

健康子育て

カレンダー 2/15~3/31

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市くらし環境課 ☎23 - 6181

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

2月 15(金) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00 ◆稚内サハリン館(3月15日まで) 16(土) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 科 星空と音楽の夕べ 19:00~20:30 17(日) 法 無料法律相談(予) 古井 健司さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00 ◆まなびふれあいフェスタinわっかない生涯学習フェスティバル 18(月) 19(火) 20(水) 保 マタニティ教室 13:00~15:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 21(木) 保 股関節脱臼検診 (H30.11.1~11.30生) 12:15~12:30 22(金) 保 3歳児健診 (H27.12.7~12.28生) 12:00~12:30	23(土) ◆JAPANCUP2019 第36回全国犬ぞり稚内大会 24(日) 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00 ◆JAPANCUP2019 第36回全国犬ぞり稚内大会 25(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30 26(火) 保 乳児健診 (H30.10.1~10.31生) 12:30~13:30 27(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 28(木)	5(火) 保 すくすく赤ちゃん教室 9:45~11:00 6(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 7(木) 保 1歳6か月児健診 (H29.7.27~8.31生) 12:00~12:30 8(金) 保 1歳児健康相談 (H30.1.21~2.28生) 10:00~10:45 保 乳児健康相談 (H30.7.1~7.25生) 13:00~14:00 9(土) 保 乳幼児フツ化物塗布 9:00~12:00 ◆オープンキャンパス(稚内北星学園大学) 10(日) 法 無料法律相談(予) 川上 義尚さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00 11(月)	15(金) 保 3歳児健診 (H27.12.29~H28.1.31生) 12:00~12:30 16(土) 17(日) 18(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30 19(火) 保 乳児健診 (H30.11.1~11.30生) 12:30~13:30 20(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 21(木) 春分の日 22(金) 23(土)	24(日) 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00 25(月) 26(火) 27(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 28(木) 29(金) 30(土) 31(日)	
	3月				
	1(金) 保 子宮がん検診(予) 8:30~9:45 12:30~13:45 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00 2(土) 保 子宮がん検診(予) 8:30~9:45 12:30~13:45 3(日) 保 乳がん検診(予) 8:30~10:30 12:30~14:00 保 パパ・ママ教室 10:00~12:00 科 わくわくサイエンス(予) 10:00~12:00 4(月)	12(火) 保 8020教室(予) 12:30~13:00 13(水) 図 読み聞かせ 14:00~(約20分) 14(木) 保 股関節脱臼検診 (H30.12.1~12.31生) 12:15~12:30 保 BCG予防接種(予) 12:50~13:20	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">総合文化センター ☎22 - 2727</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2018まなびふれあいフェスタinわっかない生涯学習フェスティバル 詳5面 2月17日(日) 開演 10:00 入場無料 ●東京プラススタイル Brasta Party in 稚内 2月24日(日) 開演 14:00 入場料 一般1500円(当日券2000円) 高校生以下無料 ●2019年国際女性デー稚内集会 詳14面 3月2日(土) 開演 13:30 入場料 一般500円、大学生以下無料 </div>		

◆暴風雪時に車を運転することは危険です

大雪・暴風雪等が予想される場合の運転はできるだけ避けましょう。

①事前に気象情報、道路情報等を確認
②車両の点検整備を確実に
③非常用品を携帯(防寒着、長靴、スコップ、牽引ロープ、飲料水、非常食等)

◆運転する場合は、天候・路面状況に応じた慎重な運転を!

急ハンドル・急ブレーキなど「急」のつく運転操作はしない、スピードダウン、車間距離を十分に確保して、運転しましょう。

◆運転中に大雪、暴風雪等災害に遭った時は

視界不良のまま運転を続ける事は、自分の走行車線が分からなくなり、対向車線を走行した例もあり大変危険ですので、駐車帯や最寄りの道の駅などで天候の回復を待ちましょう。

また、車両内で待機する際は、適度な換気やマフラー周辺の定期的除雪を行い、一酸化炭素中毒を防止しましょう。

(市くらし環境課)

2月の上映作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

- ◇メリー・ポピンズ リターンズ
- ◆雪の華
- ◇アクアマン
- ◆アリータ バトル・エンジェル
- ◇翔んで埼玉
- ◆愛唄 -約束のナクヒト-
- ◇シュガー・ラッシュ:オンライン

市立稚内病院 救急外来当番薬局
当番薬局の開局時間9時~17時

2月17日(日) えびす薬局 南稚内店 ☎22-3660

2月24日(日) アイン薬局 稚内店 ☎29-2371

※当番薬局は変更になる場合があります。