

# ★市の情報番組★

あなたのラジオ

## FM わっかない 76.1MHz



### ■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～  
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

### ■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

### ■防災・災害ひとロメモ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

### ■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

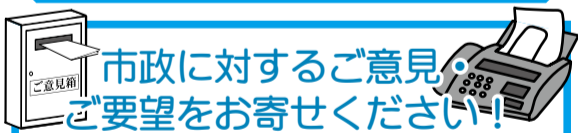
<http://www.wappy761.com/furusato/>

STVで放送中!

## 稚内市民ニュース

毎週土曜日 10:25～

市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。



### 市政に対するご意見 ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。

気楽ックス…市民の声専用

FAX 23-3281

※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

## 市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

### 20冊まで貸し出しできます!

市立図書館では、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、利用する方の利便性と安全性を考慮し、12月末までの期間、図書館・移動図書館車「ぶっくん」での個人貸出冊数の上限を20冊に変更しています。10冊以上の貸し出しを希望する方は、カウンター受付へお声かけください。

### 今月の新着図書案内

#### 一般書

- 遅く帰った日の晩ごはん/夜食以上、夕食未満。野菜多めで罪悪感なし (ぐっち夫婦・著)
- すぐに役立つ これだけは知っておきたい! 最新 暮らしの税金 しくみと手続き (武田守・監修)
- 老いと学びの極意/団塊世代の人生ノート (武田鉄矢・著)
- 下山の哲学/登るために下る (竹内洋岳・著)
- まだ人を殺していません (小林由香・著)

#### 児童書

- みんなが知りたい! 気象のしくみ (菅井貴子・著)
- 学校では教えてくれないゆかいな漢字の話 (今野真二・著)
- ボーダレス・ケアラー/生きてても、生きてなくてもお世話します (山本悦子・著、竹浪音羽・画)
- すみれちゃんとようかいばあちゃん (最上一平・作、種村有希子・絵)
- そらまめくんのまいにちはたからもの (なかやみわ・作)

※ここで紹介しているほかにもたくさんの新刊があります。図書館のホームページから新刊案内をご覧ください。

### 今月のおすすめ本

「鮭とごはんの組み立て方」

佐藤友美子・著(誠文堂新光社)

鮭は私たちの暮らしの最も身近にある魚の一つであり、また、稚内に暮らしていると、買うだけではなく自分で釣ったり、知り合いからいただいたりということも多いのではないのでしょうか。



この本では、おにぎりを中心に120種類ものレシピが紹介されていますが、創作レシピだけではなく、「飯ずし」、「わっぱめし」、「しもつかれ」など、日本各地の伝統食も紹介されているのが興味深いところです。

また、料理だけではなく、鮭の種類、生態、栄養、下ろし方、調理方法、保存方法、文化、芸術に至るまで日本人と鮭の関わりについても丁寧に紹介されています。料理はもちろん、読んで、見て、楽しい一冊です。ぜひご覧ください。

また、料理だけではなく、鮭の種類、生態、栄養、下ろし方、調理方法、保存方法、文化、芸術に至るまで日本人と鮭の関わりについても丁寧に紹介されています。料理はもちろん、読んで、見て、楽しい一冊です。ぜひご覧ください。

### 図書館 映画会スケジュール

8/5(木) 14:00～ 『はだしのゲン』

8/13(金) 18:00～ 『モダン・タイムス』

※7月の映画会は中止です。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、予定を変更する場合があります。

### 施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00～20:00

土・日・祝 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日

## 生活用品ダイヤル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

### 譲ってほしいもの

- 稚内高校制服(男子・サイズ:ジャケットM・ズボン70前後)
- 小型鍵盤キーボード ●網戸3枚(80cm×125cm) ●ぶら下がり健康器

### 譲りたいもの

- ドッグケージ(折りたたみ式:80cm×50cm) ●ドッグケージ(小型犬用)
- カーテン(両開き2枚、幅100cm×高さ105cm、ライトグレー)
- レースカーテン(両開き2枚、幅100cm×高さ103cm、薄いベージュ)
- ローテーブル(幅42cm×長さ87cm×高さ47cm)
- 回転式ハンガーラック(直径91cm×高さ203cm)

◎上記の掲載している品物については、すでに交渉中のものもあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市生活衛生課までご連絡ください。

◎譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんので、ご了承ください。

◎譲られた品物に関する事故等については、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市生活衛生課市民生活グループ ☎23-6413

すべて  
無料です

## やっぱり!選んでよかった。宗谷のニュースをお届けします。



株式会社 宗谷新聞社

稚内市開運2丁目1番8号

1ヶ月 1,500円(税込)月曜休刊

※地域によって郵送になります。(送料別)

ご購入のお申込・広告のご依頼は

電話 0162(23)5010

## 交通事故

### 5月の発生状況

[R3.5月末日現在]

件数 2 ( 14)

死者 0 ( 0)

傷者 2 ( 15)

※( )内は令和3年の累計

市内のセイコーマートに「広報わっかない」を配置しています。ぜひご利用ください!

問い合わせ/市企画調整課広報・広聴グループ ☎23-6387