

# インフルエンザの 予防接種を受けましょう

インフルエンザは流行性の疾患で、毎年12月～3月頃に流行しています。感染すると、高熱など様々な症状があらわれます。予防するためには、流行前にワクチンの接種を受ける事が最も効果的です。

## 市立稚内病院

### 料金

- 1回目：4090円
- 2回目：3040円

### 小児

#### 対象年齢

1歳以上中学生以下（希望があれば6か月児以上は接種可能）

#### 接種場所

市立稚内病院1階ホール

#### 接種日

11月から病院が指定する日（病院のホームページまたは1階医事課窓口でご確認ください。）

#### 接種時間

15時～（接種日の15時30分まで）

#### 持参するもの

健康保険証、母子手帳  
▼受け付けについて  
受付期間に予約専用番号に電話ください。

#### 予約専用電話

☎23・4890

※診察券番号を伺いますので、診察券をお持ちの方は、電話の際、お手元にご用意ください。

※病院代表電話から繋ぐことはできません。

※初回時の接種年齢が13歳未満の方は、2～4週間後を目安に2回目の接種が必要です。

※受付方法／10月22日（月）から電話予約の受け付けを開始します。

※予約受付時間／12時～16時30分（土日・祝日を除く）

※接種場所／内科またはかかりつけの診療科（妊婦の方は産婦人科）

※接種日時／11月1日以降で各診療科の診療時間内

※受付方法／大人のインフルエンザ予防接種は、予約制ではありません。

## 市立稚内 こまどり病院

接種希望の方は受付時間内に自動再来機で受け付けするか、医事課窓口にお越しください。

※高齢者等の助成対象の方は、事前に市保健福祉センターで申し込みください。その際に交付される予防接種予診票を持参のうえ、ご来院ください。

詳細については、下記の「高齢者の接種費用を助成します」の記事をご覧ください。

※問い合わせ先  
市立稚内病院医事課医事グループ  
☎23・2771

※料金  
1回：4090円

※問い合わせ先  
市立稚内こまどり病院  
☎23・2300

※対象年齢／16歳以上

※接種開始日／11月1日（木）から

※受付時間／平日8時30分～11時

※持ち物／健康保険証または、運転免許証などの本人を確認できるもの

※受付方法／接種希望の方は、受付時間内に直接窓口にお越しください。

※団体接種の場合は、予約が必要です。

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

## インフルエンザ予防接種 高齢者等の接種費用を助成します

高齢者の方がインフルエンザに感染すると、重症化する恐れがあります。予防には、流行前に予防接種を受けることが大事です。

市では、高齢者等のインフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。かかりつけの病院などで予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

対象者  
本市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方

①接種当日において、満65歳以上の方

②心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がい及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫

機能障害で身体障害者1級に認定されている接種当日において満60歳から満64歳の方

※申し込み先／市健康づくり課、沼川支所、宗谷支所

※健康づくり課のみ電話予約が可能です。

※受診される前に、必ず申し込みをしてください。

※申し込み・問い合わせ先  
市健康づくり課庶務・予防グループ  
☎23・4000

※受付開始日／10月15日（月）

※助成対象の接種期間  
11月1日（木）～平成31年1月31日（木）

※接種回数／1回

※自己負担額／1500円

※生活保護受給者は、自己負担額も免除となりますので、生活保護受給証を医療機関に提示してください。

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

※市立稚内こまどり病院

### 助成を利用できる医療機関

|             |             |
|-------------|-------------|
| 市立稚内病院      | ☎ 23 - 2771 |
| 市立稚内こまどり病院  | ☎ 23 - 2300 |
| えきまえ診療所     | ☎ 73 - 6660 |
| クリニック森の風    | ☎ 34 - 6565 |
| 道北勤医協宗谷医院   | ☎ 24 - 1117 |
| 南稚内クリニック    | ☎ 24 - 5500 |
| わかっかない耳鼻咽喉科 | ☎ 73 - 0881 |
| 稚内禎心会病院     | ☎ 29 - 4311 |

## インフルエンザ 予防のポイント



### こまめな手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前にはしっかり手を洗いましょう。アルコール殺菌も効果的です。



### 日常的な健康管理

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。



### 予防接種を受ける

インフルエンザが発症する可能性を減らし、症状が重くなるのを防ぐ効果もあります。



### 乾燥に気を付ける

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下します。適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。



### 人ごみへの外出を控える

インフルエンザが流行しているときは、なるべく人が多い場所への外出を控えましょう。