

インフルエンザの「予防接種」を受けましょう！

インフルエンザは、毎年12月から3月頃に流行します。感染すると、高熱など様々な症状があらわれます。感染を予防するためには、流行前にワクチンの接種を受けることが最も効果的です。

市立稚内病院

▼料金▼

1回目：4170円

※高齢者等インフルエンザ予防接種予診票を持参の方は1500円です。
2回目：3100円

※初回時の接種年齢が13歳未満の方は、2〜4週間後を目安に2回目の接種が必要です。

▼予防接種法に基づく定期接種対象者(65歳以上または、60歳から65歳未満の慢性高度心臓・腎臓・呼吸器機能不全者等)

接種場所／
内科またはかかりつけの診療科
接種日時／
10月16日(月) から令和6年1月31日(水) までの各診療科の診療時間内
受付方法／
【助成対象の接種期間内】
予約制ではありません。

接種場所▼

内科またはかかりつけの診療科
接種日時／
10月16日(月) から令和6年1月31日(水) までの各診療科の診療時間内
受付方法／
【助成対象の接種期間内】
予約制ではありません。

接種日時▼

10月16日(月) から令和6年1月31日(水) までの各診療科の診療時間内
受付方法／
【助成対象の接種期間内】
予約制ではありません。

接種場所▼

小児科外来

接種日▼

11月から病院が指定する日(病院のホームページまたは医事課窓口で確認ください。)

受付時間▼

14時00分、14時30分、15時00分、15時30分

※待合室の密を防ぐため時間内に来院してください。
持ち物▼
健康保険証、母子手帳

受付方法▼

10月10日(火) から電話予約を開始します。

予約専用電話▼

☎23・4890
12時〜16時30分(土日・祝日を除く)

●代表電話から繋ぐことはできません。

●2回接種が必要な方は、2回目の予約日も決めてから電話してください。

●診察券をお持ちの方は、お手元にご用意ください。

市立稚内こまどり病院

▼料金▼

1回：4170円

▼接種日▼

◎予防接種法に基づく定期接種対象者(65歳以上または、60歳から65歳未満の慢性高度心臓・腎臓・呼吸器機能不全者等)の方：
10月16日(月)から11月1日(水)から

◎16歳以上64歳以下の方：
11月1日(水)から

▼受付時間▼

8時30分〜11時(土日・祝日を除く)

▼持ち物▼

健康保険証または、運転免許証などの本人確認ができるもの

▼受付方法▼

受付時間内に、直接窓口にお越しください。
※団体接種の場合は、予約が必要です。

▼問い合わせ▼

市立稚内こまどり病院
☎23・2300

▼問い合わせ▼

市立稚内病院医事課
グループ
☎23・2771

高齢者等のインフルエンザ予防接種費用を助成します

高齢者の方がインフルエンザに感染すると、重症化する恐れがあります。感染を予防するためにも、日ごろの感染対策のほか、流行する前に予防接種を受けましょう。

②心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がい及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい、身体障がい者1級に認定されている、接種当日において満60歳から満64歳の方
※健康づくり課への申し込みは必要ありません。
助成対象の接種期間／
10月15日(日)から令和6年1月31日(水)

接種回数／
1回
自己負担額／
1500円

対象者▼
本市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方
①接種当日において、満65歳以上の方

※生活保護受給の方は、自己負担はありません。生活保護受給証を医療機関に提示してください。

インフルエンザ予防のポイント

- こまめな手洗い**
帰宅時や調理の前後、食事前にはしっかり手を洗いましょう。アルコール殺菌も効果的。
- 日常的な健康管理**
十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。
- 予防接種を受ける**
インフルエンザが発症する可能性を減らし、症状が重くなるのを防ぐ効果もあります。
- 乾燥に気を付ける**
空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下します。適切な湿度(50%~60%)を保つことが効果的です。
- 人ごみへの外出を控える**
人が多い場所への外出を控えましょう。

問い合わせ▼

市健康づくり課地域医療グループ
☎23・4000

●接種の日程や予約の有無は、医療機関ごとに異なります。
●助成対象期間中に対象年齢に達する方で、接種を希望する方は、問い合わせください。
●利用できる医療機関以外で接種する場合は、原則助成対象外となります。
●予診票が届かない場合は、ご連絡ください。

利用できる医療機関

市立稚内病院 ☎23-2771	クリニック森の風 ☎34-6565	南稚内クリニック ☎24-5500
市立稚内こまどり病院 ☎23-2300	クリニックはぐ ☎34-8989	わっかない耳鼻咽喉科 ☎73-0881
えきまえ診療所 ☎73-6660	道北勤医協宗谷医院 ☎24-1117	稚内禎心会病院 ☎29-4311