

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市くらし環境課 ☎23 - 6181

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

カレンダー 1/15~2/28


1月	25(金)	2月	13(水)	20(水)
15(火) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30	保 特定健康診査(肺・大腸・前立腺がん検診(予)) エキノコックス症検査 9:00~11:00 13:00~15:00 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00	1(金) 保 3歳児健診 (H27.11.7~12.6生) 12:00~12:30 ◆宗谷ふれあい公園スノーランド(2月28日まで)	図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	保 マタニティ教室 13:00~15:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)
16(水) 保 8020教室(予) 12:30~13:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	保 特定健康診査(肺・大腸・前立腺がん検診(予)) エキノコックス症検査 9:00~11:00 科 科学館巡回展「星空ウォーク 遠くをのぞくと昔がわかる!」 (3月3日まで)	2(土) 保 乳幼児フッ化物塗布 13:00~16:00	14(木) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 保 1歳6か月児健診 (H29.6.18~7.26生) 12:00~12:30	21(木) 保 股関節脱臼検診 (H30.11.1~11.30生) 12:15~12:30
17(木) 保 1歳6か月児健診 (H29.5.27~6.17生) 12:00~12:30	保 特定健康診査(肺・大腸・前立腺がん検診(予)) エキノコックス症検査 9:00~11:00 科 サイエンスクラブ(予) 10:00~12:00	3(日) 科 わくわくサイエンス(予) 13:30~15:00 ◆大沼スノーアタック2019	15(金) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00 ◆稚内サハリン館 ~ロシアアンサンブル~ (3月15日まで)	22(金) 保 3歳児健診 (H27.12.7~12.28生) 12:00~12:30
18(金) 保 3歳児健診 (H27.10.10~11.6生) 12:00~12:30	保 乳幼児フッ化物塗布 9:00~12:00	4(月)	16(土) 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 科 星空と音楽の夕べ 19:00~20:30	23(土) ◆JAPANCUP2019 第36回全国犬ぞり稚内大会 科 サイエンスクラブ(予) 10:00~12:00
19(土) 保 乳幼児フッ化物塗布 9:00~12:00	27(日) 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00	5(火)	17(日) 法 無料法律相談(予) 古井 健司さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00	24(日) ◆JAPANCUP2019 第36回全国犬ぞり稚内大会 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00
20(日) 法 無料法律相談(予) 小田桐 誠さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00	28(月)	6(水) 保 マタニティ教室 13:00~15:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	18(月)	25(月) 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30
21(月)	29(火) 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 骨粗しょう鬆検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00	7(木) 保 BCG予防接種(予) 12:50~13:20	19(火)	26(火) 保 乳児健診 (H30.10.1~10.31生) 12:30~13:30
22(火) 保 乳児健診 (H30.9.1~9.30生) 12:30~13:30	30(水) 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 骨粗しょう鬆検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	8(金) 保 1歳児健康相談 (H29.12.26~H30.1.20生) 10:00~10:45 保 乳児健康相談 (H30.5.21~6.30生) 13:00~14:00	総合文化センター ☎22 - 2727	
23(水) 保 特定健康診査(肺・大腸・前立腺がん検診(予)) エキノコックス症検査 会場:南地区活動拠点センター 9:30~11:00 保 すくすく赤ちゃん教室 9:45~11:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)	31(木) 保 股関節脱臼検診 (H30.10.1~10.31生) 12:15~12:30	9(土) ◆中央アイスクャンドルロード ◆アイスクャンドル夢灯り ◆2019わかない冰雪の広場 ◆雪合戦大会&小学生雪合戦大会	●平成31年稚内市成人式典 1月13日(日) 開式 13:00 入場無料	
24(木) 保 特定健康診査(肺・大腸・前立腺がん検診(予)) エキノコックス症検査 9:00~11:00 13:00~15:00		10(日) ◆アイスクャンドル夢灯り ◆2019わかない冰雪の広場 ◆雪合戦大会&小学生雪合戦大会 ◆かまくらで遊ぼう	●第41回稚内地区管楽器個人コンクール 第42回稚内地区アンサンブルコンクール 1月20日(日) 開演 10:00 入場料 800円	
		11(月) 建国記念の日	●稚内子供クラシックバレエサークル発表会 1月27日(日) 開演 14:00 入場無料	
		12(火)	●2018まなびふれあいフェスタinわかない生涯学習フェスティバル 2月17日(日) 開場 10:00 入場無料	

飲酒運転の根絶を!

重大事故に直結する飲酒運転。少しの量のお酒でも、車の運転には大きな影響があります。車を運転される皆さんは、お酒の怖さを自覚して、「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底しましょう。酒類を提供されるお店では、

- ①お客さんが車で来店されたかを確認する
- ②帰りに誰が運転するかを確認する
- ③車を運転されるお客さんには、お酒を提供しない「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転の根絶をお願いします。

仲間と車で来店されたお客さんには、あらかじめお酒を飲まない人を決め、その人が届けるようになり、地域から飲酒運転の根絶し交通安全の意識の醸成にご理解とご協力をお願いします。(市くらし環境課)



1月の上映作品 T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

- ◇映画 妖怪ウォッチ
- ◆ドラゴンボール超 ブロリー
- ◇アリーノスター誕生
- ◆仮面ライダー平成ジェネレーションズ
- ◇愛唄 -約束のナクヒト-

市立稚内病院 救急外来当番薬局

当番薬局の開局時間9時~17時

1月 2日(水)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 3日(木)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 6日(日)	えびす薬局 南稚内店	☎22-3660
1月13日(日)	大谷薬局	☎33-7784
1月14日(月)	アイン薬局 稚内店	☎29-2371
1月20日(日)	アイン薬局 末広店	☎24-7010
1月27日(日)	えびす薬局 南稚内店	☎22-3660

※当番薬局は変更になる場合があります。