

★市の情報番組★

あなたのラジオ

FM **わっかない** 76.1MHz



■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

■防災・災害ひとロメオ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

<http://www.wappy761.com/furusato/>

STVで放送中!

稚内市民ニュース

毎週土曜日 10:25～

市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

ご意見箱

市政に対するご意見・ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。

気楽ックス…市民の声専用
FAX 23-3281

※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

※ここで紹介しているほかにもたくさんの新刊があります。図書館のホームページから新刊案内をご覧ください。

登録情報の変更手続きをお忘れなく!

3月、4月は、転出・転居が多い時期です。利用者登録をされている方で、住所、氏名、電話番号、メールアドレス等に変更がある場合には、忘れずに登録情報の変更手続きをお願いします。また、転出を予定されている方も、借りたまま返し忘れの本がないか確認してください。

転入された方で、図書館の本を借りたい場合には、利用者登録をお願いします。

今月の新着図書案内

一般書

- 職場のめんどくさい人から自分を守る心理学 (井上智介・著)
- 朝ラク! スポーツ部活弁当/強い体を食べる! (上島亜紀・料理、柴田麗・栄養監修)
- フルマラソン サブスリー達成最強メソッド (平塚潤・著)
- 捨てない生きかた (五木寛之・著)
- 東大教授、若年性アルツハイマーになる (若井克子・著)

児童書

- はなになりました (内田麟太郎・文、南塚直子・絵)
- ここがわたしのねるところ/せかいのおやすみなさい (レベッカ・ボンド・文、サリー・メイバー・作画、まつむらゆりこ・訳)
- 牧野富太郎/植物の神様といわれた男 (横山充男・著、ウチダヒロコ・絵)
- ねこの町の小学校/わくわくキャンプファイヤー (小手鞠い・作、くまあやこ・絵)
- かがやき子ども病院トレジャーハンター (まはら三桃・著、しまぎきジョゼ・絵)

今月のおすすめ本

「暮らしのムダをなくす/がんばりすぎない家事の時短図鑑」

田中ナオミ・著(エクスナレッジ)

この本では、家で過ごす時間を充実させたい、もっと丁寧な暮らしがしたい、けれども現実には時間に追われてバタバタしている…そんな生活を見直すために、まず暮らしの中でこまごまとしたことに費やしていた時間を「時短」するためのいろいろなワザが紹介されています。

「時短」という言葉は、手抜きやサボリと受け止められる向きもありますが、ムダを省きながら、やるべきことは手早く、美しく、豊かに家事を行い、毎日の時間の使い方を工夫することによって、やりたかったことができるようになる…豊かな暮らしをおくるための「術」だと言えます。

今は自宅にいる時間も多いため、いろいろな「術」を使って、お家時間を豊かに楽しくしてみませんか。ぜひ、ご覧ください。



図書館 映画会スケジュール

- 3/11 (金) 18:00～ 『我輩はカモである』
- 3/17 (木) 14:00～ 『少林サッカー』
- 3/20 (日) 14:00～ 『ゴッドファーザー part II』
- 3/25 (金) 18:00～ 『南部の人』

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、予定を変更する場合があります。

施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00～20:00
土・日・祝 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日
3/31(木) 月末図書整理休館

生活用品ダイヤル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

譲ってほしいもの

- 電動アシスト付き自転車 ● 鍵盤キーボード ● ベビーバウンサー
- ピアノ ● DVDデッキ ● 灯油タンク(90ℓ)
- スキー靴(女子用23cm) ● CDラジカセ

譲りたいもの

- 五月人形 ● マネキン ● 壁掛け時計 ● 在宅介護ベッド ● ひな人形(7段)
- 振り子時計 ● 電子ピアノ ● 剣道防具

◎上記の掲載している品物については、すでに交渉中のももあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市生活衛生課までご連絡ください。

◎譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんので、ご了承ください。

◎譲られた品物に関する事故等については、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市生活衛生課市民生活グループ ☎23-6413

すべて無料です



購読の申し込み・広告のご依頼は

☎(0162)23-5010

1ヶ月1,500円 1部80円(税込)月曜休刊 ※地域によって郵送になります。(送料別)

宗谷の「いろいろ」をお届けします。

株式会社 宗谷新聞社 稚内市開運2丁目1番8号

支局 枝幸町・豊富町・浜頓別町・利尻町

交通事故

1月の発生状況

【R4.1月末日現在】

件数 3 (3)
死者 0 (0)
傷者 3 (3)

※()内は令和4年の累計

市内のセイコーマートに「広報わっかない」を配置しています。ぜひご利用ください!

問い合わせ/市企画調整課広報・広聴グループ ☎23-6387