

# 市立病院 だより



このコーナーでは、市立稚内病院の情報をお知らせします。

【外科編】

当院外科は宗谷管内で唯一、外科手術が可能な施設です。2023年度の当科の手術件数は378件です。また、透析診療も行っています。

## ●主な診療疾患

- ① 消化器がん（胃がん、大腸がん、膵臓がん、胆道がん、肺癌など）
- ② 消化管穿孔、内科的治療では治らない腸閉塞症、虫垂炎（「モウチョウ」といわれている）などの緊急手術を要するもの
- ③ 胆のう炎や胆石発作
- ④ 乳腺疾患（とくに乳がん）
- ⑤ 鼠経ヘルニア（股関節のお腹側がプクツとふくれる）や腹壁ヘルニア
- ⑥ 痔などの肛門疾患
- ⑦ 透析治療が必要な慢性腎不全

## ●診療について

◎ 消化器疾患は、内科と連

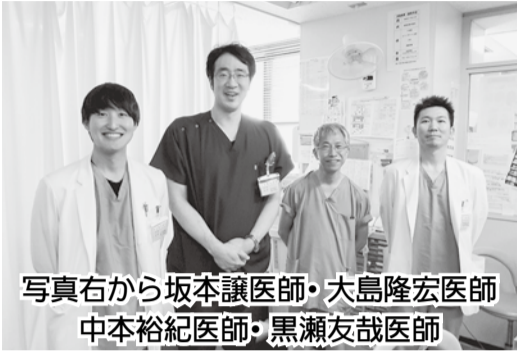
携して手術適応を決めています。内科から外科へ、外科から内科へ、病院全体で最善と思われる流れで診療します。

◎ 乳腺疾患は直接外科外来にお問い合わせください。乳房にしこりがあるなどの症状がある場合は、マンモグラフィ検査やエコー検査を受けていただき、必要があればそのほかの検査も行います。

◎ 鼠経ヘルニアや腹壁ヘルニアも外科外来を受診してください。

◎ 肛門疾患も診療します。ストーマ外来（人工肛門外来）を開設しています。

◎ 慢性腎不全に対する治療は、内科・外科の両方で診療しながら透析の適応を決めていきます。



写真右から坂本譲医師・大島隆宏医師  
中本裕紀医師・黒瀬友哉医師

## 問い合わせ

市立稚内病院外科外来  
☎ 23・2771

省エネ家電に買い替えて、二酸化炭素排出量を減らそう！

# 省エネ製品 買替促進補助金

の申請はお早めに！

申請期限：令和7年3月31日（月）【必着】  
※郵送の場合は申請期限**必着**。窓口・電子申請の場合は申請期限の**午後5時半までに提出・送信**。  
※ただし、予算が無くなり次第終了となります。

市では、二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、住宅の冷蔵庫・照明器具の省エネ製品への買い替えに対して補助金を交付しています。今年度分の補助金の申請期限が近づいていますので、対象製品を購入してまだ申請していない方は、早めの申請をお願いします。また、これから購入する予定の方は、申請期限までに設置や支払いを完了させ、必要書類を全て揃えた上で申請してください。

補助金は令和7年度も実施する予定ですが、令和6年度中の購入については令和7年度補助金の対象になりませんので、必ず期限までに申請してください。

## 【補助対象製品】

次の全てに該当する冷蔵庫及びLED照明器具が対象です。

- (1) 省エネ基準達成率100%以上のもの
- (2) 市内の店舗で購入する新品のもの
- (3) 現在使用しているものから買い替えるもの
- (4) 申請者の住宅で固定して使用するもの
- (5) 令和6年4月1日以降に購入したもの
- (6) 本体購入費が5千円以上のもの（LED照明器具は複数台の合計額で申請可能）

## 【補助金額】

冷蔵庫：最大4万円  
LED照明器具：最大1万円  
※本体購入費（税別）の2分の1

## 【申請方法】

補助対象者や対象経費、申請に必要な書類等については、購入店舗または市エネルギー対策課にお問い合わせください。市ホームページでもご確認できます。

郵送や持参による紙での申請に加えて、電子申請も可能となっていますのでご活用ください。



詳しくはこちら

## 申し込み・問い合わせ

市エネルギー対策課環境政策グループ  
☎ 23 - 6386

## 引越し手続はマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は  
マイナポータルから転出届・転入予約(※)を  
オンラインで提出できます

※ 転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことで



## マイナポータルから引越し手続を行う

### 3つのメリット

転出の際の  
外出が不要に



オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

いつでも  
手続ができる



窓口があいている時間に気せず、祝日や夜間でも、いつでも手続ができます。

転入時の  
手続もスムーズに



引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

## オンラインで簡単に

### 手続の流れ

オンラインで  
転出届を提出



オンラインで転出届の提出ができるため、引越しする前の市区町村窓口への来庁が原則不要です。

オンラインで転入  
予定日等を連絡



引越し時は転入先の市区町村窓口で転入手続が必要ですが、事前に来庁予定の連絡ができます。

対面で  
転入届を提出



窓口で必要な手続や持ち物をマイナポータル上で事前に確認でき、スムーズに転入手続ができます。

## 必要なのはマイナンバーカードとマイナポータルだけ

### 準備するものと操作方法



- ① マイナポータルへアクセス
- ② 届出情報等の入力
- ③ 電子署名 & 送信

準備するもの

- 利用者のマイナンバーカードまたはスマートフォン用電子証明書
- マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- 連絡先電話番号
- 新しい住所



マイナポータル  
引越し手続

## 問い合わせ

市総合窓口課選挙・戸籍住民グループ  
☎ 23 - 6407