

ゼロカーボンシティわっかないを目指して！

市では、2021年2月26日に、2050年までに、二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを表明し、脱炭素に向けた施策の推進や公共施設の省エネと節電など、地球温暖化対策に取り組んでいます。

今月号から隔月で、省エネや節電など、脱炭素に向けた取り組みをご紹介しますので、ぜひ、ご家庭や企業でもチャレンジしてみましょう。

今夏は節電にご協力を

国は、今夏の電力需給が厳しい見通しであることから、7月1日から9月30日まで、家庭と企業に対して、無理のない範囲での節電を求めています。下のイラストを参考に、省エネにご協力ください。

家計への影響について

※1 2021年8月と2022年8月の比較
 ※2 北海道電力のモデル料金：従量電灯B、30A、230kWhで試算

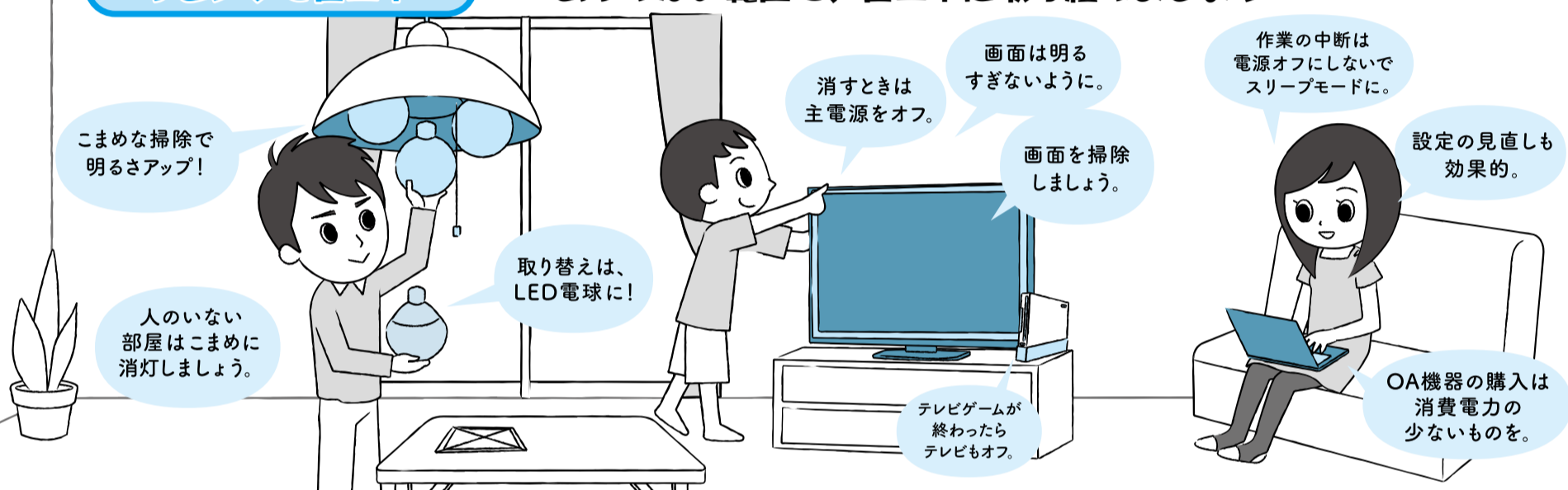
世界情勢の影響による燃料価格の高騰によって、電気料金に含まれる燃料費調整額が、昨年の夏と比較（※1）して、1kWhあたり5.26円引き上げになり、モデルケースによる電気料金の試算（※2）では、電気使用量が同じ場合でも1か月あたり1,230円の増加になるなど、家計への影響も大きくなっています。省エネと節電により“地球にもお財布にもやさしい行動”に取り組みましょう。

◎燃料費調整額

燃料費調整額とは、火力発電で使用する原油や液化天然ガス、石炭など、燃料価格の変動を毎月の電気料金に反映させる制度で、直近3か月の平均燃料単価を基に調整が行われます。

リビングで省エネ

～ムリのない範囲で、省エネに取り組みましょう～



●LED電球に交換した場合

(54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDランプに交換し、年間2,000時間使用した場合)

- ・年間 90.00kWh の省エネ
- ・43.9kgのCO₂ 削減
- ・約 3,460 円の節約

●テレビを見ない時は消す

(1日1時間テレビ「32V型」を見る時間を短縮した場合)

- ・年間 16.79kWh の省エネ
- ・8.2kgのCO₂ 削減
- ・約 640 円の節約

●パソコンを使わない時は、電源を切る

(1日1時間、利用時間を短縮した場合)

- ・年間 31.57kWh の省エネ
- ・15.4kgのCO₂ 削減
- ・約 1,210 円の節約

※資源エネルギー庁ウェブサイト「無理のない省エネ節約」及び経済産業省北海道経済産業局発行「実践！おうちで省エネ」を加工して作成。

問い合わせ／エネルギー対策課地球温暖化対策グループ ☎23 - 6860

～市立稚内病院からのお知らせ～

ストーマ（人口肛門）外来を始めました

ストーマ外来には、ストーマの専門知識・技術を有する（日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会【JSSCR】認定スタッフ）医師、看護師が在籍しており、ストーマ保有者やそのご家族の方を長期的にサポートします。

術前・術後のストーマケア方法や相談、日常生活での情報提供、スキントラブルの解決など、ストーマに関する診療を実施します。

ストーマ造設後、特に問題なくお過ごしの方でも、1年に一度は外来を受診することが推奨されています。年数が経過している方は受診していただき、最新の手法や装具の変更、疑問に思ったことなど、お気軽にご相談ください。

名称／ストーマ外来

診療日／毎週水曜日

診療時間／14：00～16：00（1人30分枠で対応）

担当医師／^{しょうじ}正司 ^{ひろたか}裕隆 外科医長

その他／完全予約制です。平日13：00～16：00の間に外科外来（☎23-2771）へご連絡ください。

泌尿器科の診療体制を拡大変更！

7月から、次のとおり、診療体制を拡大してスタートしています。

《新しい診療体制》

◎毎週月曜日（午前・午後）、火曜日（午前）

◎第1・3水曜日（午後）、木曜日（午前）

※病院の都合により、外来日を変更する場合があります。

8月診療日：第1・4水曜日、木曜日

9月診療日：第1・2水曜日、木曜日

《新患者の受付方法》

新患の方は、予約専用ダイヤルでの事前予約が必要となります。

予約専用ダイヤル…☎22-6600

受付時間…13：00～16：30（平日のみ）

問い合わせ／市立稚内病院医事課 ☎23 - 2771