

# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問い合わせ/  
市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部  
(市健康づくり課)  
☎0162 - 23 - 2700

12歳から17歳の方の3回目接種と、5歳から11歳の方の1・2回目接種が始まっています。接種券がお手元に届いた方は、オンラインまたは電話で、接種日時と会場を予約してください。個別接種を行う各医療機関では、予約の受け付けはできません。  
※18歳以上の方の接種も引き続き行っています。

## 12歳から17歳の方 (3回目)

## 3回目接種の副反応は？

2回目の接種月に応じて、順次、接種券を送付します。

使用するワクチン/ファイザー社製

接種回数/1回

接種までのスケジュール(目安) / 3回目の接種日は、2回目接種から6か月以上経過した日以降になります。

3回目接種の副反応の発生頻度は、2回目接種と同様で、接種翌日に発熱、接種部位の痛み、倦怠感等の報告が多くみられます。

## 5歳から11歳の方 (1・2回目)

## 効果や安全性についての開設動画を公開!

対象となるお子さんには、接種券を送付しています。

これから5歳になる方には、誕生月の翌月に接種券を送付します。

使用するワクチン/ファイザー社製(小児用)

接種回数/3週間の間隔をおいて2回

接種会場/市立稚内病院小児科、こどもクリニックはぐ

### ●ユーチューブ

<https://youtu.be/n--DvrXa7Xg>

※市ホームページ(5歳から11歳の新型コロナウイルスワクチン接種について)からも視聴できます。

### ●官邸ワクチンHP

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>

## 稚内市指定新型コロナ検査所が6月末まで延長!

- ・場所/市ポートサービスセンター(開運2丁目)
- ・検査できる日時/祝日を除く、火曜日~土曜日 10時~12時、13時~16時
- ・検査の種類/PCR検査、抗原定性検査

完全  
予約制



## ~新型コロナウイルス感染症について~



3回目のワクチン接種や新型コロナウイルス治療薬の使用が進んできてはいますが、いまだに収束していません。今回、稚内市の感染拡大を防ぐために、稚内保健所健康推進課 成澤課長に現在の感染状況や感染予防対策についてお話を伺いました。

### 宗谷管内の感染状況は？

2月末が感染のピークで、その後は減少していましたが、3月末から増加傾向に転じています。



### 感染経路の特徴や傾向は？

「管外へ出かける」、「管外から来た人に会う」などの行動歴がある人の感染が増えています。家族構成や年齢、家の間取り等の理由で、家庭内での隔離が難しく、同居家族が感染する傾向が多くなっています。

### どのような方が自宅療養になるの？

軽症や無症状の方は自宅療養となります。新型コロナウイルス感染症の治療薬は数に限りがあるため、重症化するリスクのある方に限定して使用しています。無症状であっても、周りの方へ感染させる可能性が高く、同居家族や接触があった方へ感染し、その方が数日後に発症する場合があるため、「無症状の自宅療養」でも注意が必要です。



### 自宅療養の方の過ごし方は？

陽性になった方は、最短でも「10日間」の自宅療養、濃厚接触者は「7日間」の外出自粛と健康観察が必要になります。回復への近道は、規則正しい生活を基本に、十分な睡眠と栄養補給をしっかりと行うことのほか、症状がある場合は、その症状に合わせた対応をしてください。

- 発熱⇒身体を冷やす、解熱剤の服用、水分補給など
- 咳 ⇒室内の加湿、鎮咳薬の服用、水分補給など



### 感染予防のアドバイスをお願いします!

暖かくなり行楽シーズンを迎えると、人の往来が増えてきます。外出や人と会うことに制限はありませんが、一人ひとりが感染予防対策をしっかり継続することが重要です。現在、3回目のワクチン接種が実施されていますが、ワクチンを接種することで重症化を防ぐ効果が高くなります。ワクチンを接種していない方が感染した場合の症状は様々で、症状が消失するには時間がかかり、療養期間が長くなる傾向にあります。まだ、ワクチンを接種していない方は、前向きに検討していただくようお願いします。

