

「ごみ」を減らす選択を！ No.4



「ごみ」として 捨てていませんか？

生活の中で利用されている多くの紙類は、リサイクルにより新たな紙製品の材料となります。紙類は上記の4種類に分けられます。分別ガイドブックなどを参考に、正しく分別しましょう。

◆進むペーパーレス化

電子機器の発展により、ダイレクトメールやチラシなどをスマートフォンで閲覧できるサービスが増えてきています。便利だけでなく、ごみ減量につながるため、積極的に利用しましょう。

また、ごみの減量という点では、不要なダイレクトメールを断ることも大切です。



問い合わせ／市暮らし環境課衛生グループ
☎23 - 6437

わっかない認知症の方を支える家族の会 「ほっとする会」のご案内

認知症の方を介護する中で、一人で悩んでいませんか？「ほっとする会」では、気楽な雰囲気や、同じ悩みを抱えた方と交流や情報交換をしています。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



2019年度の開催予定

回数	日時
第1回	5月24日(金) 13時30分～15時30分
第2回	7月26日(金) 13時～15時
第3回	10月25日(金) 13時～15時
第4回	12月13日(金) 13時～15時
第5回	2020年2月21日(金) 13時～15時

対象／認知症の方を介護されている家族の方や、以前、認知症の方を介護していた家族の方(介護経験者)
場所／保健福祉センター2階 健康学習室
内容／茶話会(交流)のほか、ミニ学習会などを企画しています。
参加費／一人100円(お茶、お菓子代)
※年会費800円(入会していただいた場合)

認知症サポーター(オレンジリングを持っている方など)、一緒に活動していただける方を募集しています！

申し込み方法／電話かファックスで事前に申し込みしてください
申し込み・問い合わせ／市長寿あんしん課包括支援グループ(地域包括支援センター)
☎23 - 8585 FAX23 - 8586

からはじめよう！災害への備え ⑤

どのような手段を使って災害情報を入手するのか事前に決めておくことも重要な防災対策の一つとなります。

在宅時や外出時といった生活パターンに応じて、災害情報の入手方法を決めておくことで災害発生をいち早く知り、迅速な避難行動へとつなげることが可能です。

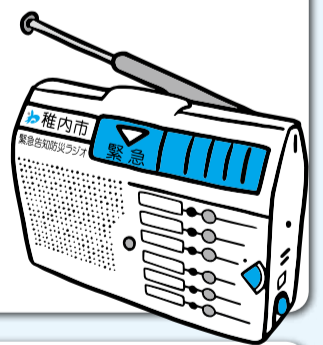
そこで、今回は「緊急告知防災ラジオ」と「稚内市防災情報メール配信サービス」について説明します。



緊急告知防災ラジオ

本市に住民登録のある世帯主や市内に所在する事業所へ貸し出しを行っています。防災ラジオの最大の特徴は、ラジオを聴いている時は自動で切り替わること、また、ラジオを聴いていない場合にも自動で起動し災害等に関する情報をお知らせします。

ラジオをまだ受け取られていない場合は、市役所3階の総務防災課、または宗谷支所、沼川支所でお受け取りいただけます。



稚内市防災情報メール配信サービス

登録いただいたメールアドレスに、災害等に関する情報をお知らせするサービスです。外出時など「防災ラジオ」が手元がない時に災害情報を把握することが可能です。

登録方法は市のホームページをご覧ください。市役所3階の総務防災課までお越しください。(広報わっかない3月号にも詳しく掲載しています) ※登録料は無料ですが、メールを受信した際に発生する通信料は利用する方の負担となります。



問い合わせ／市総務防災課防災グループ ☎23 - 6380