

★市の情報番組★

あなたのラジオ

FM わっかない 76.1MHz



■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

■防災・災害ひとロメオ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

<http://www.wappy761.com/furusato/>

市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

2019年本屋大賞ノミネート発表

今年も全国の書店員が選んだ「本屋大賞」のノミネート作品が発表になりました。大賞の発表は4月9日の予定です。人気の話題作を読んでみませんか？

- 『愛なき世界』三浦しをん
- 『ある男』平野啓一郎
- 『さざなみよの』木皿泉
- 『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ
- 『熱帯』森見登美彦
- 『ひと』小野寺史宜
- 『ひとつむぎの手』知念実希人
- 『火のないところに煙は』芹沢央
- 『フーガはユーガ』伊坂幸太郎
- 『ベルリンは晴れているか』深緑野分 ※書名順

今月の新着図書案内

一般書

- きょうも明日も炒めもの (きじまりゆうた・著)
- 海苔と卵と朝めし (向田邦子・著)
- 1R1分34秒 (町屋良平・著)
- ニムロッド (上田岳弘・著)
- ギャンブル依存症から抜け出す本 (樋口進・監修)

児童書

- スズメのくらし (平野伸明・文、写真)
- ゆげゆげ～ (さいとうしのぶ・作、絵)
- ずかん こけ (木口博史ほか・著)
- 魔法使いマーリンの犬 (エリック・カーン・ゲイル・文)
- ソフィー、がっこうへいく (パット・ジトロー・ミラー・文)

※ここで紹介しているほかにもたくさんのお知らせがあります。図書館のホームページから新刊案内をご覧ください。

今月のおすすめ本

「頑張らない台所/60歳からはラクしておいしい」

村上祥子/著・大和書房

作者の村上さん曰く、年をとるとこれまで4～5人分作っていた料理が夫婦2人分となり、2人分のはずがつい多く作り過ぎたり、味が決まらなかつたりとがっかりすることが多くなるそうです。また、食事そのものがおっくうになり、買い物も作るのも面倒になり、料理をしなくなる人が実際増えているそうです。



「最近、台所に立つのがちょっとおっくうで…」そう感じてきたら、「頑張りすぎない」「シンプル」「おいしく」をキーワードに、これからの食生活を見直してみませんか？

76歳の著者だからこそ見えてくる高齢者の実際と視点が興味深い1冊です。

図書館 映画会スケジュール

- 3/15 (金) 18:00～ 「天国への階段」
- 3/17 (日) 14:00～ 「E. T.」
- 3/21 (木) 14:00～ 「戦火のかなた」
- 3/29 (金) 18:00～ 「ロープ」
- 4/ 4 (木) 14:00～ 「墓場なき野郎ども」
- 4/12 (金) 18:00～ 「スタンド・バイ・ミー」

施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00～20:00
土・日・祝 10:00～18:00

休館日 毎週月曜日
3月28日(木)月末図書整理休館

STVで放送中!
稚内市民ニュース
毎週土曜日 10:25～
市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

生活用品ダイアル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

すべて無料です

譲ってほしいもの

- 東中学校女子制服(身長160cm程度、上・Mサイズ、下・69～72)
- クラシックギター
- 大谷幼稚園女児園児服一式(帽子含む)
- 二段ベッド
- アップライトピアノ
- 電動自転車
- 鉛筆削り器
- 自転車(大人用)
- ロックミシン
- チャイルドシート(1歳～)
- チャイルドシート(新生児～乳児)
- 小型ラジオ(FM・AM/乾電池・コンセントの両電源可能)
- スキーウェア(140～150サイズ)
- スキーウェア(5～6歳)
- 小学生用スキー用具一式(身長150cm程度、靴のサイズ/23.5cm)
- 小学生用スキー用具一式(小3女子)
- 子ども用スキー用具一式(5～6歳)

譲りたいもの

- 稚内高校女子制服(ブレザーLL、ベストEL、スカート76～78)
- 座布団(約52cm四方)
- テーブル(横180cm×縦45cm×高さ33cm)
- 碁石
- 日本国旗セット
- 花びん(大・小)
- いぐさ畳風敷マット(286cm×382cm、折りたたみ)
- ひな人形(2段、ガラスケース・オルゴール付き)
- ひな人形(7段)

※上記の掲載している品物については、すでに交渉中のももあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市くらし環境課までご連絡ください。

※譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんのでご了承ください。

※譲られた品物に関する事故等について、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市くらし環境課市民生活グループ ☎23-6413

市政に対するご意見・ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。

気楽ックス…市民の声専用 FAX 23-3281

※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

地域に息づく情報をお届けします。



株式会社 宗谷新聞社
稚内市開運2丁目1番8号
1ヶ月 1,235円(税込)月曜休刊
※地域によって郵送になります。(送料別)

ご購入のお申込・広告のご依頼は

電話 0162(23)5010

交通事故

1月の発生状況

【H31.1月末日現在】

件数 2(2)
死者 0(0)
傷者 2(2)

※()内は今年累計

市内のセイコーマートに「広報わっかない」を配置しています。ぜひご利用ください!

問い合わせ/市秘書政策課広報グループ ☎23-6387