

令和4年度 後期 市民講座を開講します！

受付期間 / 10月24日(月)まで

場所 総合勤労者会館	講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など
サクッ！ふわっ〜もちっ！ ツイストドーナツづくり	元キッチンゆうゆう 調理担当 伊藤 美恵子 <small>いとう みえこ</small>	A 11月20日 B 12月18日 日曜日	10:00~ 12:00	各12名	250円	500円	エプロン、三角巾(帽子可) ※ご家族と一緒に参加いただけます。
あの味をもう一度…！勇知いもを使ったドーナツの考案者自ら教える、絶品ツイストドーナツと一緒に作りましょう！							

講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など	
1枚の布からドラマが始まる…！ アートフラワー教室	アートフラワー カトリア会 代表 吉井 恭子 <small>よしい きょうこ</small>	11月9日~12月14日 水曜日(全5回) ※11/23はお休み	10:00~ 12:00	8名	1,250円	820円	30cm定規、布切りハサミ(裁ちバサミ可)、まち針
きゅん♡とするバラをつくりませんか？世界で一つだけのお花、お部屋に飾ってね！							

場所 風〜る わっかない (生涯学習総合支援センター)	講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など
ほんわり、癒しの… パステル 和 アート	アートヘルスケア アドバイザー 東原 貴代芳 <small>ひがしはら きよか</small>	11月10日~12月22日 木曜日(全6回) ※12/8はお休み	18:30~ 20:00	15名	1,500円	2,000円	汚れてもよい服装
パステルを粉にして指でくるくる♪絵が苦手でも、絵心がなくても、描くことがはじめてでも大丈夫！一緒に楽しみましょう！							

講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など	
Let's have fun learning English! 楽しく学ぼう！English	メリー アプセディ サンミゲル ミエラニ バロイ ライアン アダムス	11月8日~1月10日 火曜日(全8回) ※12/7、1/3はお休み	18:30~ 20:00	15名	2,000円	かかりません	ノート、ペン、エネルギー！、モチベーション！
英語は74か国で話されています。英語はコミュニケーションのカギ！レッスンを通じて、私たちと世界を旅しましょう！							

講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など	
泡立つ不思議な宝石…！ 宝石せっけん	ANN VEIL 代表 石井 みゆき <small>いしい みゆき</small>	A 11月13日 B 12月11日 日曜日	13:00~ 15:00	各10名	250円	500円	エプロン ※ご家族と一緒に参加いただけます。
キラキラ輝く、いい香りのきれいなせっけん！消毒で荒れた手もつやつやすべすべに♡ご家族と一緒に作りませんか？							

場所 温水プール水夢館	講師	期間	時間	定員	受講料	教材費	その他持ち物など
姿勢改善&柔軟性アップ！ やさしいハタ・ヨガ	ヨガ インストラクター 吉田 麻美 <small>よしだ あさみ</small>	11月5日~12月10日 土曜日(全6回)	10:00~ 11:00	15名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット(持っている方)
呼吸をしながら色々なポーズを行なって、心を穏やかにしていきましょう。							

申し込み方法① / 市ホームページから申し込む

市ホームページ (<https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) で「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申し込みフォーム」から申し込みできます。

申し込み方法② / 電話で申し込む

市文化・社会教育課 ☎23-6520
※申し込み時に、受講希望講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

申し込み方法③ / 二次元バーコードで申し込む

右の二次元バーコードを読み取ってください。



その他 /

- ・定員を超えた講座は、抽選となりますのでご了承ください。(定員に満たない講座は、中止となる場合があります。)
- ・申し込みされた方の個人情報、本事業以外に使用しません。
- ・講座参加中の事故等に備え、各自、傷害保険等にご加入いただくことをお勧めします。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止となる場合があります。
- ・不明な点は、問い合わせください。

問い合わせ /

市文化・社会教育課文化・社会教育グループ ☎23-6520

第34回子育て全市交流会 第65回稚内市連合PTA研究大会・子育て委員会研修会

稚内市教育講演会 「伝えるのは命の輝き」

近年、学校教育では、命の尊さについて考える道徳授業が教科化されるなど、「いのちの教育」が一層重視されています。
「いのちの教育」は、子どもの自己肯定感を高め、いじめを抑止することにもつながります。そこで、一人ひとりがたくましく育つために、我々大人は子どもたちに何を伝えればいいのかを学び合い、考え合うことを目的に「稚内市教育講演会」を開催します。
入場料は無料です。

日時 / 10月12日(水) 18時30分~20時30分(開場:18時~)

会場 / 総合文化センター 大ホール

講師 / 坂東 元 氏(旭山動物園 園長、ボルネオ保全トラストジャパン理事)

問い合わせ / 稚内市教育講演会事務局

市文化・社会教育課文化・社会教育グループ ☎23-6520

