

令和4年度 健康相談事業のご案内

はちまるにいまる

8020教室 歯の健康相談

80歳で20本の歯を保つことは、充実した生活をおくるためにとても大切です。

この教室では、歯科医師による歯科検診・相談を行います。

対象/成人

受付時間/ 12:30 ~ 13:00

日程	
5月11日(水)	11月 9日(水)
7月27日(水)	令和5年
9月28日(水)	1月25日(水)
10月19日(水)	3月 8日(水)

どちらも
予約制です



なんでも健康相談

健康づくりのことや、病気のことなど、なんでもご相談ください。赤ちゃんから高齢者まで、どんな方でも、保健師・栄養士等が相談をお受けします。

受付時間/月曜日 … 9:30 ~ 11:30

金曜日 … 13:00 ~ 15:00

令和4年		10月	14日(金)・28日(金)
4月	11日(月)・25日(月)	11月	7日(月)・28日(月)
5月	9日(月)・27日(金)	12月	5日(月)・16日(金)
6月	10日(金)・27日(月)	令和5年	
7月	11日(月)・29日(金)	1月	13日(金)・30日(月)
8月	5日(金)・26日(金)	2月	3日(金)・20日(月)
9月	5日(月)・26日(月)	3月	6日(月)・20日(月)

健康相談・保健学級

沼川地区

日程	時間	会場
5月11日(水) 7月13日(水) 9月28日(水) 令和5年 3月 1日(水)	10:30~ 13:30	沼川 診療所
11月25日(金)	13:00~ 15:00	沼川 町内会館

曲淵地区

日程	時間	会場
5月19日(木) 8月24日(水) 11月16日(水) 令和5年 3月 8日(水)	10:30 ~ 12:30	曲淵会館

抜海地区

日程	時間	会場
4月15日(金) 6月10日(金) 8月 5日(金) 10月28日(金) 11月25日(金) 12月16日(金) 令和5年 2月24日(金) 3月17日(金)	13:30~ 14:30	抜海 町内会館

勇知地区

日程	時間	会場
4月14日(木) 5月19日(木) 6月30日(木) 7月21日(木) 8月25日(木) 9月29日(木) 10月20日(木) 11月17日(木) 12月22日(木) 令和5年 1月26日(木) 2月16日(木) 3月23日(木)	13:30~ 15:00	勇知診療所

天北地区

地区	日程	時間	会場
曙	4月14日(木) 10月13日(木)	10:00 ~ 12:00	各町内会館
上声問	4月13日(水) 10月 5日(水)	10:30 ~ 12:30	
川西	4月19日(火)	10:30 ~ 12:00	
川南	4月11日(月) 10月 3日(月)		
豊別	4月27日(水) 10月26日(水)	10:00 ~ 12:00	
樺岡	11月 7日(月)		

産後のお母さんをサポートします

市では、出産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するため「産後ケア事業」を実施しています。

育児や授乳について不安がある方など、お気軽にご相談ください。

短期入所型

対象/ 出産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

料金/ 1泊2日、3食込み 4,600円

その後1日ごと 2,300円

訪問型

対象/ 出産後1年未満のお母さんと
赤ちゃん

料金/ 1回1,250円

詳しくは、問い合わせください。

市ホームページでもご覧いただけます。



風しん抗体検査を受けましょう

風しん抗体検査事業の期間が、令和7年3月末まで延長されました。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることもあり、また、妊娠初期の妊婦が感染した場合、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、過去に公的に予防接種が行われていなかったため、自分が風しんにかかったり、家族や周囲の方に感染を広げてしまう恐れがあります。

該当する方は、まず検査を受け、抗体値が低い方は、予防接種を受けましょう。検査や接種の費用は無料です。詳しくは、問い合わせください。

