

# 平成30年度 市民講座(前期)を開講します!

受付期間 / 5月21日(月)まで

## 場所 温水プール水夢館

	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
心も体もリラックス ゆったりヨガ	水夢館契約 インストラクター よしだ あさみ 吉田 麻美	6月16日～7月28日 ※7/14は休み 土曜日(全6回)	10:00～ 11:00	25名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、水分補給のための飲み物
体が硬い方大歓迎!! 初心者向けヨガです。							

## 場所 風～る わっかない (生涯学習総合支援センター)

	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
キーボードで学ぶ 50歳からの 大人のピアノ教室	さとう かずえ 佐藤 一枝	6月14日～8月9日 ※7/5は休み 木曜日(全8回)	10:00～ 11:30	10名 (50歳以上 対象)	2,000円	テキスト代「大人のためのピアノ 悠々塾入門編」1,720円、 キーボード使用料2,800円 ※初回に徴収します。	筆記用具、上靴
初心者向けの講座です。「きらきら星」や「ピアノ・ソナタ」などから1～2曲選んで、弾いてみましょう。							

	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
整えよう、鍛えよう!! マットサイエンス	水夢館契約 インストラクター いずみ ひとみ 泉 ひとみ	6月21日～8月9日 ※7/5、7/12は休み 木曜日(全6回)	19:15～ 20:00	20名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、水分補給のための飲み物、ヨガマット(貸し出し可)
マットの上で、体をほぐしたり体幹部を鍛えます。姿勢を整え、スッキリボディを目指しましょう。							

	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など	
大人だって楽しみたい! 選べる体験講座	稚内市生涯学習 推進アドバイザー	6月7日～6月29日 木・金曜日	下記A～Hの中から、体験したい講座を選んでください。(2つまで) ※ただし、同じ講座は選べません。					
生涯学習推進アドバイザーが出前講座として行っている講座をまとめて体験してみませんか?								

【選択科目内容】	内容	日 ち	時間	定員	対 象	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
A	好きな絵柄を選んでポンポンポン ステンシルでマイバッグ作り	6月 7日(木)	19:00～21:00	16名	成人	250円	材料費 500円	汚れてもいい服装、上靴、 エプロン、筆記用具
B		6月 8日(金)	10:00～12:00					
C	木工事に挑戦 引き出し付き踏台作り	6月14日(木)	18:30～21:00	10名	成人	250円	材料費 700円	汚れてもいい服装、上靴、 エプロン、筆記用具
D		6月15日(金)	9:30～12:00					
E	そばの風味は打ちたてが一番! そば打ち体験	6月21日(木)	10:00～12:00	8名	成人	250円	材料費 350円	上靴、エプロン、三角巾、 筆記用具
F		6月22日(金)	10:00～12:00					
G	切って、塗って、簡単 デコパージュでマイバッグ作り	6月28日(木)	19:00～21:00	16名	成人	250円	材料費 500円	汚れてもいい服装、上靴、 エプロン、筆記用具
H		6月29日(金)	10:00～12:00					

### 申し込み方法①/稚内市ホームページから申し込む場合

市ホームページ (<http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) にて「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申込み入力フォーム」から申し込みください。

### 申し込み方法②/電話・FAX・メールで申し込む場合

市社会教育課 ☎23-6520 FAX 22-7913

メール: [syakyou@city.wakkanai.lg.jp](mailto:syakyou@city.wakkanai.lg.jp)

※FAX・メールで申し込みの方は、申し込み講座名・氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入してください。

※メールで申し込みの方には、確認メールを返信します。

※FAXで申し込みの方は送信後、確認のため市社会教育課までご連絡ください。

### その他/

- ・定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。(定員に満たない講座は中止となる場合があります)
- ・申し込みされた方の個人情報につきましては、本事業に関する以外に使用することはありません。
- ・講座参加中の事故等に備え、受講される方は各自、傷害保険等に加入いただくことをお勧めします。
- ・当市民講座は「道民カレッジ」の連携講座になっています。「道民カレッジ手帳」をお持ちの方は受講時に持参してください。
- ・不明な点などは、気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ/

市社会教育課社会教育グループ ☎ 23 - 6520

## 人と地球にやさしいまちわっかないを目指して ②

### 「社会の低炭素化に貢献するまち～低炭素社会の実現～」

第2次稚内市環境基本計画では、5つの基本目標を掲げています。今月は基本目標「社会の低炭素に貢献するまち」実現に向けた取り組みの紹介です。

本市では、地球環境負荷の低減、地球温暖化防止のため、温室効果ガス(特に二酸化炭素)の削減や、省エネルギーの取り組みを進めていますが、節電の取り組みが定着し消費電力は減少傾向にあるものの、東日本大震災以降、電力の火力依存率が上昇してしまったこともあり、市民一人あたりの二酸化炭素排出量は増加しています。

地球温暖化が要因の一つとなっている異常気象により、本市でも大雨や雪害などの自然災害が発生しています。

このため、基本目標を「社会の低炭素化に貢献するまち」とし、市民一人ひとりがエネルギーの大量消費や化石燃料依存から脱却できるよう、ライフスタイルを見直すとともに、風力発電をはじめと

した再生可能エネルギーの導入拡大を進め、温室効果ガスの削減、地球温暖化防止に貢献する取り組みを継続的に進めていきます。

#### 【地球環境への負荷を減らすために以下のようなご協力を!】

- ・節電や節水の徹底
- ・電気製品買い替え時の省エネルギー型製品の購入
- ・クールビズやウォームビズなど
- ・公共交通機関の利用や徒歩、自転車での移動を心がける
- ・車の買い替えの時はエコカーを購入する

問い合わせ/市環境エネルギー課環境政策グループ

☎ 23 - 6386

