

★市の情報番組★

あなたのラジオ

FM わっかない 76.1MHz



■ハートフルわっかない

日常の行政情報(各種手続きの申請やイベント情報)などをお知らせしています。

平日 8時22分～・12時42分～  
17時40分～

土日 8時22分～・11時30分～

■元気はつらつ稚内

市の事業や、市民の皆さんの生活に役立つ情報を放送しています。

毎週金曜日 14時～

※毎月第3金曜日の14時24分頃に防災ラジオの緊急テスト放送を行います。

■防災・災害ひとロメオ

防災や災害時に役に立つ情報を放送しています。

平日 12時55分～

土日 8時55分～

■市政ふれあい通信

市政運営や主要施策など、毎月テーマごとにわかりやすく説明して放送しています。

毎月第1月曜日 14時～

毎月第3金曜日 18時～(再放送)

☆「市政ふれあい通信」と「学びふれあい再発見(終了番組)」は、ウェブラジオ(インターネット放送)で、過去の放送分も聴くことができます。

市政ふれあい通信

<http://www.wappy761.com/fureai/>

学びふるさと再発見(終了番組)

<http://www.wappy761.com/furusato/>

市立図書館からのお知らせ

稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874 <http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/toshokan/>

図書館以外でも本の返却ができます

本の返却ができるのは、図書館の窓口だけではないことをご存知でしょうか？

市内を運行している移動図書館車「ぶっくん」でも返却できるほか、以前図書館があった宝来4丁目の総合福祉センター前に設置してある

返却ポストでも返却することができます。

さらに、この秋から富岡1丁目の生涯学習総合支援センター(風〜る わっかない)の玄関内にも返却ポストが設置されました。

お近くにお住まいの方はぜひご利用ください。

今月の新刊図書案内

一般書

- 世界史を変えた13の病 (ジェニファー・ライト・著)
- 「その後」のゲゲゲの女房 (武良布枝・著)
- 老いた親へのイラッとする気持ちがスーッと消える本 (榎本睦郎・著)
- 筆ペンで書く亥年のゆる文字年賀状 (宇田川一美・著)
- 銀河食堂の夜(さだまさし・著)

児童書

- ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法 (バリー・マーシャル・著)
- いきもの寿命ずかん (新宅広二・著、イシダコウ・イラスト)
- ただしいかぞえかたの絵本 (WILL ども知育研究所・編著)
- おいもころころ (いもとようこ・文・絵)
- ビター・ステップ (高田由紀子・作)

図書館 映画会スケジュール

- 11/15 (木) 14:00 ~ 「トレーニング デイ」
- 11/18 (日) 14:00 ~ 「プライベート・ライアン」
- 11/22 (木) 14:00 ~ 「マンハッタンの哀愁」
- 12/ 6 (木) 14:00 ~ 「追憶」
- 12/14 (金) 18:00 ~ 「ジェーン・エア」

今月のおすすめ本

「藤井 恵の「すぐ使えるストック」」

藤井 恵・著、文化出版局

忙しい日々の手助けとなる「作りおきおかず」がちょっとしたブームとなっています。

実践されている方も多いかと思いますが、「同じおかずで飽きてしまった」「やっぱり作りたてが食べたい!」という方も多いのではないのでしょうか。

そんな方々の強い味方となるのがこの1冊です。「すぐに使える」をテーマに19種類のストックと展開料理を紹介しています。

作りおきより簡単で栄養バランスがとりやすく、アレンジしやすくおいしさも長持ち!と良いことがたくさんありそうです。

この1冊で食卓をアレンジしてみませんか?ぜひご利用ください。



施設のご案内

開館時間 火・水・木・金 10:00 ~ 20:00  
土・日・祝 10:00 ~ 18:00

休館日 毎週月曜日

11月29日(木)月末図書整理休館

生活用品ダイヤル市

詳しくはお問い合わせください。市のホームページでも公開しています。

すべて無料です

譲ってほしいもの

- 婦人用自転車 ● そろばん(23桁以上) ● DVDデッキ(録画可能なもの)
- 電動ランニングマシン ● 和文タイプライター ● クラシックギター ● 電動自転車
- アップライトピアノ ● ソファー(3人掛け) ● ベビーカー

譲りたいもの

- スノーブラシ ● 座布団(約52cm四方) ● 足踏みミシン ● チャイルドシート
- 稚内高校女子制服(ブレザーLL、ベストEL、スカート76~78)
- テーブル(横180cm×縦45cm×高さ33cm) ● 花びん(大・小)

※上記の掲載している品物については、すでに交渉中のものもあり、紹介できない場合があります。また、キャンセル待ちの方もいるので、交渉が決まり次第、すみやかに市くらし環境課までご連絡ください。

※譲ってくださる場合の品物については、本人保管となっております。市ではお預かりしておりませんのでご了承ください。

※譲られた品物に関する事故等について、市は責任を負いませんので、ご了承ください。

問い合わせ/市くらし環境課市民生活グループ ☎23-6413

交通事故 9月の発生状況

件数	1(15)	
死者	0(2)	※( )内は今年の累計
傷者	1(13)	【H30.9月末日現在】

STVで放送中!  
**稚内市民ニュース**  
毎週土曜日 10:25~  
市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

市政に対するご意見・ご要望をお寄せください!

ご意見箱…市役所1階ロビー、公衆電話横に設置しています。

気楽ツクス…市民の声専用  
FAX 23-3281

※どちらも回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

地域に息づく情報をお届けします。



株式会社 宗谷新聞社  
稚内市開運2丁目1番8号  
1ヶ月 1,235円(税込)月曜休刊  
※地域によって郵送になります。(送料別)

ご購入のお申込・広告のご依頼は

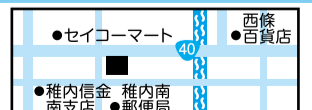
電話 0162(23)5010

稚内ひまわり基金 法律事務所

相談は予約制です

旭川弁護士会所属 弁護士 小田桐 誠

- 離婚・相続問題 ● 債務整理 ● 交通事故
  - 労働問題 ● 一般民事
  - 刑事事件 ● その他
- まずは、お気軽にご相談下さい。



☎0162-24-7900

稚内市大黒3-5-8 マキノ第3ビル3階