

お知らせ information

2021 8

■骨粗しょう症検診のご案内

市では、次の日程で骨粗しょう症検診を実施します。

日時／
9月14日(火)～16日(木)

受付時間／9時、10時、11時、13時、14時

※9月16日は午前のみ

検診内容／
骨密度測定装置(X線)による腕の骨量の測定

対象者／
30歳以上の女性市民
60歳以上の男性市民

料金／700円

※75歳以上の方は無料です。
その他／
・結果は、当日お知らせし

・検診には事前申し込みが必要です。

・必要です。

・稚内市国民健康保険加入の方は、助成制度により検診料金はかかりません。

・生活保護、市民税非課税世帯等の方は、減免制度がありますので、申し込み時に申請してください。

場所／保健福祉センター
(中央4丁目16番2号)

申し込み・問い合わせ／
市健康づくり課健康推進グループ
☎23・4000

■北海道職員「普及職員(農業)」を募集

北海道では、農業の生産性向上や農業経営、農村生活の改善などに関する技術や知識を、農業者に普及指導する職員を募集します。

◎A区分(大学卒業または卒業見込みの方)

卒業見込みの方

受付期間／
8月16日(月)～25日(水)

採用予定数／10人

◎C区分(民間企業等の職務経験者)

受付期間／
8月2日(月)～13日(金)

採用予定数／12人

問い合わせ／
北海道農政生産振興局
技術普及課普及推進係
☎011・204・5379

■食中毒と熱中症を予防しよう!

夏は気温が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。また、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用する機会が増え、熱中症のリスクが高くなるおそれがありますので、注意しましょう。

◆食中毒を予防しましょう

- ①細菌をつけない
- ・調理や食事の前には手指を石けんで洗う。
- ・キッチン用品はよく洗浄し、消毒する。
- ②細菌を増やさない
- ・調理後はなるべく早く食べる。
- ・すぐに食べない食品は冷蔵庫等で保管する。

◆マスク着用時の熱中症に注意しましょう

- ①暑さを避ける
- ・感染症予防のため、換気を確保しつつ部屋の温度を調整する。
- ②適宜マスクを外す
- ・屋外で人との十分な距離を確保できる場合には、マスクを外す。
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける。

かかる作業や運動を避ける。

③水分補給をする

- ・喉が渇く前に水分補給をする。
- ・大量に汗をかいた時は、塩分補給も忘れずにする。
- ④日頃から健康管理をする
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する。

⑤体づくりをする

- ・無理のない範囲で、日頃から適度な運動をする。

問い合わせ

・市健康づくり課庶務・予防グループ
☎23・4000

・稚内保健所生活衛生課
☎33・2545

■令和3年度敬老祝品・祝金の贈呈について

市では、次の方を対象に敬老祝品・祝金を贈呈します。いずれも手続き等は必要ありません。

◆敬老祝品

対象年齢／
今年度70歳になる方
(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生)

贈呈基準／
9月1日現在で、本市に居住している方

贈呈方法／
町内会を通じて贈呈します。

◆敬老祝金

対象年齢・金額／
①今年度77歳になる方(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生)に2万円
②今年度88歳になる方(昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生)に3万円

贈呈基準／
9月1日現在で、本市に居住している方

贈呈方法／
9月中に民生児童委員を通じて贈呈します。

◆100歳になる方へ

今年度100歳になる方(大正10年4月1日～大正11年3月31日生)に10万円を贈呈します。

贈呈基準／
満100歳の誕生日に本市に居住している方

贈呈方法／
市長が直接手渡す予定です。贈呈日については、改めてご案内します。

問い合わせ／
市長寿あんしん課介護高齢グループ
☎23・6458

■早期返還へ！署名にご協力ください

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です。わが国固有の領土である北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島)の早期返還実現のため、各種啓発活動や署名運動などが行われています。

本市でも、市役所1階受付において署名簿を設置していますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■学習指導員を募集

宗谷教育局では、随時学習指導員を募集しています。職種／学習指導員(非常勤)

勤務内容／
提出物の採点、TT指導の補助や授業のサポート

※教員免許等の資格は必要ありません。

勤務場所／市内の小・中学校

給与／897円～1119円

※条件により通勤手当あり

任用期間／
令和4年3月末まで

申込み／宗谷教育局(末広4丁目2番27号)へ履歴書を送付してください。

問い合わせ／
宗谷教育局教育支援課教育支援係
☎33・3750

問い合わせ／
市総務防災課総務・統計グループ
☎23・6235



昨年9月18日2万号を達成した創刊71周年の

株内プレス

一カ月購読料は600円(税込)です

株式会社 株内プレス社
稚内市中央4丁目13番3号
☎0162-22-1133

タブロイド判ながら
情報満載の
日本一安い日刊紙

【記者、営業ほか配達員募集】

電子版、ホームページ配信中!
<http://wakkanaipress.com>