

★市の情報番組★

あなたのラジオ

FM わっぴー 76.1MHz



■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

■防災・災害ひとロメモ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

<http://www.wappy761.com/furusato/>

市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

稚内市立図書館ホームページ

市立図書館では、ホームページでエントランスホールや研修室などの利用予約状況を確認することができます。ご利用希望の方は、確認の上、申請をしてください。

また、イベント等の情報も随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

今月の新着図書案内

一般書

- 発酵食品でつくるシンプル養生レシピ (車浮代・著)
- がんと向き合うために大切なこと (加藤隆佑・著)
- 読むだけで身につく化学千夜一夜物語 (太田博道・著)
- ことばと算数 (広瀬友紀・著)
- 財布は踊る (原田ひ香・著)

児童書

- 給食室のいちにち (大塚菜生・文、イシヤマアズサ・絵)
- ひがたはたからばこ (よしのゆうすけ・写真/文)
- 母の国、父の国 (小手鞠るい・著)
- 空と大地に出会う夏 (濱野京子・作、しらこ・絵)
- リゼッテウそをつきにいく (カタリーナ・ヴァルクス・作、ふしみみさを・訳)

※ここで紹介しているほかにもたくさんの新刊があります。図書館のホームページから新刊案内をご覧ください。

今月のおすすめ本

『体の不調がスーッと消える

「天気痛さん」の本』

佐藤純・監修、片岡信和・監修(扶桑社)

昔から「雨が降る前は頭痛がする」「雨が降るとヒザが痛くなる」などと多くの人が、天気が悪い日はさまざまな不調に悩んでいました。しかし、なぜ天気が悪くなると痛くなるのかわからなく、その悩みを周りの人から「気のせい」「怠けている」と理解されず、つらい日々を過ごしている方がいるかもしれません。



この本では、天気の影響を受けて悪化する病態を「気のせい」ではなく「天気痛」と名付け、主な天気痛の症状とおすすめケア、天気痛が起こりやすい天気のほか、セルフケアが紹介されています。

ぜひご覧ください。

図書館 映画会スケジュール

- 9/15 (木) 14:00～ 『ジンジャーとフレッド』
- 9/16 (金) 18:00～ 『アンデルセン物語』
- 9/18 (日) 14:00～

『ビューティフル・マインド』

10/6 (木) 14:00～ 『キューポラのある街』

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、予定を変更する場合があります。

施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00～20:00

土・日・祝 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日
9/29 (木) 月末図書整理休館

STVで放送中!
稚内市民ニュース
毎週土曜日 10:25～
市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

生活用品ダイアル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

譲ってほしいもの

- 電子ミシン ● 電動アシスト付き自転車 ● ブルーレイレコーダー
- DVDデッキ ● VHSカセットテープビデオデッキ
- 女兒入学式用子ども服(サイズ:120～130cm) ● キーボード電子ピアノ
- 丸型座布団 ● マウンテンバイク

譲りたいもの

- エレクトーン ● 座卓 ● セミダブルベッド ● 灯油ランプ ● 電子ピアノ
- 茶だんす ● クーラーボックス(76L) ● ノンフライヤー

◎上記の掲載している品物については、すでに交渉中のものもあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市生活衛生課までご連絡ください。

◎譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんので、ご了承ください。

◎譲られた品物に関する事故等については、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市生活衛生課市民生活グループ ☎23-6413

すべて無料です

ご意見箱
市政に対するご意見・ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。
気楽ックス…市民の声専用 FAX 23-3281
※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。



購読の申し込み・広告のご依頼は

☎(0162)23-5010

1ヶ月1,500円 1部80円(税込)月曜休刊 ※地域によって郵送になります。(送料別)

宗谷の「いろいろ」をお届けします。

株式会社 宗谷新聞社 稚内市開運2丁目1番8号

支局 枝幸町・豊富町・浜頓別町・利尻町

交通事故

7月の発生状況

【R4.7月末日現在】

件数	2 (15)
死者	0 (0)
傷者	2 (17)

※()内は令和4年の累計

市内のセイコーマートに「広報わっかない」を配置しています。ぜひご利用ください!

問い合わせ/市企画調整課広報・広聴グループ ☎23-6387