

こんにちは
市長です。 No.83



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
「五年」「寅年」と、このところ
毎年、「今年こそは」と祈る気持
ちで、新年を迎えてきましたが、
残念ながらも相変わらず、コロナの感染は続いて
います。しかも去年は、年が明けて間もなく、ロシ
アによるウクライナ侵攻という、これまで長い間、
サハリンと交流を重ねてきた私達にとっては、考え
もしなかった出来事が起こり、テレビに写るウクラ
イナ国民の苦境は目を覆うばかりで、一日も早い平
和的解決との願いも空しく、これも越年しました。
しかも、これらがもたらした世界的な不況は、こ
れまで経験したことが無いような、諸物価の高騰等
という形で、市民生活を直撃しています。



でも、明けない夜はなく、悪いことばかりが続
くわけではありません。今年はずっと「癸(み
ずのと) 卯(う)」の年です。両方の文字の意味を
合わせると、「これまでの努力が花開き、実り始め
ること」と言えることだそうです。

今年こそ、コロナについても、経済活動との両立
が確かな形となる、そんな年になることを期待して
います。卯は兎が充てられますが、今年には兎に
因んで「これまでの苦しい時期を土台にして、「飛躍」
や「向上」の年にしなければならぬ、改めてそん
なことを考えながら、新年を迎えました。我がまち
が更なる飛躍を遂げるために、市民の皆さんのご協
力を心からお願いし、新年の挨拶といたします。

稚内市長 工藤 広

実施中！ 「オミクロン株」対応ワクチン接種

問い合わせ/
市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
(市健康づくり課)
☎0162-23-2700

【12歳以上の方】

10月から、「オミクロン株」対応ワクチン接種を行っています。

◎対象者…初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方 ※最後の接種から3か月以上経過した方

◎接種券…接種できる時期が到来したら、【オレンジ色の予診票】と一緒に自宅に郵送

※接種可能な時期の2週間程度前にご自宅に届くよう送付

3か月経過したのに接種券が届いていない、あるいは紛失された方等は上記までご連絡ください。

期間は3月31
日までです。
希望する方は、
お早めに！

【生後6か月～11歳のお子さん】

※保護者の方へ

[12月7日(水)から「生後6か月～4歳」までのワクチン接種を行っています。[5歳～11歳]までのワクチン接種も引き続き実施していますので、新型コロナウイルス感染症からお子さんを守るため、早めの接種をご検討ください。

■対象年齢	■接種回数	■接種間隔	■接種会場
生後6か月～4歳	3回	1回目の3週間後に2回目 2回目から8週間後に3回目	【個別接種】 市立稚内病院(小児科)
5歳～11歳	3回	1回目の3週間後に2回目 2回目から5か月後に3回目	【個別接種】 市立稚内病院(小児科)、こどもクリニックはぐ 【集団接種】 保健福祉センター ※下記の日程のみ実施 ・1月16日(月) ※12月26日(月)に1回目の接種を終えた方が対象 (病院等で既に2回接種を終えた方の3回目も接種可能)

◎冬に流行する感染症に気をつけましょう！

参考：厚生労働省Q&A、国立感染症研究所HP

1. 感染性胃腸炎(特にノロウイルス)

【潜伏期間】

感染から24～48時間

【主な症状】

●嘔吐 ●腹痛
●吐き気 ●下痢 ●発熱 など

※乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意！

【予防方法】

◎しっかり手洗い！

指先、爪の間など、汚れが残りやすいので念入りに

◎こまめに消毒！

食器等は十分に洗浄、熱湯での加熱が有効

◎吐物や糞尿の処理に注意！

使い捨てエプロン、マスク、手袋を着用し、捨てる際は、ビニール袋に入れ、しっかり口を結ぶ



2. インフルエンザウイルス

【潜伏期間】

感染から数日

(通常1～3日)

【主な症状】

●急激な高熱
●頭痛 ●全身のだるさ
●筋肉痛 ●喉の痛み
●鼻水 ●咳 など

※高齢者幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意！



3. RSウイルス

【潜伏期間】

潜伏から2～

8日(通常4～6日)

【主な症状】

●発熱 ●鼻水
●ゼーゼーという呼吸音
●咳 など

※生後3か月以内の赤ちゃん、肺や心臓に病気のある赤ちゃんは重症化しやすいので注意！



【予防方法①】※2.3共通

◎しっかり手洗い！
アルコールによる手指消毒も有効

◎咳エチケットに気を付けて！

マスクの着用は有効

◎環境整備も大事！

こまめな換気、湿度を適度に保つ、バランスの良い栄養、人混みを避けるように

【予防方法②】※3のみ

◎こまめに消毒！

子ども達が触れるおもちゃ、手すりなどはアルコール製剤や塩素系漂白剤を薄めて拭く

稚内市指定新型コロナ検査所

◎新年は、1月3日から【※ただし、3日の営業は16時30分まで】

営業時間／10時～18時(土日祝日は、16時30分まで)

問い合わせ／市健康づくり課 ☎23-4000