



## 協力し、海岸線をきれいに

5月15日(日)、宗谷地区沿岸で「第21回宗谷路クリーン大作戦」が3年ぶりに行われました。前浜をきれいにすることで、本市を訪れる観光客をお迎えしようと、宗谷地区まちづくり委員会が主体となって行われているもので、強風の中、地域住民など約180人が、宗谷岬から東浦地区までの海岸や道路のゴミなどを回収しました。

## ズームアップ

### 稚内駅新駅舎が開業10周年！

4月29日(金)、キタカラに複合されている稚内駅舎が開業10周年を迎え、同日、駅構内でグランドオープン記念イベントが開催されました。

会場では、藤田南稚内駅長から工藤稚内市長へ記念入場券が手渡されたほか、「きっぷ発券操作」や「シミュレーターでの信号操作」など、訪れた市民や観光客は、普段できない貴重な体験を満喫していました。キタカラでは、稚内駅舎のこれまでのあゆみや各パネル展を開催していますので、お立ち寄りの際は、ぜひ、ご覧ください。



### 認定NPO法人ふまねっと主催

## 「パワーアップ研修」と「講演会」を開催！

下記の日程で、ふまねっとサポーターとして活躍している方を対象とした研修会と、ふまねっと運動の効果について学習や体験ができる市民向けの講演会が開催されますので、ぜひご参加ください。

ふまねっと運動とは、約50cm四方の大きなマス目を合わせた「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないようにリズムに合わせてゆっくり歩く運動のことです。この運動を行うことで、歩行機能や認知機能の改善が期待され、認知症予防や介護予防に繋がる効果があるとされています。

	◎ふまねっとパワーアップ研修in稚内	◎ふまねっと講演会in稚内
開催日	7月15日(金)	
開催時間	13時～14時30分	15時～16時30分
会場	総合福祉センター4階大ホール(宝来4丁目)	
料金	無料	
対象	宗谷管内のふまねっとサポーター・インストラクター	市民
定員	50人	
締め切り	7月8日(金)	
申し込み	認定NPO法人ふまねっと事務局 ☎011-807-4667	

### 令和4年度世界平和の鐘鐘打式

世界平和の鐘の会北海道支部では、下記の日程で平和祈念鐘打式を開催します。

- 「沖縄戦慰霊の日」平和祈念鐘打式  
日時：6月23日(木) 12時
- 「終戦記念日」平和祈念鐘打式  
日時：8月15日(月) 12時
- 「氷雪の門・九人の乙女の碑」平和祈念鐘打式  
日時：8月20日(土) 12時
- 「子育て平和の日・大韓航空機遭難慰霊の日」平和祈念鐘打式  
日時：9月1日(木) 14時30分
- 「国連国際平和の日」平和祈念鐘打式  
日時：9月21日(水) 12時
- 「新年」平和祈念鐘打式  
日時：令和5年1月1日(日) 7時

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、縮小して開催する場合があります。なお、会場はすべて宗谷岬公園です。

問い合わせ／世界平和の鐘の会北海道支部事務局(市総務防災課)  
☎23-6235

## 令和4年度 手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

市では、手話を必要とする方のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員講座【入門課程】を実施します。

期間／7月14日(木)～11月10日(木)  
日時／毎週木曜日 18時30分～20時30分  
全15回程度を予定  
場所／総合勤労者会館(大黒3丁目)  
対象者／18歳以上の市民  
募集人数／15人  
参加費／無料



持参するもの／筆記用具、テキスト(市で用意)  
申し込み方法／電話または申込書に必要事項を記入し、郵送等で申し込みください。(申込書は、市社会福祉課または市ホームページから入手できます。)

申し込み期限／6月24日(金)

聴覚に障がいがある方の福祉を充実させ、社会参加を促進するため、手話奉仕員や要約筆記奉仕員の派遣事業も行っています。必要な方や興味のある方は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ／市社会福祉課障がい福祉グループ ☎23-6453

### 最北の歴史・文化・産業を学ぶ

## 前期「稚内学」講座のご案内

市では、前期「稚内学」講座の受講生を募集しています。受講料は無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

対象／稚内市民(中学生以上)  
定員／各講座10～15名程度  
申し込み方法／事前に電話、FAX、メールで申し込みください。(複数回分まとめて申し込みできます)  
申し込み・問い合わせ／市文化・社会教育課文化・社会教育グループ  
☎23-6520 Fax22-7913  
メール syakyou@city.wakkanai.lg.jp

日時	場所	講座名	講師
7月19日(火) 18時～19時30分	市立図書館	「彫刻MAPを“語る”」	よしざわ とみお氏 (湖北美術協会 会長)
7月24日(日) 10時～12時	市役所、稚内公園他	「彫刻MAPを“観る”」	さいとう マサヨシ氏 (写真家)
9月13日(火) 18時～19時30分	市立図書館	佐藤東作の技「旧瀬戸邸」～天井編～	おさじま よしはる氏 (稚内市文化財保護審議会 会長)