

お知らせ information

2022 8

■骨粗しょう症検診のご案内

市では、次の日程で骨粗しょう症検診を実施します。

日時／
9月14日(水)～16日(金)
受付時間／9時、10時、11時、13時、14時
※9月16日は午前のみ

検診内容／
骨密度測定装置(X線)による腕の骨量の測定

対象者／
30歳以上の女性市民
60歳以上の男性市民
料金／700円
※75歳以上の方は無料です。
その他／
・結果は、当日お知らせし

ます。
検診には事前申し込みが必要です。
・市内市国民健康保険加入の方は、助成制度により検診料金はかかりません。
・生活保護、市民税非課税世帯等の方は、減免制度がありますので、申し込み時に申請してください。

場所／保健福祉センター
(中央4丁目16番2号)

申し込み・問い合わせ／
市健康づくり課健康推進グループ
☎23・4000

■北海道職員「普及職員(農業)」を募集します

北海道では、農業の生産性向上や農業経営、農村生活の改善などに関する技術や知識を、農業者に普及指導する職員を募集します。

◎A区分(大学卒業または卒業見込みの方)
◎C区分(民間企業等の職務経験者)

受付期間／
8月1日(月)～12日(金)

採用予定人数／16人

問い合わせ／
北海道農政部生産振興局
技術普及課普及推進係
☎011・204・5379

採用予定人数／13人

■食中毒を予防しよう!

- 夏は気温が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。「細菌をつけない・増やさない・やっつける」の3点に注意して、食中毒を予防しましょう。
- ①細菌をつけない
食事・調理の前には、手指を石けんで洗いましょう。包丁やまな板は、肉・魚・野菜用に分け、使用後は流水でよく洗い、塩素系洗剤
 - ②細菌を増やさない
調理後はなるべく早く食べ、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
 - ③細菌をやっつける
調理する時は、食材を十分に加熱しましょう。
- 「おかしいぞ!」と思ったら
嘔吐や下痢等の症状がある場合は、直ちにかかりつけの病院を受診してください。

「稚内市介護職員初任者研修」受講生を募集!

介護に関わる仕事に就きたい、再就職したいと考えている方、稚内市が応援します!資格を取って、介護の仕事を始めませんか。

講座名／稚内市介護職員初任者研修
※介護の基礎から応用までを学び、介護職員としての基礎的資格の取得を目指します。

受講期間／9月11日(日)～11月26日(土) ※土日のみ、全15回
開講時間／9:00～16:10
※カリキュラムによって終了時間が17:10になる受講日があります。

場所／稚内大谷高等学校(富岡1丁目)
対象／市民で、市内の介護事業所で介護員として働くことを希望する方
受講料／市からの助成により、本人負担は25,000円
募集人数／15人(定員を超えた場合は抽選となります。)
申込方法／稚内大谷高等学校に受講申込書等を提出してください
締め切り／8月25日(木)まで
問い合わせ／市長寿あんしん課介護高齢グループ ☎23 - 6458

■令和4年度敬老祝品・祝金の贈呈について

市では、次の方を対象に敬老祝品・祝金を贈呈します。いずれも手続き等は必要ありません。

◆敬老祝品
対象年齢／
今年度70歳になる方(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生)

贈呈基準／
9月1日現在で、本市に居住している方

贈呈方法／
9月中に民生児童委員を通じて贈呈します。

◆敬老祝金
対象年齢・金額／
①今年度77歳になる方(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生)に2万円
②今年度88歳になる方(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生)に3万円

贈呈基準／
9月1日現在で、本市に居住している方

贈呈方法／
市が直接手渡す予定です。贈呈日については、改めてご案内します。

◆敬老祝金
贈呈方法／
市長が直接手渡す予定です。贈呈日については、改めてご案内します。

問い合わせ／
市長寿あんしん課介護高齢グループ
☎23・6458



■早期返還へ! 署名にご協力ください

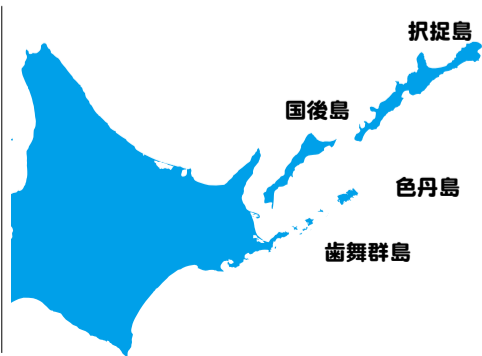
8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です。わが国固有の領土である北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島)の早期返還実現のため、各種啓発活動や署名運動などが行われています。

本市でも、市役所1階受付において署名簿を設置し

問い合わせ／
市健康づくり課地域医療グループ
☎23・4000

ていますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ／
市総務防災課総務・統計グループ
☎23・6235



生徒募集

◎定期・学力試験対策(5教科) ◎基本(英単語・計算など)を徹底学習
◎各学年、最低週3回(月謝15,000～20,000円)
◎高校入学後も視野に、勉強・家庭学習のやり方を指導
◎夏期・冬期講習、北海道学力コンクールを実施

向志塾 大橋利之

※現在当塾は、幌延町教育委員会サポートクラブに出向授業を行っています

実績 30年! 稚内市萩見3丁目8-17
☎0162-34-0622
<https://www.koushijukuohashi.com/>