

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市生活衛生課 ☎23 - 6181

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

カレンダー 7/15~8/31

7月	24(土) 科 サイエンスクラブ 予 10:00~12:00	3(火) 保 1歳児健康相談 (R2.7.1~7.25生) 10:00~10:45	14(土)	23(月) 保 なんでも健康相談 予 9:30~11:30
15(木) 保 1歳6か月児健診 (R1.11.26~12.20生) 12:00~12:30	25(日) 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00	4(水)	15(日)	24(火) 保 マタニティ教室 13:00~15:00
16(金) 保 3歳児健診 (H30.5.17~6.23生) 12:00~12:30	26(月)	5(木) 保 1歳6か月児健診 (R1.12.21~R2.1.31生) 12:00~12:30	16(月)	25(水)
17(土) 科 サイエンスクラブ 予 10:00~12:00 科 市民天体観望会 19:00~21:00	27(火) 保 乳児健診 (R3.3.1~3.31生) 12:00~12:30	6(金) 保 なんでも健康相談 予 13:00~15:00 科 七夕の星を見よう会 18:00~21:00	17(火)	26(木) 保 股関節脱臼検診 (R3.5.1~5.31生) 12:15~12:30
18(日) 科 わくわくサイエンス 予 10:00~12:00	28(水)	7(土)	18(水)	27(金) 保 3歳児健診 (H30.6.24~7.20生) 12:00~12:30
19(月) 保 乳児健康相談 (R2.10.21~11.20生) 10:00~10:30 ◆ ころこの健康相談 予 13:30~16:00 〈稚内保健所〉	29(木) 保 股関節脱臼検診 (R3.4.1~4.30生) 12:15~12:30	8(日) 山の日 法 無料法律相談 予 太田 寛章さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00	19(木)	28(土) 科 市民天体観望会 19:00~21:00
20(火)	30(金) 保 なんでも健康相談 予 13:00~15:00	9(月) 振替休日	20(金) 保 乳がん検診 予 8:30~10:30 12:30~14:00	29(日) 保 マタニティ教室 13:00~15:00
21(水) 保 すくすく赤ちゃん教室 (R2.12.1~R3.1.31生) 9:45~11:00	31(土) 保 乳幼児フツ化物塗布 予 9:00~12:00 科 1dayサマースクール 10:00~16:00	10(火)	21(土) 保 乳がん検診 予 8:30~10:30 12:30~14:00	30(月)
22(木) 海の日	8月	11(水)	22(日) 保 乳がん検診 予 8:30~10:30 12:30~14:00 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00	31(火) 保 乳児健診 (R3.4.1~4.30生) 12:00~12:15
23(金) スポーツの日	1(日) 科 サイエンス工房 予 10:00~12:00	12(木)	○新型コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更する場合があります。 ○図書館の「読み聞かせ」は、しばらくの間休止しています。	
	2(月) 保 乳児健康相談 (R2.11.21~12.25生) 10:00~10:30	13(金)		

空き巣に注意!
夏を迎え、家の窓を開ける機会が多くなることから、空き巣等の被害に注意してください。
自宅を不在にする際は、短時間であっても玄関や窓を確実に施錠しましょう。防犯対策として、人を感じするセンサーライトや、いざという時のための防犯力メラの設置、敷地内に人が侵入したら音が出るように玉砂利を敷いたりすることも効果的です。また、屋外の窓下に、足場となるような物を置かないことも防犯対策として重要です。

地域安全ニュース

山菜採りの遭難に注意!
今年に入り、管内では山菜採りにより遭難事故が4件発生しています。遭難を防ぐために、「家族に行先や帰宅時間を伝える」、「携帯電話やホイッスル等を持ち歩く」、「赤や白などの目立つ色の服装で入山する」などに注意してください。また、単独での入山は避けて、万が一道に迷った場合は、すぐに110番通報しましょう。
令和3年7月発行
稚内市防犯協会
稚内警察署
稚内警察署代表電話
24-01110
稚内警察署ホームページ
http://www.wakanai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp

7月の上映予定作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

- ◆劇場版 七つの大罪 光に呪われし者たち
- ◇東京リベンジャーズ
- ◆竜とそばかすの姫
- ◇セイバー+ゼンカイジャー スーパーヒーロー戦記
- ◆ザ・ファブル 殺さない殺し屋

市立稚内病院 救急外来当番薬局 開局時間9時~17時

- 7月18日(日) ユアーズ調剤薬局 ☎34-8671
- 7月22日(木) 大谷薬局 ☎33-7784
- 7月23日(金) ミント調剤薬局 ☎24-4165
- 7月25日(日) えびす薬局南稚内店 ☎22-3660

※当番薬局は変更になる場合があります。