

地デジ相談窓口7月 土日・祝日 日程表

| 日時 | 会場 |
|---------------------------|----------|
| 7月16日(土)、17日(日) 18日(月) | 温泉「童夢」 |
| 7月23日(土)、24日(日) | 市役所1階ロビー |
| 7月30日(土)、31日(日) | |

デジサポ道北では、6月15日より、市役所1階ロビーで地デジ相談窓口を開設しています。また、7月のみ土日・祝日も相談窓口を開設します。

◆地デジ臨時相談窓口を開設中！

地デジについてわからないことは、総務省北海道北テレビ受信者支援センター(デジサポ道北)にご相談ください。

◆地デジの準備はお済みですか？

現在放送されているテレビ放送(アナログテレビ放送)は7月24日で終了し、地上デジタルテレビ放送(以下、地デジ)に移行します。

7月24日にアナログ放送は終了します
地デジ化完了して大丈夫ですか？



※会場は上記の表を参照ください。

開設日／
8月26日(金)まで(平日のみ)

※7月13日(水)、20日(水)、27日(水)を除く

時間／
10時～17時

問い合わせ／
総務省北海道北テレビ受信者支援センター(デジサポ道北)

☎0166-211-6450
受付時間：
・平日9時～18時

●市市民生活課生活交通グループ
☎23-6413
受付時間：
・平日8時45分～17時30分

◆地デジチューナー給付支援を行っています

経済的な理由等で、地上デジタル放送を見ること

ができない世帯に対し、簡易なチューナーを無償給付する支援を行っています。

対象となるのは、NHK受信料全額免除世帯及び市町村民税非課税世帯です。

申し込み締め切りは7月24日(日)までです。詳しくはお問い合わせください。

簡易なチューナー支援の問い合わせ／

●地デジチューナー支援実施センター

【NHK受信料全額免除の場合】
☎0570-03384

0(繋がらない場合は、044-969-5425)

【市町村民税非課税の場合】
☎0570-02372

4(繋がらない場合は、043-332-2525)

受付時間：
・平日9時～21時
・土日・祝日9時～18時

各課からのメッセージ⑩

今月は **衛生課** です。

衛生課では、ごみ処理・リサイクルや蜂の駆除・犬の登録などの業務を行っています。

ごみの問題は生活と切り離せない重要な問題です。本市もごみが多い地域であり、環境問題が重要視されている今、ごみの量を減らすための努力をしています。ごみを減らすためには、できる限りリサイクルをする必要があります。

以前、本市はリサイクルが遅れていた地域で、10年前(平成12年度)のリサイクル率は1.4%(34市中33位)でした。しかし徐々にリサイクル品の拡大や、ごみの有料化等を行い、一昨年の実績では、リサイクル率を21.0%(35市中20位)まで上げることができました。これは市民の皆さんの深いご理解とご協力があったからです。

今月から生ごみの分別収集が始まりました。今まで生ごみはごみ処分場に埋め立てていましたが、今後は稚内バイオエネルギーセンターへ移し、バイオガスを発生させ、施設の電力や収集車の燃料などとして活用します。また、最終的にできる「残さ」は堆肥補助材として農地に利用するなどし、地域へ還元していきます。

市内から出るごみの約4割が生ごみと言われています。その生ごみをうまく分別することで、ごみ処分場に埋め立てずに済むことから処分場の延命を図ることができ、環境にとっても良い試みです。

次世代の子どもたちに良い環境を残すため、ごみの分別にご協力ください！



問い合わせ／

市衛生課
リサイクルグループ
☎23-6437
衛生・巡回グループ
☎23-6181



サークルの **わ**

市内で活動するサークルを紹介するコーナーです。

No.11 たんてん **丹田稚内**

丹田稚内では、健康な体を作るために、基本的な運動法の「丹田エクササイズ」を行っています。

丹田エクササイズとは元々、武道の流れを汲むもので、体の基礎をしっかりと作ることを目的とした丹田の呼吸法と、武道の簡単な運動法を取り入れ、骨格を支える筋肉を刺激し、体のバランス感覚や運動レベルの向上など、健康を維持するためのエクササイズです。

※丹田：おへその握りこぶし1つ程度下にある部位。

＊丹田エクササイズを体験しませんか？

運動の習慣のない方でも気軽に参加することができます。ぜひ一度、丹田エクササイズに参加してみませんか？

活動日／
毎月第3日曜日
18時～

場所／北コミュニティセンター
ター(恵比須4)

会費／1回500円
持ち物／
動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

広報わっかないでサークルの紹介をしませんか？活動報告やメンバーの募集など、日々のサークル活動にお役立てください。

問い合わせ／
市地域振興課広報グループ ☎23-6387
メール：tiikishinko@city.wakkanai.hokkaido.jp

問い合わせ／
丹田稚内(内藤)
☎090-1529-1513