

告 知 板

定員に余裕があります スポーツ教室(スクール)受講者再募集

4月に各種スポーツ教室(スクール)の受講者を募集しましたが、定員満たない教室(スクール)がありますので、次のとおり再募集いたします。
定員になり次第締め切りますので、お早めに申込みください。

◆何でもスポーツ教室 募集数 8人

緑体育館を拠点に、いろいろなスポーツ種目を楽しみながら、健康体力の保持・増進と仲間作りを進めます。



- 期 間 平成24年3月まで
- 日 時 毎週木曜日 午後6:30~8:30
- 会 場 緑体育館ほか
- 受講料 5,000円(講師謝礼・保険料ほか)

◆親子スポーツ教室 募集数 7組

緑体育館を拠点に、2歳以上の未就園(幼稚園・保育所)の児童とお母さん(お父さん)と一緒にスポーツを楽しみます。



- 期 間 平成24年3月まで
- 日 時 毎週火曜日 午前10:30~11:30
- 会 場 緑体育館ほか
- 受講料 3,200円(講師謝礼・保険料ほか)

◆ジュニアスポーツスクール

小学生を対象に、市内の体育施設や小学校体育館を利用して、いろいろなスポーツやゲームなどを体験することで、スポーツに親しむ機会を提供します。

学年	地区	会 場	曜 日	時 間	募 集 数	受講料
1・2年生	北	市 体 育 館	火	午後 4:00~ 5:30	11	1,100円
	南A	緑 体 育 館	火		6	
	南B	緑 体 育 館	水		5	
3・4年生	北	市 体 育 館	水	午後 4:30~ 6:00	14	
	東	東小体育館	金		12	
	潮見	潮見小体育館	水		9	
5・6年生	北	中央小体育館	木		20	
	南	緑 体 育 館	木		9	
	潮見	潮見小体育館	火		6	

活動会場は変更になることがあります

一 口 ヌ モ

●野球の内野手は外野で守れる???

野手の守備位置は、最もヒットが出にくいように考えられたものです。しかし野球規則上は、フェアグラウンド内なら、バッテリ以外の野手はどこに守ってもかまいません。例としては、イースタンリーグの試合で、絶対バントと言う場面で、レフトがサードの前で守った記録があり、有名な「王シフト」は、1・2塁間に内野手全員が位置する極端なシフトとなりました。

また、ショートの前でサードが守り、ショートはセンターの前で守ったところ、打球がセンターフライでしたが、ショートが補給したため、記録はショートフライになりました。(愛netコミュニティ・雑学集から引用)

◆体力テスト会を奨励しています

「体力テスト」は、あらゆる年齢に応じたテストを実施することで、自分の体力年齢を把握することや、自分の他より劣っている部分を知り、その後のトレーニングに活かすこともできます。

体育協会では、「体力テスト」を実施する際の専門指導員(公認資格保有者)を派遣するなどのお手伝いをします。



われらスポーツ家族の輪

家族でスポーツに取り組み、楽しんでいられるスポーツ家族の輪をつないでまいります。
今号では、前号の「佐藤順一」さんから紹介のあった「杉本博史さん一家」です。



すぎもとひろし(敬称略)
16 杉本博史さん一家

■博史(ひろし)

小学校六年生から大学までアイスホッケー一筋で、氷の上を走りまわっていました。社会人になってからは、マラソンの魅力に引き込まれ道内のフルマラソンやハーフマラソン大会に出場して、常に優勝や入賞するほどの実力の持ち主です。

■妻・明花(さやか)

小学校では、剣道少年団に所属して全道大会出場するほどの腕前で、中学校からはバスケットボール部に所属して大学(短期)まで八年間大きな選手相手に頑張っていました。稚内に引っ越してきてから、ミニバレーに夢中になり週に四回は体育館で活動しています。

■長男・彼方(かなた)

南小学校五年生。小学校一年生からジュニアイレブン少年団(サッカー)に所属して、守備の中心選手として活躍しています。

■次男・麗央(れお)

南小学校二年生。兄の影響を受け昨年からジュニアイレブン少年団に所属して、兄に追いつくことを目標に毎日練習しています。友だちとボールを蹴ることが、すごく楽しいようです。

■博史さんからのコメント

毎日、息子と走ることが楽しみの一つです。運動会では、リレーの選手に選ばれるように頑張りたいです。