

令和3年度 後期 市民講座を開講します！

受付期間／ 9月24日(金)まで

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
温水プール水夢館	水夢館契約 インストラクター よしだあさみ 吉田 麻美	10月14日～12月2日 木曜日(全8回)	19:45～ 20:30	15名	2,000円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、 水分補給用の飲み物
夜ヨガで効果的に一日のストレス解消&疲れを癒そう！初心者向けです。							

講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
水夢館職員	10月16日～11月20日 土曜日(全6回)	10:15～ 11:00	15名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装、上靴、 タオル、水分補給用の飲み物
音楽に合わせた全身運動でしっかり汗をかいて脂肪燃焼しよう！初心者向けです。						

場所 風～る わかかない (生涯学習総合支援センター)

講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
ANN VEIL いしい 石井 みゆき	10月12日、10月26日 火曜日(全2回)	13:00～ 15:00	8名	500円	2,000円 ※初回に集めます。	上靴(任意)
アロマを使ったみつろうクリームやスプレー、キャンドルを作ります！初心者向けです。						

講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
美整ラボ さとう よしとも 佐藤 良友	10月13日、11月10日 水曜日(全2回)	15:30～ 16:30	10名	500円	かかりません	素足を出しやすい服装
姿勢の良し悪し、美脚・コリや関節の不安など、足指改善から始めましょう！親子での参加も可能です。						

講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
ちば ゆきえ 千葉 幸恵	10月17日～11月7日 日曜日(全4回)	10:00～ 11:00	6組 (親子)	1,000円	500円 ※初回に集めます。	油性のクレヨン、手拭き、 上靴(任意)
クレヨン削り絵・バナナアート・空き箱コラージュ等を行います！原則、親子参加ですが、1人でも活動できる児童は参加可能です。						

風～る ちょこっと体験講座

講師	日時	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
生涯学習総合 支援センター長	10月30日 土曜日 10:00～12:00	5名 ※親子 参加可	250円	1,200円	エプロン、三角巾、エコバッグ、 上靴(任意) ※親子で参加の場 合は、1組(名)とします。
生涯学習推進 アドバイザー	11月6日 土曜日 A 10:00～12:00 B 14:00～16:00	各8名	250円	500円	エプロン、三角巾、上靴(任意) (18歳以上が対象)

申し込み方法①／市ホームページから申し込む

市ホームページ (<https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) で「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申し込み入力フォーム」から申し込みできます。

申し込み方法②／電話・メールで申し込む

市社会教育課 ☎23-6520

メール: syakyou@city.wakkanai.lg.jp

※メールで申し込む方は、申し込み講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入してください。メールが届いたことを確認後、確認メールを返信します。

申し込み方法③／二次元バーコードで申し込む

右の二次元バーコードを読み取ってください。



その他／

- ・定員を超えた講座は、抽選となりますのでご了承ください。(定員に満たない講座は、中止となる場合があります。)
- ・申し込みされた方の個人情報、本事業以外に使用しません。
- ・講座参加中の事故等に備え、各自、傷害保険等にご加入いただくことをお勧めします。
- ・当市民講座は「道民カレッジ」の連携講座になっています。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止となる場合があります。
- ・不明な点は、問い合わせください。

問い合わせ／

市社会教育課社会教育グループ ☎23-6520

「みんなで乗り越えましょう」
この原稿を書いている間にも、これまで緊急事態宣言が発出されている13都府県に、さらに8道県が追加され、一方、まん延防止等重点措置も8県に、さらに4県が追加適用されるニュースが流れていました。新型コロナウイルスの新規感染者数の累計は、東京都で30万人を超え、全国では、毎日2万人を超える勢いです。北海道も累計で5万人を超え、依然として危機的な状況が続いています。

「東京オリンピック」閉幕後、8月24日からは「パリンピック」が始まっていますが、それと併行して8月は「戦没者追悼式」を中心に、様々な慰霊祭が行われた時期でした。しかし、今年も全ての慰霊祭が規模を縮小し、参列者の数を規制しながら開催されましたし、夏本番を迎え、あちこちで行われるはずの夏まつりも、知る限り全て中止やリモート開催などでした。

もちろん、宗谷管内も、このところの新規感染者数は、気を許せる状況ではなく、特に若い皆さんに注意喚起しているところですが、私達も皆さんに我慢を強いるだけではなく、感染拡大が落ち着くタイミングを見計らいながら、せめて「花火大会」が開催できないか模索しています。決して感染拡大を甘く考えているわけではなく、みんなの心を一つにする証として、密を防ぎながら知恵を出し合い、実現にこぎつきたい、そう考えています。

稚内市長 工藤 広

