから走る、跳ぶ、投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。さらに、同じ年代の子どもの仲間づくりの場としてもおすすめです。

**おいでよ・ジュニアスポ!!!**  
低学年（1・2年生）は、ゲームやニュースポーツを基本に体を動かすことが楽しいと思えるように導くことを心がけ、中・高学年（3年生以上）は、3から4日スパンでいろいろな種目に挑戦します。アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導は、体協加盟団体などから指導者を派遣していただきます。ただし、ジュニアスポーツスクールは、運動の苦手な子どもにも、スポーツの楽しさを体感することを目指しているため、スポーツ

- ◆ 大阪産業大学  
バスケットボール部  
3月5日(火)から13日(水)まで (男子)  
部員：59名  
宿泊：少年自然の家ほか  
会場：総合体育館 緑体育館
- ◆ 札幌大学  
バスケットボール部  
3月21日(木)から27日(水)まで (男子)  
部員：40名  
宿泊：少年自然の家ほか  
会場：総合体育館 緑体育館

（種目）が上手になる目的ではありませんのでご理解願います。  
近年、ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となる地域があります。体育協会と教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。



### 普及事業「水泳講習会」

レッツスポーツ12月号でお知らせしました、トップアスリートの宮下純一さんを講師に迎えて行う予定でありました水泳講習会は、悪天候で開催することができず、多数の参加をお待ちしております。

■ 日程  
平成25年3月20日(水)  
午前9時30分～11時30分  
■ 対象  
小学・中学・高校水泳愛好者  
■ 問い合わせ  
稚内市総合体育館内  
(一財)稚内市体育協会事務局 宛  
☎28-1111

### 全国大会出場紹介

アルペンスポーツ少年団 宮崎 菜奈 選手  
南中学校1年宮崎菜奈さんが、全道大会で上位入賞し、2月2日から6日までの日程で富山県を会場に行われた第50回全国中学校スキー大会のアルペン競技に出場しました。女子大回転で、堂々とした滑りを見せた1本目は13位と好成績を残しましたが、2本目でまさかの転倒により思うような記録を残すことができませんでした。悔しい思いを胸に次なる全国大会での上位入賞を目標に気持ちを切り替えていた菜奈さんのこれからの活躍が大いに期待されています。



### 総合体育館 忘れ物コーナー

※忘れ物の一例

No.	品名	特徴	届出日
1	腕時計	Q&Q黒色	2月2日
2	バスケットシューズ	アシックス 白色 サイズ 24cm	2月16日
3	ジャンパー	アディダス 紺色 子供用 サイズ140cm	12月24日
4	ビデオ三脚	vivitarシルバー	1月20日
5	フットサルボール	アディダス	1月29日

総合体育館の忘れ物コーナーでは、小さな物ではハンカチから大きな物ではジャンパーまでこの3ヶ月間だけでも40点もの忘れ物があります。1階ロビーに3ヶ月間保管していますので、心当たりがある方は事務所までお問合せください。

