



第98号

# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

平成23年12月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 門間 松美  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財) 稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### ◇大山加奈さんプロフィール

- ・1984(昭和59)年生れ  
東京都江戸川区出身
  - ・1992(小学2年)  
バレーボールを始める
  - ・1996 全日本小学生大会優勝
  - ・1999 全国中学校選手権大会優勝
  - ・2002 全国高校(インターハイ・国体・春高)  
3冠達成  
※高校生で日本代表入り、世界(ドイツ)アジア(韓国釜山)大会出場
  - ・2003 日本リーグ(V)「東レ・アローズ」入団  
Wカップ出場
  - ・2004 アテネ五輪出場、Vリーグ新人賞受賞
  - ・2006 ワールドグランプリ出場  
※右肩関節の怪我のため長期離脱
  - ・2007 Wカップ出場  
※腰痛症のためリーグ欠場
  - ・2009 484日ぶりリーグ復帰  
※日本代表候補腰の不安により辞退  
現役引退
  - ・2010 東レ(株)より一般社団法人日本バレーボールリーグ  
機構へ出向
  - ・2011 東レ(株)広報室(現在)
- ◇ニックネーム  
パワフル・カナ

講師に迎える大山加奈さんといえ、ルックスにも増して、187cmの身長とパワー溢れるアタックが売りのアテネ五輪の日本代表として人気を博しました。若千27歳の若さですが、怪我や腰痛のため現役を退き、現在はバレーボールの



### 【カナのパワフルバレーボール】

一般財団法人稚内市体育協会が毎年実施する今年度の普及事業と、指導者向けのトレーニングセミナーの内容が決まりました。普及事業は、バレーボール元日本代表の大山加奈(おおよまかな)氏を迎えた講習会。トレーニングは、タイソンのニックネームで知られる柴田宗範(しばたむねのり)氏によるセミナーを開催することにしました。今号では、事業の詳細を紹介いたします。

## トップレベルに触れるチャンス!!! 〈普及事業とトレーニングセミナー〉

- ◇日程 平成24年1月29日(日) 午前9時20分～11時40分
  - ◇会場 総合体育館
  - ◇対象 スポーツ少年団員 中学・高校運動部員ほか
- 普及や子どもたちの指導に活躍しています。また、大山加奈さんは、講習会前日の28日(土)に稚内入りし、スポーツ少年団・学校交流会(別掲)に参加することも決まっています。

### ◇柴田宗範さんプロフィール

- ・1971(昭和46)年生れ  
岐阜県出身
  - ・1989 岐阜県多治見高校卒業
  - ・1993 中京大学体育学部卒業  
中京大・愛知学泉大のコーチとして、陸上競技、バスケットボール、アメフト部の指導
  - ・2008～現在  
全日本バレーボール・ジュニア・ユース育成担当コーチ  
国立スポーツ科学センター(JISS)非常勤指導員・スポーツ愛好者のカウンセリングなど
- ◇コーチ歴
- ・成徳高校女子バレーボール部
  - ・全日本女子ソフトボールチーム
  - ・レラカムイ(現レバンガ)北海道
  - ・韓国女子バレーボールチーム「ピンスパイダーズ」
  - ・日本バレーボールリーグ「東レ・アローズ」
  - ・プロバスケットボール「リンク栃木ブレックス」(現在)



### 【タイソンのトレーニングセミナー】

- ◇日程 平成24年1月28日(土) 午前9時20分～11時30分
  - ◇会場 総合体育館 (二階体育室)
  - ◇対象 日体協・稚体協 公認指導員 高校運動部員 中学・高校運動部 顧問ほか
- 講師の柴田宗範さんは、元プロボクサー「マイク・タイソン」を思わせる風貌から「タイソン」のニックネームで親しまれています。本市においても、数度の講習会をはじめ、プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」の前身となる「レラカムイ北海道」のトレーニングコーチとして稚内合宿に帯同するなど、お馴染みの指導者です。

◇一般愛好者も受講(無料)できます  
「タイソンのトレーニングセミナー」では、一般愛好者の受講(受講料無料)も受け付けます。セミナーの受講をご希望の方は、1月20日までに総合体育館窓口又は電話にてお申し込みください。(開催要項も窓口にて用意しています)

## 合宿の里わっかない

稚内市スポーツ合宿誘致推進協議会が誘致したスポーツ合宿も、残り3団体を残すのみとなり、今年度も17団体で延べ宿泊人数が2千人を超えることが確実となりました。合宿期間の中で、本市のイベントに参加したり、練習のオフを利用して、観光地やお土産店での買い物を楽しむ姿も多く見られるなど、合宿誘致活動が地元経済にも貢献できているようです。今号では、9月から明年3月までの実績と予定をお知らせいたします。なお、合宿(練習)の様子をご覧になりたい方は、実施団体に相談しますので事務局へお問い合わせください。

### 【実績】

- ①北翔大学女子バレーボール部 (23人)  
9月1日～5日 (4泊5日) 延92人
- ②北海学園大学女子バスケットボール部 (14人)  
9月7日～10日 (3泊4日) 延42人
- ③北海道栄高校剣道部 (27人)  
9月16日～19日 (3泊4日) 延81人
- ④網走南ヶ丘高校剣道部 (13人)  
9月16日～19日 (3泊4日) 延39人



北翔大学女子バレーボール



北海道栄・網走南ヶ丘高校剣道部合同練習

- ⑤札幌大学男子バレーボール部 (15人)  
9月16日～19日 (3泊4日) 延45人

### 【予定】

- ①札幌月寒高校野球部 (20人)  
H24年1月10日～13日 (3泊4日) 延60人
- ②北海学園大学卓球部 (30人)  
H24年3月中旬 (4泊5日) 延120人
- ③札幌大学男子バスケットボール部 (20人)  
H24年3月下旬 (5泊6日) 延100人

### 稚内市指定管理施設

#### 自然の家から主催事業のお知らせ

- 第6回自然クラブ「冬・文化を広げる集い」  
期日：12月17日(土)～18日(日)  
場所：自然の家  
対象：自然クラブメンバーと一般10名程度  
内容：クリスマスリース作り もちつき お正月しめ縄飾り作り など
  - わんぱくチャレンジ「厳寒」雪とあそぼう」  
期日：1月28日(土)  
場所：自然の家とその周辺  
対象：市内小学校1～4年生50名程度  
内容：スノーシューハイキング スノーチュービングなど
- ※詳しくは、学校から配られるチラシを見てください。

