

みんなのできる「地球温暖化対策」

近年、各地で発生している記録的な猛暑や集中豪雨。これは、二酸化炭素（CO₂）等の温室効果ガスの増加による地球温暖化が原因と言われ、地球温暖化対策を進めることが必要となっています。

温室効果ガスは、普段の生活の中で使う電気やガスのほか、ごみを処理する時にも排出されています。ごみ処理では、ごみの収集運搬や埋め立て処分をする時に使用する重機の燃料消費によるもののほか、生ごみが分解される時にも温室効果ガスが排出されています。地球温暖化をこれ以上進めないためにも、私たち一人ひとりが意識を高め、真剣に対策に取り組んでいく必要があります。

私たちにも出来る取り組みの一つとして、ごみの量を減らすことで地球温暖化対策に繋がる、3R（スリーアール）をご紹介します。

★3R（スリーアール）って何？

3アールとは、「リデュース、リユース、リサイクル」の3つの頭文字の「R」を取ったもので、環境にやさしい取り組みのことです。

1. リデュース (Reduce) とは… (使う資源やごみの量を減らすこと)

- ・詰め替えのできる製品を選ぶ
- ・食べ残しをしない
- ・マイバッグを持参する
- ・必要のない梱包は断る

2. リユース (Reuse) とは… (ものを繰り返し使うこと)

- ・壊れたものは修理して使う
- ・自分で着なくなった服は、兄弟や姉妹のほか、フリーマーケットや生活用品ダイアル市などを利用して必要な人に譲る

3. リサイクル (Recycle) とは… (使い終わったものを資源として再利用すること)

- ・分別のルールを守り、空き缶やペットボトル、段ボール、新聞など、リサイクルできる物は資源物に出す
- ・地球にやさしいエコマーク商品を購入する

これらを取り組むことで、地球温暖化対策に繋がるとともに、一般ごみの埋立量の減少により最終処分場を想定している年数よりも長く使用することができます。

ぜひ皆さんも、3Rに取り組んでみましょう。

問い合わせ／市エネルギー対策課地球温暖化対策グループ ☎ 23 - 6860

くらしの豆知識 ④3

◆「アナログ回線に戻すと料金が安くなる」という電話勧誘に注意！

「電話で『インターネットを利用しないなら、固定電話を光回線からアナログ回線に戻すと料金が安くなる』という勧誘があり、了承すると聞き覚えのない事業者と契約したことになる。」、「不要なサポート契約の料金が請求され、違約金が発生するため、すぐに解約できない。」というトラブルが発生しています。



【トラブルに遭わないために】

- ・アナログ回線へ変更するためだけに、新たな事業者と契約する必要はありません。まずは、現在契約している事業者へ問い合わせましょう。
- ・電話勧誘だけで勝手に契約せず、ご自身の契約内容を十分に確認し、家族と相談した上で判断しましょう。

※万が一、トラブルが発生した際には、速やかに下記までご相談ください。時間が経過するほど、解決が困難になります。すぐに連絡を！

消費生活で困ったときは、すぐに消費者センターへ相談してください。

稚内市消費者センター

中央4丁目16番2号
(保健福祉センター2階)
☎ 23 - 4133
平日10時～16時

作りませんか？マイナンバーカード！ ～出張申請窓口開設のお知らせ～

皆さん、マイナンバーカードはお持ちですか？

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書としての利用やオンラインでの行政手続きだけでなく、健康保険証としての利用など、様々なサービスに活用できるカードです。

次の日程で、申請の受け付けや相談を行う出張申請窓口を開設します。この機会に、ぜひご利用ください。

【日時】
11月25日(木)
午前10時30分～午後3時
【会場】
宗谷支所(宗谷村字宗谷)



■当日必要なもの

- ①本人確認書類(運転免許証やパスポート、各種障がい者手帳等であれば1点、健康保険証や年金手帳、学生証等であれば2点必要)
- ②申請用の写真(たて4.5cm×よこ3.5cm)1枚 ※会場で撮影も可能。
- ③マイナンバーカード交付申請書
※ご自宅に届いている場合はご持参ください。
- ④通知カードおよび住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

出張申請窓口は、市内団体や企業など、職場単位でも受け付けています。実施の希望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ》

市総合窓口課選挙・戸籍住民グループ ☎ 23 - 6407
宗谷支所 ☎ 77 - 2001

今年4月末までにマイナンバーカードの申請をされた方は、キャッシュレス決済サービスでお買い物やチャージをすると、ポイント(25%分で上限5,000円)が付与されます。マイナポイントの申し込み・受け取りは12月末までです。手続きは、ご自身のスマートフォンもしくは市役所総合窓口課等でも可能です。 [マイナポイント](#) [検索](#)