

後期高齢者医療制度ご加入の皆さんへ 制度の見直しについて

後期高齢者医療制度とは、75歳以上の方と、65歳～74歳で一定の障がいがある方が対象の医療制度です。今年度の保険料についてお知らせします。
問い合わせ/市総合窓口課医療給付グループ ☎ 23 - 6411

◆均等割の軽減割合が見直しされました

保険料均等割の軽減割合が、次のとおり見直しされました。

令和2年度

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円(かつ、被保険者全員が所得0円) 年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減
33万円 + (28万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (52万円×世帯の被保険者数)	2割軽減

令和3年度

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減
43万円+(52万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減

給与所得者とは、次のいずれかに該当する方です。

- 1) 給与等の収入金額が55万円を超える方
- 2) 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

◆保険料の計算方法(令和3年度)

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

$$\begin{array}{c} \text{均等割} \\ \text{【1人あたりの額】} \\ 52,048 \text{円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割} \\ \text{【所得に応じた額】} \\ \text{(令和2年中の所得 - 43万円)} \\ \times 10.98\% \end{array} = \begin{array}{c} \text{1年間の保険料} \\ \text{限度額 64万円} \end{array}$$

○所得とは、前年の収入から公的年金等控除や給与所得控除額などを差し引いたものです。

○前年の所得金額により、所得割における43万円の控除額が異なる場合があります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。

運転免許証の自主返納に関するお知らせ

市では、高齢等を理由に運転免許証を自主返納した方に、奨励品を交付しています。この機会に、自主返納について考えてみませんか。

対象/次のいずれも満たす方

- ①本市の住民基本台帳に記載されている方
- ②令和3年4月1日以降に、運転免許証を自主返納した満65歳以上の方

奨励品/わかかない地域商品券 2,000円分

必要書類/①稚内市高齢者運転免許証自主返納奨励品交付申請書
②運転免許取消通知書の写しまたは、運転経歴証明書の写し

申請方法/

- ・必要書類を、市生活衛生課または稚内警察署交通課に提出してください。
- ・様式は、市生活衛生課と稚内警察署交通課の窓口に用意しています。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。
- ・稚内警察署では、運転免許証の取り消しと一緒に手続きをすることができます。

問い合わせ/市生活衛生課市民生活グループ ☎ 23 - 6413

ご存じですか? 運転経歴証明書

運転経歴証明書は、運転免許証を自主返納すると交付申請することができます。

運転免許証と同様に、身分証明書として利用できるほか、「北海道運転免許証自主返納サポート事業」の協賛店で提示すると、各種特典を受けることができます。

※証明書の申請には、申請用写真(縦3cm×横2.4cm)と手数料1,100円が必要です。

「北海道運転免許証自主返納サポート事業」市内協賛店

はるやまチェーン稚内店: 店頭価格から5%割引
株式会社コバヤシ観光: ドリンク1杯サービス(本人限定)
コバヤシフーズ株式会社: ドリンク1杯サービス(本人限定)

ウォーキングでからだづくりをしよう

歩こう会に参加して、健康な体づくりをしませんか。

開催予定日・参加方法など	内容・コースなど
6月11日(金) 18:30市役所集合 第1回歩こう会(約5.0km)	市役所周辺の彫刻巡りをします
6月27日(日) 第21回わかかない大步こう会	①市役所前～宗谷岬(約32km) ②図書館前～宗谷岬(約29km) ③東小学校前～宗谷岬(約27km) ④声問緑地公園～宗谷岬(約22km)
7月11日(日) 第2回歩こう会(約5.0km)	メクマ沼周辺を散策するコースです 事前申し込みが必要です
7月18日(日) 第3回歩こう会(約4.0km)	ふれあい公園をぐるっと1周します 事前申し込みが必要です

◎事前申し込みが必要なコースは、来月以降の広報わかかないなどで、詳細をお知らせします。

◎日程、コースなどは変更する場合があります。

◎歩きやすい靴や服装で参加し、必要な方はタオルや飲み物を持参してください。(給水はありません。)

問い合わせ/市社会教育課スポーツ推進グループ
☎ 23 - 6521

スポーツボランティア研修会

近年、マラソンなどのスポーツイベントでは、「スポーツボランティア」の活動が不可欠になっています。

市では、スポーツボランティアを養成し、より充実した活動ができるよう研修会を開催します。

スポーツボランティアの基礎を学びたい方や、これからスポーツボランティアを始める方に最適です。ぜひご参加ください。

日時/令和3年6月19日(土) 15:00～17:00

場所/稚内総合文化センター 小ホール

定員/50人

参加料/無料

申し込み方法/

スポボラ.netの申し込みフォームから申し込みください。

https://spovol.net/training_programs/

右のQRコードからもアクセスできます。

【受付期間】6月16日(水) 9:00まで



問い合わせ/市社会教育課スポーツ推進グループ
☎ 23 - 6521