

# 健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市生活衛生課 ☎23 - 6413

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

## カレンダー 12/15~1/31

<b>12月</b>	27(月)	<b>10(月)成人の日</b>	<b>19(水)</b>	<b>24(月)</b>
15(水)	28(火)	11(火)	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 9:15~11:45 〈南地区活動拠点センター〉	保 乳児健康相談 (R3.4.28~5.25生) 10:00~10:30
16(木)	29(水)	科 冬休み自由研究(予) 13:30~15:00	20(木)	25(火)
保 股関節脱臼検診 (R3.9.1~9.30生) 12:15~12:30	30(木)	12(水)	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00 13:00~14:00	保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00
17(金)	31(金)	保 すくすく赤ちゃん教室 (R3.6.1~7.31生) 9:45~11:00	21(金)	保 骨粗しょう症検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00
保 3歳児健診 (H30.10.12~11.23生) 12:00~12:30	<b>1月</b>	保 8020教室(予) 12:30~13:00	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00	26(水)
18(土)	1(土)元日	13(木)	22(土)	保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00
保 乳幼児フッ化物塗布(予) 13:00~16:00	◆初日の出inてっぺん 2022(詳)14面	保 1歳6か月児健診 (R2.6.1~6.30生) 12:00~12:30	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00	保 骨粗しょう症検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00
19(日)	◆「新年」平和祈念鐘打式 (詳)14面	科 冬休み自由研究(予) 13:30~15:00	23(日)	27(木)
20(月)	2(日)	14(金)	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 13:00~15:00	保 股関節脱臼検診 (R3.10.1~10.31生) 12:15~12:30
保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30	3(月)	保 3歳児健診 (H30.11.24~12.12生) 12:00~12:30	24(金)	28(金)
21(火)	4(火)	15(土)	保 特定健康診査(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)エキノコックス症検査(予) 7:30~11:00	保 マタニティ教室 13:00~15:00
保 乳児健診 (R3.8.1~8.31生) 12:30~13:00 13:00~13:30	5(水)	16(日)	25(土)	保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00
22(水)	6(木)	17(月)	26(日)	29(土)
23(木)	7(金)	保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30	30(日)	31(月)
24(金)	保 1歳児健康相談 (R2.11.20~12.20生) 10:00~10:30	保 マタニティ教室 13:00~15:00	保 マタニティ教室 13:00~15:00	
25(土)	8(土)	18(火)		
26(日)	9(日)	保 乳児健診 (R3.9.1~9.30生) 12:30~13:00		
	◆令和4年稚内市成人式典 (詳)14面	◆このころの健康相談(予) 13:30~16:00 〈稚内保健所〉		
	法 無料法律相談(予) 池田 慎介さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00			

○新型コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更する場合があります。  
○図書館の「読み聞かせ」は、しばらくの間休止しています。

### 地域安全ニュース

#### 夜道に注意!

日が暮れるのも早く暗くなってきています。犯罪や事故に巻き込まれる危険性も高くなりますので、夜間に出歩く際は「人通りが多く明るい道を通る」、「周囲に気を配る」、「音楽を聞きながら・携帯電話を操作しながら歩かない」などに注意してください。

#### 灯油盗難に遭わないために

寒くなり、暖房機器を活用する時期になりました。「ホームタンクには鍵付きの給油キャップを付ける」、「灯油を入れたポリタンク

### 12月の上映予定作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

- ◆ヴェノム
- ◆マトリックス・レザレクションズ
- ◇劇場版 呪術廻戦 0
- ◆99.9 - 刑事専門弁護士 -

### 市立稚内病院 救急外来当番薬局 開局時間9時~17時

- 12月19日(日) アイン薬局 稚内店 ☎29-2371
- 12月26日(日) えびす薬局 南稚内店 ☎22-3660
- 12月31日(金) ツルハ 南稚内店 ☎24-7281

※当番薬局は変更になる場合があります。

#### 不審なメールに注意!

は、鍵が掛かるところに保管する「など」して、被害を未然に防ぎましょう。

メールで「NTTドコモ サポートセンター」をかたり、「有料サイト登録料がある」といって、電子マネーをだまし取る詐欺が発生しています。身に覚えのない料金請求には、絶対に応じることなく、警察に相談してください。

令和3年12月発行

稚内市防犯協会

稚内警察署

稚内警察署代表電話

24-01110

稚内警察署ホームページ  
http://www.wakanai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp