

# 枕崎通信

Vol. 4

このコーナーでは、友好都市締結10周年を記念して、両市の広報紙で紙面交流を行います。4回目となる今月は、活気あふれるまくらぎきの「祭り」を紹介します。

## ●まつまつり

### 「ぎばらん海」 枕崎港まつり

8月最初の土日、2日間にわたり開催される「ぎばらん海」は、昭和26年から航海の安全と大漁、五穀豊穡、商売繁盛、地場産業の振興を祈念して始められた鹿児島県内でも有数の夏祭りです。



個性あふれる踊り連



夜空を焦がす三尺玉

枕崎ならではの料理のふるまいや催し、大迫力の総踊り・大漁みこしのほか、一万発の花火が夜空を彩り、花火大会のラストには、市民の寄附に

## ●新酒まつり

毎年10月の最終日曜日、薩摩酒造花渡川蒸留所「明治蔵」で開催される「新酒まつり」は、出来たての新酒をふるまい、おいしい新酒ができた喜びを多くの焼酎ファンとともに祝います。



子どもから大人まで！ 鯉節削り大会

## ●かつおまつり

子どもの日と初鯉の時期が重なることから、子どもの健やかな成長を枕崎特産の縁起魚「かつお」にあやかろうと始められた祭りです。



名物のかつお一本釣り大会

名物のかつお一本釣り大会や鯉節削り大会など、枕崎ならではの催し物が開催されます。また、新鮮な魚や水産加工品、お茶などの農産物の展示即売会も大人気です。



出来たて新酒のふるまい

### 問い合わせ

枕崎市総務課秘書広報係  
☎0993・72・0033

## 市立病院 だより

このコーナーでは、市立稚内病院の情報をお知らせします。  
【外科・消化器疾患編】

今月は、消化器疾患にスポットを当てて説明します。

### 《消化器がんについて》

食道がん、胃がん、大腸がん、肝臓がん、胆道がん、すい臓がんなどの消化器悪性疾患の手術を担当します。近年、高齢患者さんの悪性疾患が増加傾向です。宗谷地区においても高齢化の波が押し寄せ、体に優しい負担の少ない治療が求められています。当院外科では、このような体に優しい治療を目指す取り組みの一環として、最新の腹腔鏡機器を導入し、体への負担の少ない治療を目指した積極的な腹腔鏡手術の導入を行なっています。令和3年度は、消化管悪性疾患に対して65%、良性疾患に対して90%の患者さんたちに腹腔鏡手術で治療を完遂することができました。我々は、今後も最先端の医療器具の導入と技術を皆さんに提供できるよう努めていきます。

### ●腹腔鏡手術とは？

5mmや10mmといった小さな傷から内視鏡カメラや鉗子をお腹の中に挿入し、腹部臓器の手術を行う術式のことです。従来の開腹操作手術と比較して、  
・傷口が小さい（整容性に優れている）  
・術後の疼痛が少ない  
・出血量が少ない  
・入院期間が短い  
などのメリットがあることが多数報告されています。

### 《良性疾患について》

良性の消化器疾患として、主に虫垂炎、胆石胆嚢炎、憩室炎などの手術を担当します。これらの疾患は、発生頻度が高いため、先ほどの悪性疾患よりも皆さんにより身近な疾患といえます。我々は、腹腔鏡手術をこれらの良性疾患にも積極的に用いることで早期退院を可能としています。また、近年これらの炎症性疾患の中でも特に虫垂炎については、一度抗生剤による治療を行うことで炎症を落ち着け、後日手術を行う治療（待機的虫垂切除術）を行う施設が増加しています。虫垂炎は、抗生剤で一度よくなったとしても炎症を繰り返す疾患であり、根治的な治療は手術による虫垂切除になります。待機的手術は、①炎症が落ち着いている状況での手術であるため、

手術に伴う合併症発症率を低減できる、②患者さんの都合に合わせた手術日を設定することができるといったメリットが多くあります。今は落ち着いているけれども、以前にこれらの疾患になったことがあるため、手術の話聞いてみたい」と思われた患者さんは、ぜひ一度、当院外来にご連絡または受診してください。

### ◎精密検査や健診の勧め

日本の死亡原因の1位は、胃がんや大腸がんといった悪性疾患で、亡くなられた方の約30%が命を落としています。早期診断を行うことで、最適な治療を選択することができ、腹部違和感、腹痛、嘔気嘔吐、下血などの症状をお持ちの方は、早めに当院内科での精密検査をお勧めします。近年は、検診の重要性が示され、会社検診で異常を指摘された方は、病院で精密検査を受けることが推奨されています。また、「自覚症状は何もないんだけど…」という方も、数年に一度、検診を受けることをお勧めします。当院では、採血の他にエコー、CT、MRI、内視鏡検査(胃カメラ、大腸カメラ)などの画像検査を行っていますので、お気軽にご相談ください。

連絡先/市立稚内病院外科外来  
☎23・2771