

# わっかない市民カレッジ

## WAKKANAI CITIZEN COLLEGE

### わっかない市民カレッジの受講生募集中！

「わっかない市民カレッジ」の入学資格は「稚内市民」であることだけ！

年齢・性別・学歴などは一切関係ありません！  
いつでも、だれでも、無料で入学することができます。  
入学を希望される方は、右記の申込方法により、申し込みください。

この機会に、「わっかない市民カレッジ」に入学してお得に学びましょう！

#### 申込方法① WEB申し込み

二次元バーコードから申し込みください。  
後日、市民カレッジ手帳を郵送で送付します。  
(送付には、1～2週間程度かかります)



#### 申込方法② 市社会教育課窓口で申し込み

申込書に必要事項を記載し、その場で市民カレッジ手帳をゲット！

### 単位(ポイント)対象の講座のお知らせ！

受付期間／ 6月23日(金)まで

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
温水プール水夢館	ヨガインストラクター よしだ あさみ 吉田 麻美	7月15日～8月19日 火曜日(全6回)	10:00～11:00	15名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット(持っている方)
朝ヨガで頭と体をリフレッシュ！充実した1日のスタートに。							

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
風～る わっかない (生涯学習総合支援センター)	ANN VEIL いしい みゆき 石井 みゆき	7月23日 8月20日 日曜日	13:00～15:00	8組	250円	1,000円	エプロン、上靴 ※大人用のスリッパはありますが、数に限りがあります。
おかしなのに泡立つ！？ お風呂でスイーツ気分♪ カップケーキソーブづくり							
友達、家族、親子、夫婦、祖父母と・・・！ 誰でも気軽に参加できます。							

#### 申し込み方法①/市ホームページから...

市ホームページ (<https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) で「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申し込みフォーム」から申し込みできます。

#### 申し込み方法②/電話・メールから...

市社会教育課 ☎23-6520  
メール: syakyou@city.wakkanai.lg.jp  
◎メールで申し込む方は、申し込み講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入してください。メールが届いたことを確認後、確認メールを返信します。

#### 申し込み方法③/二次元バーコードから...

右の二次元バーコードを読み取ってください。



#### その他/

- ・定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。(定員に満たない講座は中止となる場合があります。)
- ・講座参加中の事故等に備え、受講される方は各自、傷害保険等にご加入いただくことをお勧めします。
- ・当市民講座は「道民カレッジ」の連携講座になっています。
- ・申し込みされた方の個人情報、本事業以外に使用しません。

#### 問い合わせ/

市社会教育課文化・社会教育グループ ☎23-6520

### 第35回子育て全市交流会 第66回稚内市連合PTA研究大会・子育て委員会研修会

## 「子育ては楽しまなくちゃもったいない！」 ～子どもたちの笑顔のために～



本講演会は、現代の子どもたちの置かれている環境や様々な問題、子どもの発達段階に応じた子どもと、保護者の関わり方などをともに学び、子育てに対する悩みや不安を軽減し、地域で一体となり楽しみながら子どもを育てていく意識を形成することを目的に開催いたします。

日時/ 7月2日(日) 11:00～13:10 (開場は10:30～)

会場/ 稚内総合文化センター 大ホール

講師/ 高野 優 氏(育児漫画家/イラストレーター)

入場料/ 無料(整理券は市文化・社会教育課、風～るわっかない、総合文化センターまで)

その他/ 託児も用意しています。利用の際は下記まで申し込みください。

問い合わせ/ 市社会教育課文化・社会教育グループ ☎23-6520

