

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市生活衛生課 ☎23 - 6413

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

カレンダー 4/15~5/31

4月	28(金)	9(火)	19(金)	25(木)
15(土) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:45	29(土) 昭和の日 科 青少年科学館・ ノシャップ寒流水族館 令和5年度オープン	10(水) 保 8020教室(予) 12:30~13:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00	20(土) 保 乳がん検診(予) 8:30~10:30 12:30~14:00	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 会場:勇知地区宿泊研修施設 7:00~10:00
16(日) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:45	科 水族館企画展「ぼくたちニョロニョロし展ねん」(5月31日まで)	11(木) 保 1歳6か月児健診(R3.10.1~10.31生) 12:00~12:30	21(日)	26(金) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 会場:勇知地区宿泊研修施設 7:00~10:00
17(月)	科 サイエンスショー 10:00~10:30 14:00~14:30	12(金) 保 3歳児健診(R2.3.15~4.11生) 12:00~12:30	22(月) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 会場:増幌コミュニティセンター 7:00~10:00	保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00
18(火)	30(日)	13(土) 保 乳幼児フッ化物塗布(予) 9:00~12:00	23(火) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 会場:沼川みのり公園総合管理施設 7:00~10:00 保 もぐもぐ赤ちゃん教室(R4.10.1~11.30生) 10:00~11:00	27(土)
19(水)	5月	14(日) 法 無料法律相談(予) 佐藤 翔平さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00	24(水) 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 会場:沼川みのり公園総合管理施設 7:00~10:00	28(日) 保 マタニティ教室 13:00~15:00
20(木) 保 股関節脱臼検診(R5.1.1~1.31生) 12:15~12:30	1(月)	15(月) 保 1歳児健康相談(R4.4.7~5.12生) 10:00~10:30		29(月)
21(金) 保 3歳児健診(R2.2.24~3.14生) 12:00~12:30	2(火)	16(火) 保 乳児健康相談(R4.8.17~9.20生) 10:00~10:30		30(火) 保 乳児健診(R5.1.1~1.31生) 12:15~12:45
22(土)	3(水) 憲法記念日 科 オープンラボ 11:00~12:00 14:00~15:00	17(水) 保 マタニティ教室 13:00~15:00		31(水)
23(日)	4(木) みどりの日 科 オープンラボ 11:00~12:00 14:00~15:00			
24(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30	5(金) こどもの日 科 オープンラボ 11:00~12:00 14:00~15:00	18(木) 保 股関節脱臼検診(R5.2.1~2.28生) 12:15~12:30		
25(火) 保 乳児健診(R4.12.1~12.31生) 12:30~13:00	6(土)			
26(水)	7(日)			
27(木) 保 1歳6か月児健診(R3.9.1~9.30生) 12:00~12:30	8(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30			

○新型コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更する場合があります。

総合文化センター ☎22 - 2727

4月の行事予定はありません。

地域安全ニュース

ショートメール詐欺に注意!

市内に居住の複数の方に、見知らぬ番号から「お客様が不在のため、お荷物を持ち帰りました。こちらにてご確認ください。」という内容のショートメールが送られてきています。添付のURLにアクセスすると、宅配業者サイトを模した「偽サイト」に繋がります。個人情報などが抜き取られるといった手口です。身に覚えのない不審なメールが届いた場合は、アクセスせずに、警察署や警察相談ダイヤル「#6110」に相談してください。

フィルタリングの活用を!

SNSをきっかけにして犯罪の被害にあった子どもも多くは、フィルタリングをしていませんでした。有害サイトへアクセスしてしまつたを防ぐため、スマートフォンにはフィルタリングを設定しましょう。

保護者の方は、子どもにネットの使い方や情報の取捨選択の仕方などを身につけさせ、お子さんをトラブルから守りましょう。

令和5年4月発行
稚内市防犯協会
稚内警察署
稚内警察署代表電話
24・0110
稚内警察署ホームページ
http://www.wakanai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp

- ### 4月の上映予定作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081
- ◆名探偵コナン 黒鉄の魚影
 - ◇東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編-運命-
 - ◆ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
 - ◇ネメシス 黄金螺旋の謎
 - ◆ラーゲリより愛を込めて

市立稚内病院 救急外来当番薬局 開局時間9時~17時

4月16日(日) ユアーズ調剤薬局	☎34-8671
4月23日(日) レインボーフォレスト薬局	☎34-8155
4月29日(土) アイン薬局 稚内店	☎29-2371
4月30日(日) えびす薬局 南稚内店	☎22-3660

※当番薬局は変更になる場合があります。