

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市生活衛生課 ☎23 - 6413

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

カレンダー 1/15~2/28

1月	23(木) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00 13:00~14:00	30(木) 保 股関節脱臼検診 (R6.10.13~11.30生) 12:15~12:30	8(土) 科 サイエンスクラブ(予) 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	18(火) 保 乳児健診 (R6.10.1~10.31生) 12:15~12:45
15(水)				
16(木)				
17(金) 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00	24(金) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00	31(金) 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00	9(日) 科 わくわくサイエンス(予) 10:00~12:00 法 無料法律相談(予) 古井 健司さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00	19(水)
18(土) 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 骨粗しょう症検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00	25(土) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00	2月		20(木)
19(日) 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 骨粗しょう症検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00	26(日)	1(土)	10(月)	21(金) 保 3歳児健診 (R3.12.1~R4.1.9生) 12:00~12:30
20(月) ◆ ころの健康相談(予) 13:30~16:00 〈稚内保健所〉	27(月)	2(日) 保 パパ・ママ教室(予) 10:00~12:00	11(火) 建国記念の日	22(土) 科 サイエンスクラブ(予) 10:00~12:00
21(火) 保 1歳児健康相談 (R5.12.11~12.31生) 10:00~10:30	28(火) 保 乳児健診 (R6.9.1~9.30生) 12:15~12:45	3(月)	12(水)	23(日) 天皇誕生日 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00
22(水) 保 もぐもぐ赤ちゃん教室(予) (R6.6.1~7.31生) 10:00~11:00 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 9:15~11:45 〈南地区活動拠点センター〉 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	29(水) 保 マタニティ教室(予) 13:30~15:30 保 8020教室(予) 12:30~13:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	4(火) 保 1歳児健康相談 (R6.1.1~1.31生) 10:00~10:30 保 乳児健康相談 (R6.5.16~6.19生) 13:00~13:30	13(木) 保 1歳6か月児健診 (R5.6.23~7.31生) 12:00~12:30	24(月) 振替休日
		5(水)	14(金) 保 子宮がん検診(予) 8:30~10:30 12:30~14:00	25(火) 保 マタニティ教室 13:00~15:00
		6(木) 保 にこにこ赤ちゃん教室(予) (R6.10.1~11.30生) 10:00~11:00	15(土) 科 サイエンスクラブ(予) 10:00~12:00	26(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)
		7(金) 保 胃・肺・大腸・前立腺がん検診(予) 6:30~10:45	16(日) 保 マタニティ教室 13:00~15:00	27(木)
			17(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30	28(金) 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00

総合文化センター ☎22 - 2727

● 第47回稚内地区管楽器個人コンテスト

第48回稚内地区アンサンブルコンテスト

1月19日(日) 開演 10:00 入場料 中学生以上 800円

1月の上映予定作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

◆モアナと伝説の海 2 【吹替】

◇はたらく細胞

◆【推しの子】

◇ライオン・キング：ムファサ

◆室町無頼

市立稚内病院 救急外来当番薬局

開局時間9時~17時

1月 1日(水)	院内処方	
1月 2日(木)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 3日(金)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 4日(土)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 5日(日)	アイン薬局 稚内店	☎29-2371
1月12日(日)	大谷薬局	☎33-7784
1月13日(月)	ユアーズ調剤薬局	☎34-8671
1月19日(日)	レインボーフォレスト薬局	☎34-8155
1月26日(日)	アイン薬局 稚内店	☎29-2371

※当番薬局は変更になる場合があります。