

令和3年度 健康相談事業のご案内

はちまるにいまる

8020教室

歯の健康相談

80歳で20本の歯を保つことは、充実した生活をおくるためにとても大切です。

この教室では、歯科医師による歯科検診・相談を行います。

対象/成人

受付時間/ 12:30 ~ 13:00

※事前の予約が必要です。

日程	
5月19日(水)	11月10日(水)
7月7日(水)	令和4年 1月12日(水)
9月8日(水)	
10月13日(水)	3月9日(水)



なんでも健康相談

健康づくりのことや、病気のことなど、なんでもご相談ください。赤ちゃんから高齢者まで、どんな方でも、保健師・栄養士等が相談を受けます。

受付時間/

月曜日 … 9:30 ~ 11:30

金曜日 … 13:00 ~ 15:00

※事前の予約が必要です。

令和3年		令和4年	
4月	12日(月)・26日(月)	10月	8日(金)・25日(月)
5月	10日(月)・21日(金)	11月	12日(金)・29日(月)
6月	11日(金)・28日(月)	12月	3日(金)・20日(月)
7月	9日(金)・30日(金)	1月	17日(月)・28日(金)
8月	6日(金)・23日(月)	2月	7日(月)・21日(月)
9月	6日(月)・24日(金)	3月	11日(金)・18日(金)

健康相談・保健学級

沼川地区

日程	時間	会場
5月12日(水) 7月7日(水) 9月29日(水) 令和4年 3月2日(水)	10:30~ 13:30	沼川 診療所
11月19日(金)	13:00~ 15:00	沼川 町内会館

曲淵地区

日程	時間	会場
5月19日(水) 8月25日(水) 11月17日(水) 令和4年 3月9日(水)	10:30~ 12:30	曲淵会館

抜海地区

日程	時間	会場
4月16日(金) 6月18日(金) 8月6日(金) 10月8日(金) 11月19日(金) 令和4年 1月28日(金) 2月18日(金) 3月18日(金)	13:30~ 14:30	抜海 町内会館

勇知地区

日程	時間	会場
4月15日(木) 5月20日(木) 6月17日(木) 7月8日(木) 8月19日(木) 9月16日(木) 10月21日(木) 11月18日(木) 12月23日(木) 令和4年 1月27日(木) 2月24日(木) 3月24日(木)	13:30~ 15:00	勇知 診療所

天北地区

地区	日程	時間	会場
曙	4月21日(水) 10月13日(水)	10:00 ~ 12:00	各町内会館
上声間	4月14日(水) 10月29日(金)	10:30 ~ 12:30	
川西	4月20日(火)	10:30 ~ 12:00	
川南	4月12日(月) 10月4日(月)		
豊別	4月28日(水) 10月27日(水)	10:00 ~ 12:00	
樺岡	11月2日(火)		

お知らせ

稚内市特定不妊治療費助成について

市では、特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を行うご夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

- ・助成額…1回の特定不妊治療につき、指定医療機関に支払った額の半額(国や地方公共団体の助成があるときは、当該助成の額を控除した額の半額)を助成します。ただし、1回の助成の限度額は10万円です。

- ・助成の回数…6回までです。

※詳細は問い合わせください。

(市ホームページからも確認できます)

エキノコックス症血液検査について

市では、エキノコックス症の早期発見、早期治療のため、市で実施する特定健診やがん検診実施時に、エキノコックス症血液検査を行っています。

エキノコックス症とは、キツネなどの腸に寄生しているエキノコックスと呼ばれる寄生虫が原因で起きる病気です。エキノコックスの虫卵が植物の葉やキツネなどを介して人の体内に入り込むと、幼虫となり主に肝臓に寄生します。自覚症状が現れるのは数年から10数年後と言われてはいますが、血液検査で早期に発見することができ、外科治療が可能です。そのために、定期的な血液検査が重要となります。

申し込みや詳細については、市健康づくり課まで問い合わせください。