

市立病院 だより



このコーナーでは、市立稚内病院の情報をお知らせします。
【外科・鼠経ヘルニア編】

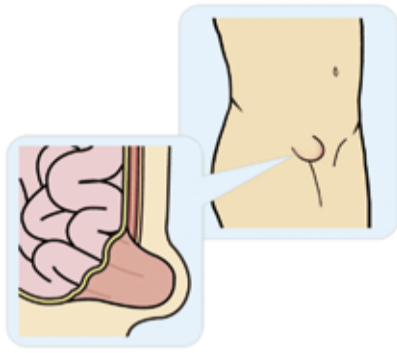
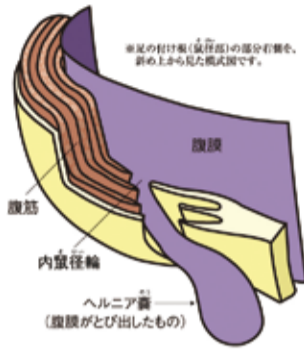
今月は、「鼠経ヘルニア」について紹介します。

●鼠経ヘルニア(脱腸)とは？

ヘルニア(脱腸)の主な症状は、鼠経部の膨隆、違和感、疼痛です。重たいものを持った時、長時間の立位作業、入浴中など腹圧がかかった状態で症状が現れます。また、仰向けになると症状がなくなるのが特徴です。

腹圧がかかった際に、腹壁の弱くなった部分(ヘルニア門)から腹腔内内容物(腸管やお腹の脂肪など)が飛び出します。これらの腹腔内内容物は、腹膜と呼ばれる膜(ヘルニア嚢)に覆われた形で飛び出てきます。1歳ごろまでは、ヘルニア門の自然閉鎖が期待できるため乳児期は経過観察し

ますが、大人の場合はヘルニア門が自然に閉鎖しないため、自然に治ることはありませぬ。放置しておくといくら鼠経部の膨隆が大きくなり、違和感や疼痛の増強、歩行障害が現れるなど、日常生活に支障をきたします。



●治療について

鼠経ヘルニアは、有効な内服薬がないため、治療するには手術が必要です。大人の場合は、ヘルニア門を覆つように「メッシュ」と呼ばれるシートを留置します。手術方法は、①前方切開法

②腹腔鏡法の2通りがあります。また、麻酔方法についても①全身麻酔 ②局所麻酔

の2つの方法が選択可能です。特に、重度の肺気腫患者さんのように、全身麻酔が困難な方には、局所麻酔で手術を行うことも可能です。

このように、患者さんの全身状態やご希望に沿って最適な治療法を選択することができます。



【さまざまな「メッシュ」があります】

また、小児にも鼠経ヘルニアが生じることがあります。1歳頃まで経過観察しても改善しない場合は手術

で治します。子どもの場合は、鼠経部のヘルニア嚢を縛る手術(ポツツ手術)を行います。



昨年、当院では34件の鼠経ヘルニア手術を行いました。その中でも、腹腔鏡法は傷が小さく、体への負担が少なく済みます。

●手術時間や入院期間、治療費用は？

手術時間は概ね1〜2時間です。入院期間は2〜4日と短期での入院治療が可能です。また、鼠経ヘルニアは保険適用の疾患です。治療費は保険の種類、手術方法、入院期間によって異なります。

※詳しくは当院へお尋ねください。

連絡先

市立稚内病院 外科外来
☎ 23・2771

給食費助成制度のお知らせ

市では、小・中学生がいる世帯で、次の条件をすべて満たしている世帯に対して、給食費の10月分以降の半年分を助成する「給食費助成制度」を実施しています。

- ②世帯全員の「令和4年度市民税所得割課税額」の合計が、7万7100円以下であること
- ③9月分までの給食費が納付されていること

まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請書を提出してください。

対象

- ①お子さんが令和4年5月1日現在、稚内に住んでいること
- ②5月2日以降に転入された方は、翌年度から対象となります。

申請から交付までの流れ

- ・申請書は6月に各小中学校を通して配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

市立稚内病院 給食センター
潮見5丁目1番1号
☎ 33・6513
(8時〜16時)

らダウンロードできます。必要事項を記入し、3月31日(金)までに市立稚内市立病院給食センターに提出してください。

申請者の給食費助成交付対象の有無は、交付となる世帯の9月分までの給食費の納付状況を確認後「助成金交付決定書」を送付します。交付決定書を受け取った世帯は、10月分以降の給食費を支払う必要がなくなります。

12月3日から9日は「障害者週間」です！

◎ 障害者週間とは…

国民の間に「障がい者の福祉」について広く関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に、「共生社会(障がいの有無に関わらず、誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会)」の実現に向けて、身近にある「障がい者の福祉」に目を向けてみませんか。

○ ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

援助や配慮を必要としている事が、外見からは分からない人が、カバン等に取り付けて持ち歩くことで、周囲の方に「配慮を必要とする人」である事を知らせ、緊急時などの際、援助を得やすくするためのマークが「ヘルプマーク」です。また、「ヘルプカード」は、緊急時の連絡先などを記入して持ち歩くことができます。どちらも市社会福祉課で配付しています。

配付対象者/外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方(配付に当たっては、手帳などの提出は不要ですが、氏名や必要な理由を記載していただく必要があります。)

