

枕崎通信 Vol. 3

このコーナーでは、友好都市締結10周年を記念して、両市の広報紙で紙面交流を行います。3回目となる今月は、「来駅証明書」と「フォトフレーム」のプレゼント企画を紹介します。

■両駅訪問者に「来駅証明書」を 抽選で「フォトフレーム」をプレゼント！

友好都市締結10周年を記念して、稚内駅と枕崎駅を訪れた方を対象に、「来駅証明書」を発行します。証明書は、それぞれの駅で1枚ずつ発行し、2つ合わせて1つの証明書になるデザインとなっております。また、両方の来駅証明書を揃えた方の中から抽選で約100名の方に、「フォトフレーム」をプレゼントします。既に両駅を訪れた方を含め、これから訪れようと考えている方は、ぜひ、ご応募ください。

◎来駅証明書の発行

対象者／令和4年4月1日～令和5年1月31日までに両駅を訪れた方

◎交付場所(稚内分)／

●稚内市役所3階企画調整課
平日(8時45分～17時30分)
※稚内駅を訪れたことが分かる写真などをお持ちください。

●稚内市観光案内所

(中央3丁目キタカブ1階)
10時～18時
12月31日～1月3日は休業

※枕崎分：枕崎市観光協会または市役所企画調整課に枕崎駅を訪れたことが分かる写真などをお持ちください。

◎フォトフレームの 応募方法

住所、氏名、電話番号を明記の上、両方の来駅証明書の画像を添付し、メールまたは電話にてご応募ください。

◎応募締切り／

令和5年2月28日(火)
※当選者への発送は、令和5年3月を予定しています。

●応募先メールアドレス
kikaku@city.wakkanai.lg.jp



問い合わせ／稚内市企画調整課広報・広聴グループ ☎0162 - 23 - 6387 枕崎市企画調整課企画調整グループ ☎0993 - 76 - 1089

市立病院 だより



このコーナーでは、市立稚内病院の情報をお知らせします。
【外科外来編】

外科の先生をご紹介します！



左から順に

常勤医

- 高橋 直規(たかはし なおき) 先生
- 正司 裕隆(しょうじ ひろたか) 先生
- 寺崎 康展(てらさき やすのぶ) 先生

出張医

連絡先：市立稚内病院 外科外来
☎23 - 2771

《主な診療疾患》

- ①消化器疾患(食道がん、胃がん、大腸がん など)
- ②鼠経ヘルニア、痔など

※予約の必要はありません。電話でのご相談も受け付けていますので、不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。

当院外科は、宗谷管内で唯一、外科手術が可能な施設です。昨年度の当科の手術件数は350件で、宗谷地区の基幹病院として重要な役割を担っています。今回は、外科が行っている診療内容を簡単にご紹介いたします。

診療日時／月曜日～金曜日 9時～11時

当科では、体に優しい治療を目指す取り組みとして、最新の内視鏡機器を導入し、低侵襲医療を目指した内視鏡手術を積極的に行っていきます。また、鼠経ヘルニアは、短期間の入院も可能です。局所麻酔の手術も行っています。このほか、今年6月から、ストーマ外来(人工肛門)を毎週水曜日に開設してまいりますので、ストーマトラブルでお悩みの方はご相談ください。

- ③乳腺疾患(乳がん)
- ④外傷、肺疾患
- ⑤透視診療

つくろう！マイナンバーカード！！ ～出張申請窓口のご案内～

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書やオンラインでの行政手続きのほか、健康保険証としても利用できるようになりました。市では、次のとおり出張申請窓口を開設します。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

① 日時／8月24日(水) 10:00～13:00
場所／稚内副港市場(港1丁目)

② 日時／9月7日(水) 10:00～13:00
場所／稚内信用金庫 東支店(潮見2丁目)

【出張申請窓口でできること】

- ①マイナンバーカードの申請受け付け
- ②マイナポイントの申し込み支援
- ③健康保険証としての利用申し込み、公金受け取り口座の登録支援



※当日申請したマイナンバーカードは、1か月程度でご自宅に届きます。
(希望により、市役所で受け取ることもできます。)

【当日必要なもの】

- ◎本人確認書類
1点でよいもの…運転免許証、パスポート、各種障害者手帳等
2点必要なもの…健康保険証、乳幼児等医療費受給者証、介護保険証、シルバーカード、学生証等
- ◎申請用写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
当日、会場で撮影することもできます。
- ◎マイナンバーカード交付申請書(ご自宅に届いている場合)
- ◎通知カード及び住民基本台帳カード(持っている方のみ)

※出張申請窓口のほか、休日・夜間窓口もご利用ください。場所は、どちらも市役所1階総合窓口課となります。

◎休日窓口：8月14日(日) 9:00～13:00

◎夜間窓口：8月17日(水) 17:30～19:00

詳しくは／市総合窓口課選挙・戸籍住民グループ ☎23 - 6407