

★市の情報番組★

あなたのラジオ

FM わっかない 76.1MHz



■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

■防災・災害ひとロメオ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

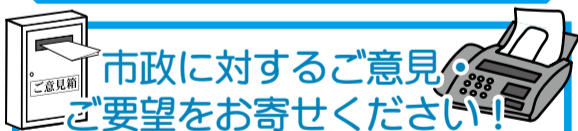
<http://www.wappy761.com/furusato/>

STVで放送中!

稚内市民ニュース

毎週土曜日 10:25～

市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。



市政に対するご意見・ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。

気楽ックス…市民の声専用

FAX 23-3281

※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

※ここで紹介しているほかにもたくさんのお知らせがあります。図書館のホームページから新刊案内をご覧ください。

新企画! 7月からCDコンサートを始めます

「音楽は、たくさんの人にたくさんのものをもたらしている。自分の人生で何か起きた瞬間に連れていってくれる。心を高揚させ、励まし、力づけてくれる。」ソウルの女王アレサ・フランクリンの言葉です。そんな時代を超えて、人の心を熱くさせ、ときに癒してくれる音楽を堪能していただきたく、市立図書館では、7月から月1回、CDコンサートを開催します。

今月の新着図書案内

一般書

- 誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法 (大嶋信頼・著)
 - プロの調査員が教える! 介護事業所・施設の選び方が本当にわかる本 (福岡浩・著)
 - 運動未満で体はととのう (長島康之・著)
 - 世界一わかりやすい動画制作の教科書 (小島真也・著)
 - 孤蝶の城 (桜木紫乃・著)
- #### 児童書
- あるひくじらがやってきた (ニック・ブランド・作、なかがわちひろ・訳)
 - つきをなくしたクマくん (谷口智則・著)
 - 高齢者を知ろう! 脳と体の変化から接し方まで (平松類・監修)
 - ことばで遊ぼう!! ことばあそび大図鑑 (青山由紀・監修)
 - 本おじさんのまちかど図書館 (ウマ・クリシュナズワミー・作)

今月のおすすめ本

「大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本 グリーフケア理解と接し方」

高橋聡美・著(法研)

大切な人を亡くすることは、誰でも経験することです。そうだと理解していても、実際に自分が死別体験をして初めて、「こんな気持ちのなるのか」と知り、その気持ちに押しつぶされそうになったり、まわりの何気ない言葉に傷ついたりもします。



そんなグリーフ(悲嘆)にある人の気持ちを理解し、より相手の負担とならない関わり方、コミュニケーションへの考え方などが紹介されています。

もちろん、人の感情に関することに正解はありません。自分自身の悲しみと向き合える人、あるいは相手の悲しみに共感し、寄り添える人になってほしいという願いを込めて、この本をお薦めします。

図書館 映画会スケジュール

- 7/21 (木) 14:00～ 『あゝひめゆりの塔』
- 7/22 (金) 18:00～ 『ジャンブルの王様』
- 7/24 (日) 14:00～ 『ウィンストン・チャーチル』
- 7/28 (木) 14:00～ 『黄金の腕』
- 7/29 (金) 18:00～ 『キューバの恋人』

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、予定を変更する場合があります。

施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00～20:00
土・日・祝 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日

生活用品ダイヤル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

譲ってほしいもの

- 電動アシスト付き自転車 ● DVDデッキ ● スキー靴(女子用23cm)
- 婦人用自転車 ● 電子ミシン ● 電子ピアノ ● ブルーレイレコーダー
- VHSカセットテープビデオデッキ ● ランニングマシン

譲りたいもの

- エレクトーン ● 大人用自転車 ● アップライトピアノ ● 庭用テーブル・椅子
- 金魚鉢(エア・ポンプ付) ● キャンプ用品(テーブル・ガス台) ● 座卓

◎上記の掲載している品物については、すでに交渉中のももあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市生活衛生課までご連絡ください。

◎譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんので、ご了承ください。

◎譲られた品物に関する事故等については、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市生活衛生課市民生活グループ ☎23-6413

すべて無料です



購読の申し込み・広告のご依頼は

☎(0162)23-5010

1ヶ月1,500円 1部80円(税込)月曜休刊 ※地域によって郵送になります。(送料別)

宗谷の「いろいろ」をお届けします。

株式会社 宗谷新聞社 稚内市開運2丁目1番8号

支局 枝幸町・豊富町・浜頓別町・利尻町

交通事故

5月の発生状況

【R4.5月末日現在】

件数	4	(11)
死者	0	(0)
傷者	6	(13)

※()内は令和4年の累計

市内のセイコーマートに「広報わっかない」を配置しています。ぜひご利用ください!

問い合わせ/市企画調整課広報・広聴グループ ☎23-6387