

— 令和2年度 —  
**稚内市地域保健推進委員**  
**連絡会 会長挨拶**

令和2年4月から令和4年3月までの任期で会長を務めさせていただく田原です。

平成16年から保健推進委員をしていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密(密集・密閉・密接)を避けるなど、全国的に取り組んでいるにも関わらず、未だ終息せず、今期のように活動がままならないのは、初めてです。令和2年度の総会も書面による対応となり、皆さんと顔を合わせることができませんでした。

この新型コロナウイルス感染症の拡大で、改めて健康は自分達で守らなければならないという思いになりました。今、自分達で出来ることをしよう、このコロナ感染症に関する情報を得ようという思いは皆さんも同じですね。

こうした状況下の中で、今期、保健推進委員を引き受けて下さった皆様を、下欄で紹介しています。残念ですが、まだ私たちは顔を合わせることが出来ていません。しかし、地域の方々の健康維持を稚内市保健福祉センターの保健師さんと連携して、少しでもお手伝いしたいと思っています。

健康を損なうのは新型コロナウイルスだけではなく、私達は皆さんの身近な所で、健診をお勧めし病気の早期発見、早期治療につなげたり、体に良い食事や家でできる運動の紹介、また、推進委員同士で勉強会もしています。

心のケアも大事です。町内のつながりの中で、心配を溜めないこと、話をして少しでも心を軽くすること



田原会長

はともち大事です。私たち地域保健推進委員は顔が見える活動で、地域の皆さんとつながっていきたくてと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**こんにちは地域保健推進委員です！**

任期：令和2年4月～令和4年3月

**健康づくりのお世話役**

稚内市では各町内会長から推薦を受けた101名の地域保健推進委員が活動しています。地区の赤ちゃんからお年寄りまで、より健康で明るい生活を送れるようお手伝いをする市と皆さんのパイプ役です。私たちは自分の健康、家族の健康、さらに地域の健康づくりにつとめます。

**保健推進委員の役割**

- ★健康に関する講演会のお誘いをします
- ★各種健診のお知らせとお誘いをします
- ★病気の予防や健康増進を目的とした学習会や各種講演会へのお誘いをします
- ★町内会と協力して、保健学級を開きます
- ★けんこうライフ「ななかまど」を発行します

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
はまなす	調整中	大黒三	佐藤幸子	南二	岩城悦子	声問	矢部洋子
富岡	高松時枝		横山登美子	南一	渋谷康子		秋野水枝
	佐藤ワカ子	大黒二	宮原和江	中央	澤奈奈子	恵北	◆野坂しのぶ
	駒井涼子		相原真理	北門	佐久間朋子	樺岡	小林菜穂子
	竹内郁子	大黒一	熊澤英子		三浦洋子	沼川	◆清水洋子
	◆鈴木安子		村山紀美子	北五	竹内佳代子	川西	浅野初美
萩見	◎★田原加代子	末広	柳浦孝子	北栄	横山久子	曙	田頭詩織
	安達育子	緑1	◆川村千壽子	北七	★田中道子	川南	佐藤眞理枝
	本間三枝子	緑第2	山田幸子		石岡和子	豊別	早崎とも子
	大泉マサ子	さくらヶ丘	山田トモ子	日吉	吉田弘子	天興	調整中
	八重垣恵美子		坂本政仁		加藤孝子	上声問	石黒恵美子
	丸本静子	こまどり	佐藤信子	恵比須	鋸地玲子	曲淵	遠藤悦子
朝日	阿部芳三		◆斉藤廣美	稚恵	松谷明美	増幌	調整中
	熊谷律子	ひかり	石垣智恵子		罝谷和枝	下増幌	調整中
	湊聡		新保幸子	今恵	吉村一敏	富磯	袴田恵子
仲好	調整中	ひばり	◆堀江きみ子	ノシャップ	深道美樹子	宗谷	阿部悌一
栄	熊谷智恵子		新宅光子	富士見	児玉敏子	第一清浜	畑野弘子
	岩本明子		赤川裕見子		谷口美穂子	第二清浜	川口洋美
	齋藤恵津子		田中静子	近布	保坂直美	宗谷岬	鳴海昭子
潮見第二	青野昇	緑ヶ丘	高江洲順子	豊浜	沖口順子	東浦	富澤真紀子
	奥瀬初恵	港五	佐藤モヨ	西浜	天野トミエ		
	中村千恵子	南六	為安美智子	抜海	★森信子		
	上出範子	南五	加藤和代	クトネベツ	板垣紀恵子		
白樺	越後谷まり子	南四	◆★北川静子	上勇知	●★南文江		
	清水佳代子		笠原郁子	下勇知	調整中		
	浦野睦美		藤澤百合子	夕来	調整中		
	堂脇貞子	南三		更喜苫内	工藤友美		

◎会長  
 ●副会長  
 ◆幹事  
 ★ななかまど編集委員

