

平成30年度 健康相談事業のご案内

はちまるにいまる
8020教室
歯の健康相談

80歳で20本の歯を保つことは、充実した生活をおくるためにとても大切です。
この教室では、歯科医師による歯科検診・相談を行います。
対象／成人
受付時間／12:30～13:00
※事前の予約が必要です。

日程	
5月16日(水)	11月 5日(月)
7月18日(水)	平成31年 1月16日(水)
9月 4日(火)	
10月16日(火)	3月12日(火)



なんでも
健康相談

健康づくりのことや、病気のことなど、なんでもご相談ください。赤ちゃんから高齢者まで、どんな方でも、保健師・栄養士等が相談を受けます。
受付時間／
月・火曜日 … 9:30～11:30
金曜日 … 13:00～15:00
※事前の予約が必要です。

平成30年		10月	12日(金)・29日(月)
4月	13日(金)・23日(月)	11月	9日(金)・19日(月)
5月	18日(金)・28日(月)	12月	3日(月)・21日(金)
6月	11日(月)・22日(金)	平成31年	
7月	9日(月)・27日(金)	1月	15日(火)・25日(金)
8月	3日(金)・20日(月)	2月	15日(金)・25日(月)
9月	10日(月)・28日(金)	3月	1日(金)・18日(月)

健康相談・保健学級

沼川地区

日程	時間	会場
5月15日(火) 7月10日(火) 11月12日(月) 平成31年 3月 5日(火)	10:30～ 13:30	沼川 診療所
平成31年 2月 7日(木)	13:00～ 15:00	沼川 町内会館

曲淵地区

日程	時間	会場
5月14日(月) 7月 9日(月) 11月13日(火) 平成31年 1月29日(火) 3月13日(水)	10:30～ 13:30 (11月13日 は10:30 ～15:00)	曲淵会館

抜海地区

日程	時間	会場
4月27日(金) 6月22日(金) 7月27日(金) 9月 7日(金) 10月12日(金) 12月21日(金) 平成31年 2月 1日(金) 3月22日(金)	13:30～ 14:30	抜海 町内会館

勇知地区

日程	時間	会場
4月19日(木) 5月31日(木) 6月21日(木) 7月19日(木) 8月30日(木) 9月20日(木) 10月18日(木) 11月15日(木) 12月13日(木) 平成31年 1月24日(木) 2月21日(木) 3月14日(木)	13:30～ 15:00	勇知 診療所

天北地区

地区	日程	時間	会場
曙	4月11日(水) 10月31日(水)	10:00～12:00	各町内会館にて実施
上声間	4月18日(水) 11月15日(木)	10:30～12:30	
川西	4月23日(月)	10:30～12:00	
川南	4月25日(水) 10月15日(月)	10:30～12:00	
豊別	4月27日(金) 10月23日(火)	10:00～12:00	
樺岡	11月 6日(火)		

お知らせ

稚内市特定不妊治療費助成について

市では、特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を行うご夫婦に対し、治療費の一部を助成しています。

- ・助成額…1回の特定不妊治療につき、指定医療機関に支払った額の半額(国や地方公共団体の助成があるときは当該助成の額を控除した額の半額)を助成します。ただし、1回の助成の限度額は10万円です。
- ・助成の回数…6回までです。

※詳細はお問い合わせください。

(市ホームページからも確認できます)

特定疾患患者旅費の一部助成について

特定疾患の治療を必要としている方が、医師の指示により稚内市以外の専門医療機関へ治療通院するために要する旅行費用の一部を助成しています。
なお、所得制限がありますので、詳しくは窓口にお問い合わせください。

対象者／

- ・ 稚内市に住民登録している方で、次の受給者証等の交付を受けている方
- ・ 特定医療費(指定難病)受給者証
- ・ 特定疾患治療研究事業実施要綱に規定する医療受給者証又は患者認定書
- ・ 北海道先天性血液凝固因子障害等治療研究事業に規定する医療受給者証又は患者認定証

助成額／

交通費…1回の旅行(入院・通院時)に対し、医療機関までの往復のJR運賃(普通旅客運賃及び特急料金に限る。)を最も経済的な通常の経路及び方法により算出した額の2分の1
(ただし、旅行区間は150km以上の区間に限る。)

宿泊費…助成対象者本人の1泊に要した金額の2分の1(上限額4,000円)

申し込み・問い合わせ／市健康づくり課(保健福祉センター) ☎23-4000