

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市生活衛生課 ☎23 - 6413

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

カレンダー 1/15~2/28

<b>1月</b>	<b>22(日)</b> 保 乳がん検診予 8:30~11:00 12:30~15:00	<b>2月</b>	<b>12(日)</b> 法 無料法律相談予 池田 慎介さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00	<b>19(日)</b> 保 パパ・ママ教室 10:00~12:00
<b>15(日)</b>	保 骨粗しょう症検診予 8:30~11:00 12:30~15:00	<b>1(水)</b> 保 1歳児健康相談 (R3.12.19~R4.1.26生) 10:00~10:30	<b>13(月)</b>	<b>20(月)</b> 保 なんでも健康相談予 9:30~11:30
<b>16(月)</b> 保 1歳児健康相談 (R3.11.21~12.18生) 10:00~10:30	<b>23(月)</b> 保 乳がん検診予 8:30~11:00 12:30~15:00 保 骨粗しょう症検診予 8:30~11:00 12:30~15:00	<b>2(木)</b> 保 乳児健康相談 (R4.5.21~6.18生) 10:00~10:30	<b>14(火)</b> 保 にこにこ赤ちゃん教室 (R4.10.1~11.30生) 10:00~11:00	<b>21(火)</b>
<b>17(火)</b> 保 乳児健康相談 (R4.4.23~5.20生) 10:00~10:30	<b>24(火)</b>	<b>3(金)</b> 保 なんでも健康相談予 13:00~15:00	<b>15(水)</b>	<b>22(水)</b>
<b>18(水)</b> 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査予 9:15~11:45 (南地区活動拠点センター)	<b>25(水)</b> 保 8020教室予 12:30~13:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00	<b>4(土)</b> 科 サイエンスクラブ予 10:00~12:00	<b>16(木)</b> 保 股関節脱臼検診 (R4.11.1~11.30生) 12:15~12:30	<b>23(木) 天皇誕生日</b>
<b>19(木)</b> 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査予 7:30~11:00 13:00~14:00	<b>26(木)</b> 保 股関節脱臼検診 (R4.10.1~10.31生) 12:15~12:30	<b>5(日)</b>	<b>17(金)</b> 保 胃・肺・大腸・前立腺がん検診予 6:30~10:45	<b>24(金)</b>
<b>20(金)</b> 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査予 7:30~11:00	<b>27(金)</b> 保 3歳児健診 (R1.11.15~12.10生) 12:00~12:30	<b>6(月)</b>	<b>18(土)</b> 保 胃・肺・大腸・前立腺がん検診予 6:30~10:45 科 サイエンスクラブ予 10:00~12:00	<b>25(土)</b> 保 子宮がん検診予 8:30~10:30 12:30~14:00 科 サイエンスクラブ予 10:00~12:00
<b>21(土)</b> 保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査予 7:30~11:00	<b>28(土)</b>	<b>7(火)</b> 保 マタニティ教室 13:00~15:00	<b>19(日)</b>	<b>26(日)</b> 保 子宮がん検診予 8:30~10:30 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00
	<b>30(月)</b> 保 なんでも健康相談予 9:30~11:30	<b>8(水)</b>	<b>20(月)</b>	<b>27(月)</b>
	<b>31(火)</b> 保 乳児健診 (R4.9.1~9.30生) 12:30~13:00	<b>9(木)</b> 保 1歳6か月児健診 (R3.6.23~7.25生) 12:00~12:30	<b>21(火)</b>	<b>28(火)</b> 保 乳児健診 (R4.10.1~10.31生) 12:30~13:00
		<b>10(金)</b> 保 3歳児健診 (R1.12.11~R2.1.7生) 12:00~12:30	○新型コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更する場合があります。	
		<b>11(土) 建国記念の日</b> 科 サイエンスクラブ予 10:00~12:00		

総合文化センター ☎22 - 2727

●第45回稚内地区管楽器個人コンテスト

第46回稚内地区アンサンブルコンテスト

1月15日(日) 開演 10:00 入場料 中学生以上800円

1月の上映予定作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

◆ THE LEGEND & BUTTERFLY

◇ ブラックアダム

◆ THE FIRST SLAM DUNK

◇ アバター：ウェイ・オブ・ウォーター

市立稚内病院 救急外来当番薬局

開局時間9時~17時

1月 1日(日) 院内処方	
1月 2日(月) ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 3日(火) ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 4日(水) 開局薬局で対応	
1月 8日(日) えびす薬局 駅前店	☎29-1717
1月 9日(月) ユアーズ調剤薬局	☎34-8671
1月15日(日) レインボーフォレスト薬局	☎34-8155
1月22日(日) アイン薬局 稚内店	☎29-2371
1月29日(日) えびす薬局 駅前店	☎29-1717

※当番薬局は変更になる場合があります。